



La force de Grégory

1^{er} Cycle
6 à 8 ans





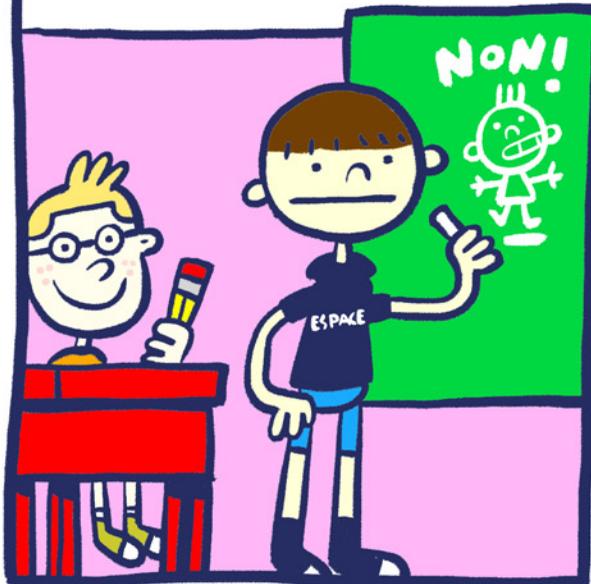
On a appris qu'on a le droit d'être
en sécurité, forte, fort et libre.

sécurité, force
et liberté



On a appris des façons
de garder nos droits.

NON!



La récréation!

Ding!

Yé!

Dong!



Moi, j'aime aller jouer dehors avec mes ami-es,
surtout avec Julie.



Je l'aime beaucoup,
Julie.



Oups! Voilà Thomas...





Je me suis rappelé
ce que ESPACE
avait dit.



Que tout le monde
a le droit de se sentir en

Sécurité!



Julie, peux-tu m'aider
à dire non à Thomas?



**Non,
Thomas!**

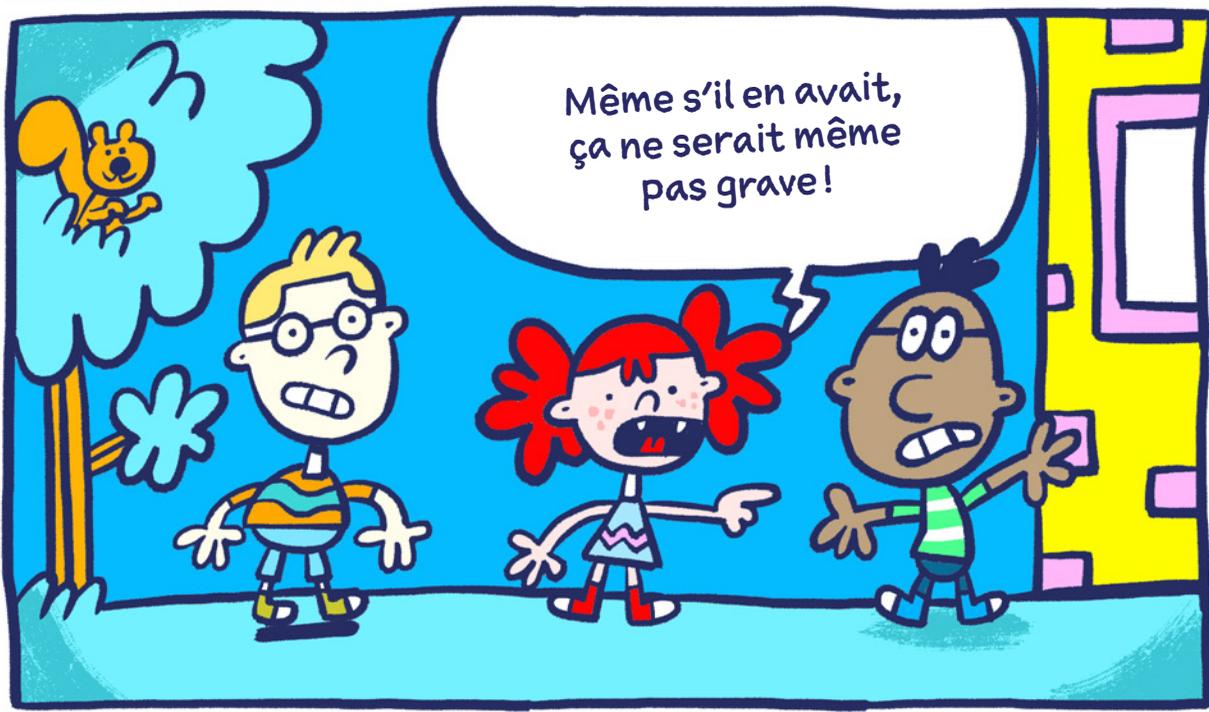




Arrête,
je n'ai pas de poux!



Si t'arrêtes pas,
je vais le dire à
Madame Sylvie!



Même s'il en avait,
ça ne serait même
pas grave!

Mes autres amis-e-s sont venus m'aider.

Laisse-le tranquille!!!



Je suis fier
d'avoir dit

Non!



Avec l'aide de mes ami-e-s,
j'ai appris qu'on pouvait être
fortes et forts ensemble!



Tu te demandes peut-être si Thomas a recommencé à m'achaler, hein?



Eh bien non. Il est même venu s'excuser tout seul à l'heure du dîner.



Je m'excuse.



Moi et Thomas, on est même devenus de bons amis après ça.



Et toi, quand est-ce que tu te sens forte - fort, courageuse - courageux*?





On est fortes et forts ensemble

Quoi faire?

Dire « Non ! » est une façon claire de montrer aux autres que nous ne sommes pas d'accord. Lorsque nous sommes seul-e à le faire, cela peut parfois être difficile. On peut avoir l'impression de ne pas avoir assez de force, de courage.

Lorsque cela arrive, on peut demander de l'aide à des d'ami-e-s ou à d'autres enfants car deux personnes peuvent s'entraider. Lorsque nous sommes plusieurs à nous affirmer face à une situation, cela devient moins difficile.