

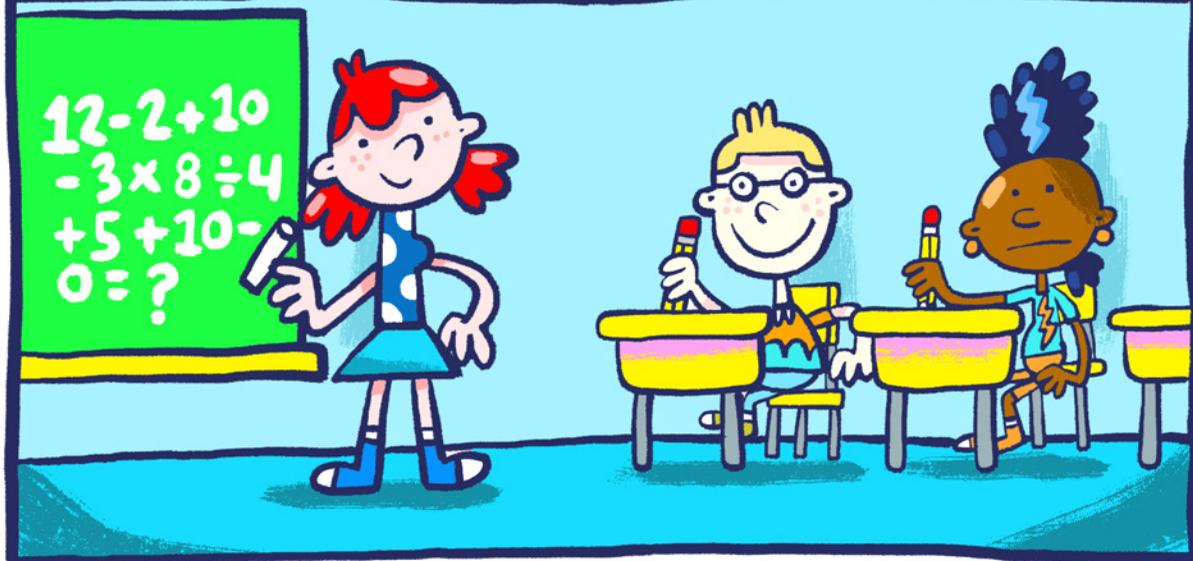


3<sup>e</sup> cycle  
10 à 12 ans

# La confidence d'Isaac



Voici l'histoire de Grégory et Isaac.  
Ils sont dans la même classe, mais ils se connaissent à peine.



C'est le printemps,  
il reste un peu de neige.



La cloche sonne, c'est la récréation.



À la sonnerie, tous les enfants se précipitent à la sortie pour aller jouer dehors!



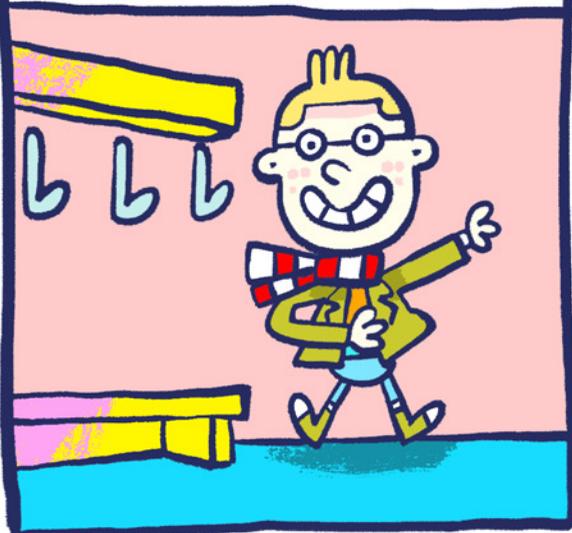
Isaac ne semble pas pressé de sortir.



Madame Nicole, est-ce que je peux aller aux toilettes ?



Grégory se dépêche  
à mettre son manteau.



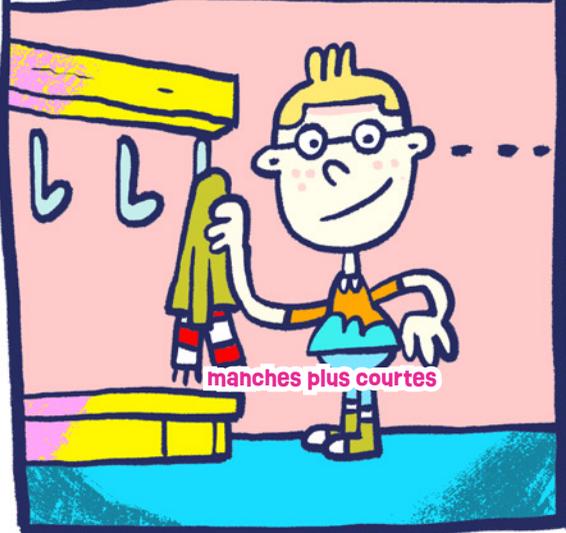
Il a tellement hâte de jouer  
au ballon avec les autres.



Après une bonne partie de ballon entre ami-e-s, la récréation prend fin.

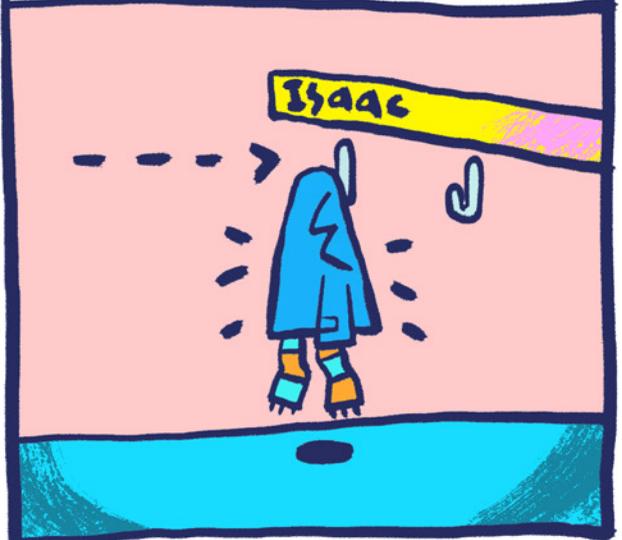


Grégory, plein d'énergie,  
dépose son manteau.



manches plus courtes

Il remarque que le manteau d'Isaac  
est encore sur le crochet...



et il voit Isaac sortir des toilettes.



Wow! Isaac est rentré vite  
pour aller aux toilettes!



Tout à coup, il se rappelle qu'Isaac n'est pas venu jouer avec eux.



Inquiet, Grégory décide de parler à Isaac.

Est-ce que tu vas bien?



Ok, mais si jamais tu as besoin de parler je suis là!

Oui, ça va!



Même si Isaac dit qu'il va bien, je le trouve triste.



Grégory décide d'en parler  
à madame Nicole.

Madame  
Nicole !!!?

Oui?

C'est à propos d'Isaac,  
il n'a pas l'air de bien aller.  
Aussi, il était absent à la récré!



Moi aussi j'ai remarqué son absence  
à la récréation. Merci Grégory.

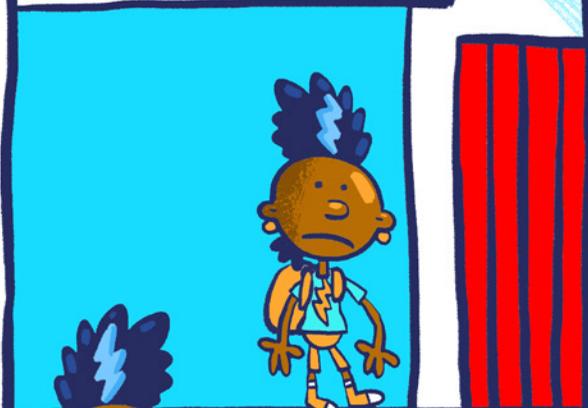
Je vais  
parler  
à Isaac.

Isaac, est-ce que je peux  
te parler seule à seul?





...et il ne se sent pas très bien.



Je crois que demain, je vais parler à Madame Nicole.



Madame Nicole... est-ce que je peux vous parler?



Isaac parle à son enseignante de ce qui se passe à la maison.

Isaac se confie en toute quiétude et sécurité.



À la maison ... bla bla bla

Tu es très courageux d'être venu me parler.



On va trouver une solution ensemble\*.

OK!



## On trouve une solution ensemble

Quoi  
faire?

Parfois une situation prend tellement d'espace dans  
notre tête ou dans notre cœur que nous avons  
l'impression qu'il n'y a pas de solution.

En parler avec un-e adulte avec qui on se sent bien  
et qui n'est pas impliqué-e dans la situation  
peut nous aider.

Cela nous permet de nous sentir moins  
seul-e et d'avoir de l'aide pour trouver une solution.  
Cela prend parfois beaucoup de courage mais il faut  
se rappeler que certaines situations nécessitent  
l'aide d'adultes.