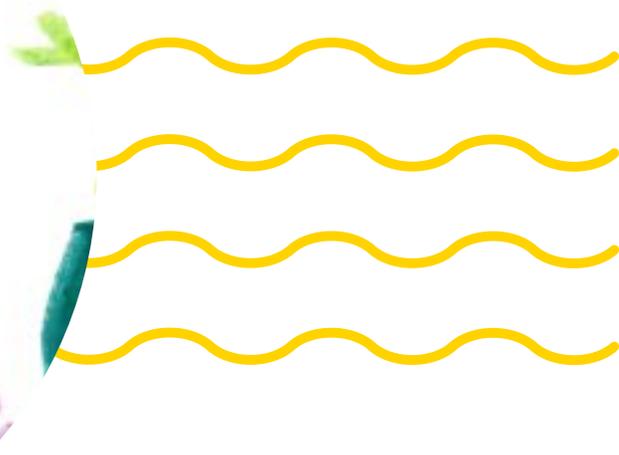


4



# JOURNÉE

11 mai 2020

## coordonnateurs de camps de la Chaudière-Appalaches

**GRATUIT**

EN MODE VIRTUEL

**8h30-10h45**  
**SOMMET TREMPLIN SANTÉ**  
(pour coordonnateurs et gestionnaires)

Une journée unique pour vous aider à mobiliser votre équipe autour des saines habitudes de vie (SHV).

La formule 2020 de l'atelier Tremplin Santé : une formation SHV interactive, clés en main et facile à intégrer à votre pré-camp.

Des ateliers pratiques sur différentes thématiques : saine alimentation, activité physique et diversité corporelle.

Une trousse d'outils pour votre camp!

**10h45-11h15**  
**RÉSEAUTAGE**

Nous vous mettrons aléatoirement en contact avec d'autres participants pendant 5 minutes, comme à la machine à café! Vous allez assurément rencontrer de nouvelles personnes!

**11h15-12h00**  
**L'HEURE DES REPAS DANS MON CAMP**

Découvrez ou redécouvrez l'outil Heure des repas dans mon camp, qui vise à :

- Sensibiliser les animateurs à leur rôle de modèle pour contribuer à un contexte de repas agréable au camp.
- Faire réfléchir les animateurs sur leurs actions actuelles et celles à privilégier.
- Influencer les jeunes à adopter un comportement alimentaire sain pendant les repas au camp.

**13h00-14h00**  
**LA GESTION DES TROUBLES DE COMPORTEMENTS EN CAMP**

Simon Pothier Careau, éducateur spécialisé travaillant dans le milieu scolaire et ayant travaillé une dizaine d'années en camp de jour municipal vous offre une conférence en 3 phases: la prévention des troubles du comportements, la gestion des troubles de comportements et une période d'échange. Le modèle d'intervention RAI, qui hiérarchise les interventions et évite l'improvisation vous sera présenté.

**14h00-15h00**  
**PRÉVENIR LA VIOLENCE FAITE AUX ENFANTS**

Prévenir et reconnaître la violence faite aux enfants dans un contexte de camp

- Analyse et problématique de la violence faite aux enfants.
- Pistes pour vérifier si l'enfant est victime de violence.
- Quand l'enfant se confie à vous.
- Ressources.

**15h00-15h30**  
**ON JASE**

30 minutes pour poser vos questions non répondues aux experts. Profitez-en!

**15h30-16h00**  
**QUIZ**

Répondez à notre Quiz sur la journée et courrez la chance de gagner pour votre camp:

- Une de 2 formations SAVEUR (niveau 3).
- Une de 2 certifications en accompagnement en camp de jour.
- Deux accompagnements pour l'animation des heures de repas.
- Deux bourses de 200\$ pour acheter du matériel pour la promotion des saines habitudes de vie.

**Inscription ici :**  
[https://zoom.us/join/register/WN\\_USFKaxHbTZmiE6ibR7IGWw](https://zoom.us/join/register/WN_USFKaxHbTZmiE6ibR7IGWw)

ARLPH  
URLS  
Table régionale de concertation sur les SAINES HABITUDES DE VIE

# LES PROJETS DE L'ÉQUIPE CETTE ANNÉE

## Des ateliers pour les camps de jour

Suite à la fermeture des écoles le 13 mars 2020, de nombreux enfants se sont vus isolés de leur filet social. Ne pouvant plus sensibiliser les enfants dans leurs milieux de vie, nous nous devons d'outiller les adultes qui auront la possibilité d'être en contact avec les enfants dès le déconfinement.

Les animateurs et animatrices de camp de jour allaient, possiblement, devenir les premières personnes extérieures à recevoir des confidences d'enfants. Il était donc important de les outiller en leur permettant de reconnaître les différentes formes de violence, de pouvoir vérifier si un enfant est victime de violence, de comprendre leur responsabilité face à cette situation, de recevoir des confidences ainsi que de connaître et utiliser les ressources existantes.

La pandémie a donné tout un défi aux organisateurs de camp. L'incertitude du déroulement de leurs activités et les mesures sanitaires imposées par le gouvernement ont compliqué le recrutement des animateurs et la mise en place des équipes.