

Le programme ESPACE a été conçu pour diminuer la vulnérabilité des enfants et augmenter leur pouvoir d'agir. Il est basé sur l'**affirmation de soi**, l'**entraide** et la **force intérieure** pour prévenir la violence.

#### Description de l'atelier pour enfants

- Ateliers adaptés aux enfants de 5 à 12 ans (autisme, trouble du langage, déficience intellectuelle légère)
- L'atelier adapté peut être offert en petit groupe par 2 animatrices-eurs ESPACE OU en individuel par un(e) intervenant(e) formé(e) par ESPACE à l'aide de la trousse didactique.

#### Principaux éléments de l'atelier adapté:

❖ L'atelier se déroule sur 3 périodes : environ 20 minutes par période d'animation suivi de rencontres individuelles sur base volontaire après la deuxième et la troisième partie.

### Contenu

#### Partie 1 :

- Les émotions de base qui serviront tout au long de l'atelier.
- Les 3 droits avec pictogrammes et plusieurs exemples. (Sécurité, Force, Liberté)
- La notion de règlement en lien avec le droit à la liberté.

#### Partie 2 :

- Bande séquence illustrant une situation de violence entre enfants (intimidation).
- Recherche de solutions (dire non, demander l'aide d'autres enfants, en parler à un adulte).
- Reprise de la bande séquence en version positive.
- Situation d'agression de la part d'une personne inconnue (autodéfense avec le cri).
- Rencontres individuelles pour les enfants qui le veulent, avec l'animatrice ou l'animateur de leur choix. Le but des rencontres est de recevoir les commentaires des enfants suite à l'atelier, faire de la révision et de la référence au besoin auprès des parents ou d'autres ressources d'aide.

#### Partie 3 :

- Notion de toucher (que l'on aime, que l'on n'aime pas, pour des soins).
- Comparatifs de touchers acceptables et non-acceptables, violence d'un adulte sur un enfant (violence physique et violence sexuelle).
- Recherche de solutions (dire non, en parler à un adulte de confiance).
- Notion de secret.
- Personnes de confiance.
- Aide-mémoire.
- Rencontres individuelles.

### TROUSSE DIDACTIQUE

Nous avons remarqué lors de nos ateliers pilotes qu'il y avait un besoin pour des ateliers offerts en individuel avec seulement l'intervenante ou l'intervenant et l'enfant. Notre trousse didactique permet donc aux intervenant(e)s formé(e)s d'offrir l'atelier en 3 parties à leur guise, à l'aide des mêmes pictogrammes que ceux utilisés en petit groupe et du texte accompagnateur imprimé au verso.