ESPACE Outaouais

Pour une enfance
en sécurité et sans violence

LISTE DES RESSOURCES DU TERRITOIRE

Vallée-de-la-Gatineau

2020

10, rue Noel suite 107
Gatineau (Québec) J8Z 3G5
Téléphone : (819) 771-1546
Télécopieur : (819) 771-7491
Courriel : espaceoutaouais@videotron.ca

MEMBRE DU REGROUPEMENT
DES ORGANISMES ESPACE DU QUÉBEC

espacesansviolence.org

AÎNÉS

Nom de l'organisme	*Mission*
Albatros Vallée-de-la-Gatineau (819) 449-4540 (administration et dons) (819) 441-3467 (accompagnement) www.albatrosvgml.ca	Offre des services de transport et d'accompagnement pour les rendez-vous médicaux pour les personnes âgées et/ou démunies.
Coopérative de solidarité d'aide domestique de la Vallée-de-la-Gatineau (819) 441-0227 www.csadvg.ca csadvg@videotron.ca	Offrir de façon professionnelle et efficace des services, afin de permettre le maintien à domicile tout en préservant l'autonomie de la personne.
L'Équipe des bénévoles de la Haute-Gatineau (819) 449-7666 1-866-463-1777 equipebenevoles@hotmail.com	Offre des services de transport et d'accompagnement pour les rendez-vous médicaux pour les personnes âgées et/ou démunies.
Regroupement des clubs d'âge d'or de la Vallée-de-la-Gatineau et des collines (819) 463-3729 (819) 449-7666	Offre des services de transport et d'accompagnement pour les rendez-vous médicaux pour les personnes âgées.

ALIMENTATION

Nom de l'organisme	*Mission*

Dépannage alimentaire Gracefield (819) 463-1469	Centre de dépannage alimentaire, aide aux personnes démunies, sur rendez-vous
L'Entraide de la Vallée (819) 441-3596	Offre un service de popote roulante, afin d'améliorer la sécurité alimentaire des personnes et des familles vulnérables vivant sur le territoire de la Vallée-de-la-Gatineau.

DÉFICIENCE / HANDICAPS

Nom de l'organisme	*Mission*
Centre Jean Bosco Maniwakii nc. (819) 449-4057 (819) 441-4053 centrejbosco@bellnet.ca	Offre un programme d'insertion à la vie communautaire, un service de répit et différentes activités pour personnes avec déficience intellectuelle et leurs proches.

EMPLOI

Nom de l'organisme	*Mission*
Carrefour Jeunesse emplois (CJE) (819) 441-1165 www.cjevg.qc.ca info@cjevg.qc.ca	Améliorer la qualité de vie des personnes de 16 à 35 ans en les accompagnant dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise.

ENFANTS / JEUNESSE

Nom de l'organisme	*Mission*
Maison de jeunes de Gracefield / jeunesse sans frontière (819) 463-4030 info@jsfvg.com Information sur la page Facebook	Maison de jeunes offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire, des activités, ainsi que des services de promotion de la santé et prévention des problèmes de toxicomanie auprès des jeunes de 12 à 17 ans.
Mani-Jeunes inc. (819) 449-6609	Maison de jeunes offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire, des activités, ainsi que des

mani-jeunes@bellnet.ca mani-jeunes@hotmail.ca **Vallée-Jeunesse** (819) 778-8550 www.valléejeunesse.ca cshbo@valléejeunesse.ca	services de promotion de la santé et prévention des problèmes de toxicomanie auprès des jeunes de 12 à 17 ans. Prévenir de décrochage scolaire et social en offrant des services adaptés contribuant au plein développement des jeunes et des jeunes adultes en difficultés.

PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES

Nom de l'organisme	*Mission*
L'Impact-Rivière Gatineau (819) 449-3077 impactrivieregatineauorg@ videotron.ca	Offre des services aux hommes ayant des comportements violents, au moyen de rencontres individuelles, de groupe ou familles.

SANTÉ MENTALE / DÉPENDANCES

Nom de l'organisme	*Mission*
Maison amitié de la Haute-Gatineau (819) 449-6777 (administration) (819) 449-4570 (centre de jour) (819) 449-8137 (hébergement)	Services de soutien et d'hébergement pour personnes éprouvant des problèmes de santé mentale.
Suicide Détour (819) 441-1010 www.suicidedetour.ca administration@suicidedetour.org	Offre des services d'écoute et d'intervention en prévention du suicide auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes vulnérables.

SERVICES À LA FAMILLE

Nom de l'organisme	*Mission*

Familles d'abord (819) 467-3774 Famillesdabord2015@gmail.com	Offre du soutien, des ateliers de jeux, une opportunité de développer un réseau, du répit et de l'information aux femmes monoparentales.
Maison de la famille Vallée-de-la-Gatineau (MFA) (819) 441-0282 www.maisondelafamillevg.com	Propose des services aux des familles vulnérables en faisant la promotion du développement des compétences parentales, de l'adaptation des parents à leur rôle et en offrant un lieu d'échanges, et de discussions, afin de briser l'isolement.
Voix et Solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la Gatineau (819) 441-1001 1-855-448-1818 www.voixetsolidarité.com voix.solidarité.vg@hotmail.com	Offre des activités pour les aidants naturels, afin de contrer l'isolement, de soutenir et améliorer le bien-être et la qualité de vie de ces derniers en étant une source d'information, d'écoute et de support.

SOUTIEN DU REVENU

Nom de l'organisme	*Mission*
Comptoir familial de Messines (819) 465-2591	Le comptoir offre de la marchandise (vêtements usagés, meubles, vaisselle, etc.) aux personnes dans le besoin à prix modiques.

VIOLENCE / AGRESSION

Nom de l'organisme	*Mission*
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Vallée-de-la-Gatineau (CALAS) (819) 441-2111 1-888-933-9007 (urgence) www.calacsvg.ca	Aider les femmes et les adolescentes de 12 ans et plus ayant vécues des agressions à caractère sexuel en leur offrant du soutien, de l'information, de l'accompagnement via différents groupes et ateliers.
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) (819) 441-0986 ww.cavac.qc.ca cavacmaniwaki@videotron.ca	Services de premières lignes offerts aux victimes d'acte criminel et leurs proches, ainsi qu'aux témoins.

VIOLENCE CONJUGALE

Nom de l'organisme	*Mission*
Halte-femmes Hautes-Gatineau (819) 449-4545 info@halte-femme.haute-gatineau.ca	Offre du soutien et de l'hébergement aux femmes victimes de violences conjugales ou vivant de multiples problématiques sociales et leurs enfants.

AUTRES RESSOURCES

CISSS de l'Outaouais, points de service :

CLCS Low	(819) 422-3548 ou 1-844-422-3548
CLSC Gracefield	(819) 463-2604
CLSC Maniwaki	(819) 449-2513
Hôpital de Maniwaki	(819) 449-2300 ou 1-844-449-2300
CHSLD Gracefield	(819)463-2100
CHSLD Maniwaki	(819) 449-4900
Services de réadaptation en dépendance - Vallée-de-la-Gatineau	(819) 449-5549
Services de réadaptation en déficience intellectuelle Vallée-de-la-Gatineau	(819) 449-5248
Services de réadaptation en déficience et en trouble envahissant du développement de l'Outaouais- Vallée-de-la-Gatineau	(819) 449-3235
Services de protection et de réadaptation pour les jeunes- Vallée-de-la-Gatineau	(819) 449-4880 1-888-449-4880
Centre médical de Maniwaki	(819) 449-5583
Centre médical de Cap	(819) 449-7136

Clinique santé de Grand-Remous	(819) 438-1297
Clinique santé Haute-Gatineau	(819) 463-0100