



LISTE DES RESSOURCES DU TERRITOIRE

Pontiac

10, rue Noel suite 107
Gatineau (Québec) J8Z 3G5
Téléphone : (819) 771-1546
Télécopieur : (819) 771-7491
Courriel : espaceoutaouais@videotron.ca

2020

MEMBRE DU REGROUPEMENT
DES ORGANISMES ESPACE DU QUÉBEC

espacesansviolence.org

AÎNÉS

Nom de l'organisme	Mission
<p>Club d'âge d'or Mgr Martel de l'Île-du-Grand-Calumet (819) 648-5966 colettepigeon@personainternet.com</p>	<p>Offre des services aux personnes âgées tels que de l'aide pour le transport, de l'accompagnement, des visites aux malades et des activités.</p>
<p>Club de l'âge d'or de Fort-Coulonge (819) 683-3561 elaine.denault@sympatico.ca</p>	<p>Offre des activités, ainsi que du transport et de l'accompagnement pour les personnes âgées de la région de Fort-Coulonge/Mansfield.</p>
<p>Comité bénévole de transport de Rapides-des-Joachims (613) 586-2357</p>	<p>Offre des services aux personnes âgées tels que de l'aide pour le transport, de l'accompagnement, de l'aide pour les travaux et le déblaiement de la neige.</p>
<p>Comité de bénévolat pour la région du Pontiac Ouest inc. (819) 689-2590</p>	<p>Service d'aide au transport et accompagnement auprès des personnes âgées.</p>
<p>Comité de Transport bénévole d'Otter Lake (819) 453-7670, (819) 453-7378 (819) 453-7352</p>	<p>Service d'aide au transport et accompagnement auprès des personnes âgées.</p>
<p>Le Mont d'Or (Golden Peak) (819) 683-5553 diane_lucie@hotmail.com www.lemontdor.org</p>	<p>Offre des services aux personnes âgées tels que du maintien à domicile, des visites, de l'accompagnement et de l'aide technique auprès des aîné(e)s.</p>
<p>Services de Répit du Pontiac (Les) (819) 648-5905 respite@persona.ca</p>	<p>Offre des services d'hébergement temporaire ou permanent, support pour les tâches de vie quotidienne telles que l'entretien ménager et le lavage. Offre aussi différentes activités au sein du milieu de vie pour les résidents temporaires et permanents.</p>
<p>Transport de l'âge d'or de Campbell's Bay (819) 648-5648 transporaction@personainternet.com</p>	<p>Service d'aide au transport et accompagnement auprès des personnes âgées.</p>

ALIMENTATION

<i>Nom de l'organisme</i>	<i>Mission</i>
Bouffe Pontiac (819) 648-2550 bouffepontiac@yahoo.fr	Offre des services de dépannage alimentaire, de cuisine collective, de jardin-école et de magasin partage de Noël.

DÉFICIENCE / HANDICAPS

<i>Nom de l'organisme</i>	<i>Mission</i>
Centre Serge Bélaïr (819) 648-2242 (819) 683-5669 centresergebelair@bellnet.ca	Offre des services de gardiennage, de dépannage et de répit aux familles ayant à leur charge des personnes en perte d'autonomie ayant une déficience intellectuelle.

ENFANTS / JEUNESSE

<i>Nom de l'organisme</i>	<i>Mission</i>
Le jardin éducatif du Pontiac (819) 648-5402 jardinducatif2002@yahoo.ca	Offre des services aux jeunes ayant des problèmes de comportement.
Maisons des jeunes du Pontiac (Les) (819) 647-5912 mdjpontiacadm@hotmail.com	Maison de jeunes offrant des programmes récréatifs, éducatifs, ainsi que de création et d'implication communautaire pour les jeunes de 12 à 17 ans.
Patro de Fort-Coulonge - Mansfield (819) 683-3347 sd.patro@outlook.com	Offre des services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 6-18 ans et de leurs parents.

SANSABRISME

<i>Nom de l'organisme</i>	<i>Mission</i>
Ressources d'Aide et de Dépannage pour les Alcooliques et les Toxicomanes de Luskville (819) 455-9161 johnjolie@sympatico.ca	Maison d'hébergement pour personnes itinérantes et vivant des problèmes de toxicomanie.

SANTÉ MENTALE / DÉPENDANCES

<i>Nom de l'organisme</i>	<i>Mission</i>
Centre Intervalle Pontiac (819) 281-2349 centreintervallepontiac@bellnet.ca	Offre des activités de réadaptation et de réintégration sociale, ainsi que des services d'hébergement de courte et longue durée, de répit, de dépannage et accompagnement communautaire pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale et leur famille.
Centre social Kogaluk (819)682-0198 kogaluk@hotmail.com	Offre des services à des personnes itinérantes à faible revenu ayant des problèmes de santé mentale, d'alcoolisme, de toxicomanie et de désorganisation sociale chronique.

SERVICES À LA FAMILLE

<i>Nom de l'organisme</i>	<i>Mission</i>
Maison de la famille de Quyon (819) 458-2808 Page facebook	Défense et promotion des intérêts des familles.
Maison de la famille du Pontiac (819) 683-1337 MDF@qc.aira.com	L'organisme offre de l'aide aux familles défavorisées dans un objectif d'accueillir, d'intégrer, de défendre et de promouvoir les droits et les intérêts de celles-ci. Il propose des activités de prévention et de sensibilisation ayant pour but de valoriser les compétences de chaque famille.

SOUTIEN DU REVENU

<i>Nom de l'organisme</i>	<i>Mission</i>
Comptoir St-Pierre de Fort-Coulongeinc. (819) 683-2345 patro@lepatro.org	Offre des services de dépannage aux personnes démunies (vêtements, nourriture, etc.), afin de briser l'isolement et de reconstituer le réseau social.

VIOLENCE CONJUGALE

<i>Nom de l'organisme</i>	<i>Mission</i>
L'Entourelle (819) 683-2709 Lentourelle.com lentourelle@bellnet.ca	Offre de l'aide et des services d'hébergement, d'écoute 24/7, d'accompagnement, du suivi, et de la consultation pour les femmes et enfants violentés.

AUTRES RESSOURCES :

CLSC Pontiac	(819) 683-3000
CLSC Quyon	(819) 458-2848
CLSC Bryson	(819) 648-2193
CLSC Chapeau	(819) 689-5080
CLSC Otter-Lake	(819) 453-7392
CLSC Rapides des Joachims	(819) 586-2357
Info-Santé	811
Centre Hospitalier du Pontiac, Shawville	(819) 647-2211