



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

Éducation à la sexualité et plan de lutte contre l'intimidation

Alignement du programme
ESPACE avec le programme de
formation de l'école québécoise



Introduction

Le programme ESPACE s'inscrit comme un partenaire de choix pour les milieux scolaires qui souhaitent renforcer leurs actions en matière de prévention de la violence, d'éducation à la sexualité et de lutte contre l'intimidation. À travers des ateliers adaptés à chaque cycle du primaire, nous aidons les enfants à se faire confiance, à reconnaître la violence sous toutes ses formes, à poser leurs limites et à demander de l'aide. Ces apprentissages s'arriment aux objectifs du ministère de l'Éducation et complètent les actions menées par l'école, les familles et la communauté.



Le programme ESPACE

Par le jeu et les mises en situation, le programme ESPACE aide les enfants à reconnaître leurs émotions, à se faire confiance, à dire non et à demander de l'aide en cas de violence.



Éducation à la sexualité

Objectifs du MEQ	Ce que fait le programme ESPACE
Situer les parties du corps	ESPACE utilise un vocabulaire clair et approprié pour permettre aux enfants de nommer les parties externes de leur corps avec justesse.
Expression de ses besoins et de ses sentiments.	L'enfant apprend à reconnaître les touchers adéquats et inadéquats, à dire non, à exprimer ses émotions et à identifier les personnes de confiance. Des rencontres post-atelier sont offertes à ceux qui le souhaitent.

Plan de lutte contre l'intimidation

Orientations	Ce que fait le programme ESPACE
2- Assurer un climat sain, sécuritaire et positif pour l'ensemble des jeunes	Le programme comprend un atelier spécifique destiné au personnel scolaire et un autre aux parents pour mieux comprendre les dynamiques de violence, intervenir efficacement et soutenir un climat bienveillant.
3- Accroître les initiatives pour les personnes en contexte de vulnérabilité	Le programme ESPACE est conçu pour tous les enfants, peu importe leur identité ou leur vécu. Il aborde différentes formes de violence, y compris celles liées à la discrimination (homophobie, racisme, etc.). Il valorise l'empathie, la solidarité et l'affirmation de soi dans le respect des différences.

Le programme ESPACE

Avec des activités ludiques et des jeux de rôle, le programme ESPACE aide les enfants à reconnaître la violence, exprimer leurs émotions, affirmer leurs limites et demander de l'aide.



Éducation à la sexualité

Contenu obligatoire	Ce que fait le programme ESPACE
Vie affective et amoureuse	Lors des ateliers, les enfants apprennent à respecter les limites des autres et à obtenir le consentement avant d'exprimer leur affection.
Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales	Les enfants observent et discutent de saynètes pour reconnaître les stéréotypes, développer leur esprit critique et renforcer le respect de la diversité.
Agression sexuelle	Les enfants apprennent à reconnaître les comportements inadéquats, à dire non, à nommer des personnes de confiance. Des stratégies d'autoprotection sont enseignées.
Globalité de la sexualité	Les enfants apprennent à exprimer ce qu'ils aiment ou non (cœur), à mettre leurs limites et se protéger (corps), et à réfléchir à ce qu'ils observent (tête).

Plan de lutte contre l'intimidation

Orientations	Ce que fait le programme ESPACE
1- Intensifier les actions pour réduire la cyberintimidation	Le programme ESPACE sensibilise les enfants à reconnaître les situations qui les rendent mal à l'aise, à se faire confiance et à demander de l'aide.
2- Assurer un climat sain, sécuritaire et positif pour l'ensemble des jeunes	Le programme comprend un atelier spécifique destiné au personnel scolaire et un autre aux parents pour mieux comprendre les dynamiques de violence, intervenir efficacement et soutenir un climat bienveillant.
3- Accroître les initiatives pour les personnes en contexte de vulnérabilité	Le programme ESPACE est conçu pour tous les enfants, peu importe leur identité ou leur vécu. Il aborde différentes formes de violence, y compris celles liées à la discrimination (homophobie, racisme, etc.). Il valorise l'empathie, la solidarité et l'affirmation de soi dans le respect des différences.

Le programme ESPACE

Les ateliers ESPACE du 2e cycle visent à renforcer l'estime de soi et le pouvoir d'agir des enfants en les aidant à reconnaître les situations de violence, à exprimer leurs émotions et à utiliser des stratégies concrètes pour se protéger.



Éducation à la sexualité

Contenu obligatoire	Ce que fait le programme ESPACE
Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales	Les enfants développent leur esprit critique face aux stéréotypes et explorent des modèles de relations égalitaires à travers les saynètes et les discussions.
Agression sexuelle	Les enfants apprennent à reconnaître une agression, à utiliser des stratégies d'autoprotection et à demander de l'aide à un adulte de confiance.
Globalité de la sexualité	Les enfants apprennent à exprimer ce qu'ils aiment ou non, à poser leurs limites et à se protéger.
Vie affective et amoureuse	Les enfants réfléchissent aux attitudes saines dans les relations et à l'importance de l'entraide et du respect mutuel.

Plan de lutte contre l'intimidation

Orientations	Ce que fait le programme ESPACE
1- Intensifier les actions pour réduire la cyberintimidation	Le programme ESPACE sensibilise les enfants à reconnaître les situations qui les rendent mal à l'aise, à se faire confiance et à demander de l'aide.
2- Assurer un climat sain, sécuritaire et positif pour l'ensemble des jeunes	Le programme comprend un atelier spécifique destiné au personnel scolaire et un autre aux parents pour mieux comprendre les dynamiques de violence, intervenir efficacement et soutenir un climat bienveillant.
3- Accroître les initiatives pour les personnes en contexte de vulnérabilité	Le programme ESPACE est conçu pour tous les enfants, peu importe leur identité ou leur vécu. Il aborde différentes formes de violence, y compris celles liées à la discrimination (homophobie, racisme, etc.). Il valorise l'empathie, la solidarité et l'affirmation de soi dans le respect des différences.

Le programme ESPACE

Les ateliers du 3^e cycle amènent les jeunes à affiner leur jugement critique, à explorer les notions de respect, d'égalité et de consentement dans les relations interpersonnelles. Grâce à des mises en situation, les élèves développent des stratégies concrètes pour se protéger de la violence, nommer leurs limites et soutenir leurs pairs.



Éducation à la sexualité

Contenu obligatoire	Ce que fait le programme ESPACE
Agression sexuelle	Saynète illustrant une agression par un proche. L'enfant apprend à nommer l'agression, à reconnaître les tactiques utilisées, et à utiliser des stratégies de protection. Risques liés à Internet aussi abordés.
Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales	ESPACE favorise les rapports égalitaires et la pensée critique. Les stéréotypes sont déconstruits à l'aide de saynètes et d'échanges.
Vie affective et amoureuse	Discussion sur le respect de soi, des autres, le rythme personnel et le consentement dans une relation amoureuse.
Globalité de la sexualité	Les enfants nomment leurs besoins, leurs limites, et questionnent les rôles dans une relation égalitaire.

Plan de lutte contre l'intimidation

Orientations	Ce que fait le programme ESPACE
1- Intensifier les actions pour réduire la cyberintimidation	Au 3e cycle, les enfants apprennent à se protéger dans des contextes de pression, incluant en ligne. Le programme En sécurité dans le CyberESPACE peut aussi être offert pour approfondir la prévention numérique.
2- Assurer un climat sain, sécuritaire et positif pour l'ensemble des jeunes	Des ateliers sont offerts au personnel scolaire et aux parents pour renforcer les interventions bienveillantes et prévenir la violence.
3- Accroître les initiatives pour les personnes en contexte de vulnérabilité	Le programme ESPACE est conçu pour tous les enfants, peu importe leur identité ou leur vécu. Il aborde différentes formes de violence, y compris celles liées à la discrimination (homophobie, racisme, etc.). Il valorise l'empathie, la solidarité et l'affirmation de soi dans le respect des différences.