



Atelier adapté à la neurodiversité

Principaux éléments de l'atelier adapté

L'atelier se déroule sur 3 jours : 20 à 30 minutes d'animation suivi de rencontres, le tout pouvant aller jusqu'à un maximum d'une heure par jour.

Jour 1

- Émotions de base qui serviront tout au long de l'atelier;
- 3 droits avec pictogrammes et plusieurs exemples (sécurité, courage, liberté);
- Notion de règlement en lien avec le droit à la liberté.

Jour 2

- Bande séquence illustrant une situation de violence entre enfants (intimidation);
- Recherche de solutions (dire non, demander l'aide d'autres enfants, en parler à une adulte);
- Reprise de la bande séquence en version positive;
- Situation d'agression de la part d'une personne inconnue (autodéfense avec le cri);
- Rencontres postateliers pour les enfants qui le veulent, avec l'animatrice de leur choix. Le but des rencontres est de recevoir les commentaires des enfants suite à l'atelier, faire de la révision et de la référence au besoin auprès des parents ou d'autres ressources d'aide.

Jour 3

- Notion de toucher (que l'on aime, que l'on n'aime pas, pour des soins);
- Comparatifs de touchers acceptables et non acceptables, violence d'un adulte sur un autre enfant (violence physique et violence sexuelle);
- Recherche de solutions (dire non, en parler à un adulte de confiance);
- Notion de secret;
- Personnes de confiance;
- Remise d'un aide-mémoire;
- Rencontres postateliers.

