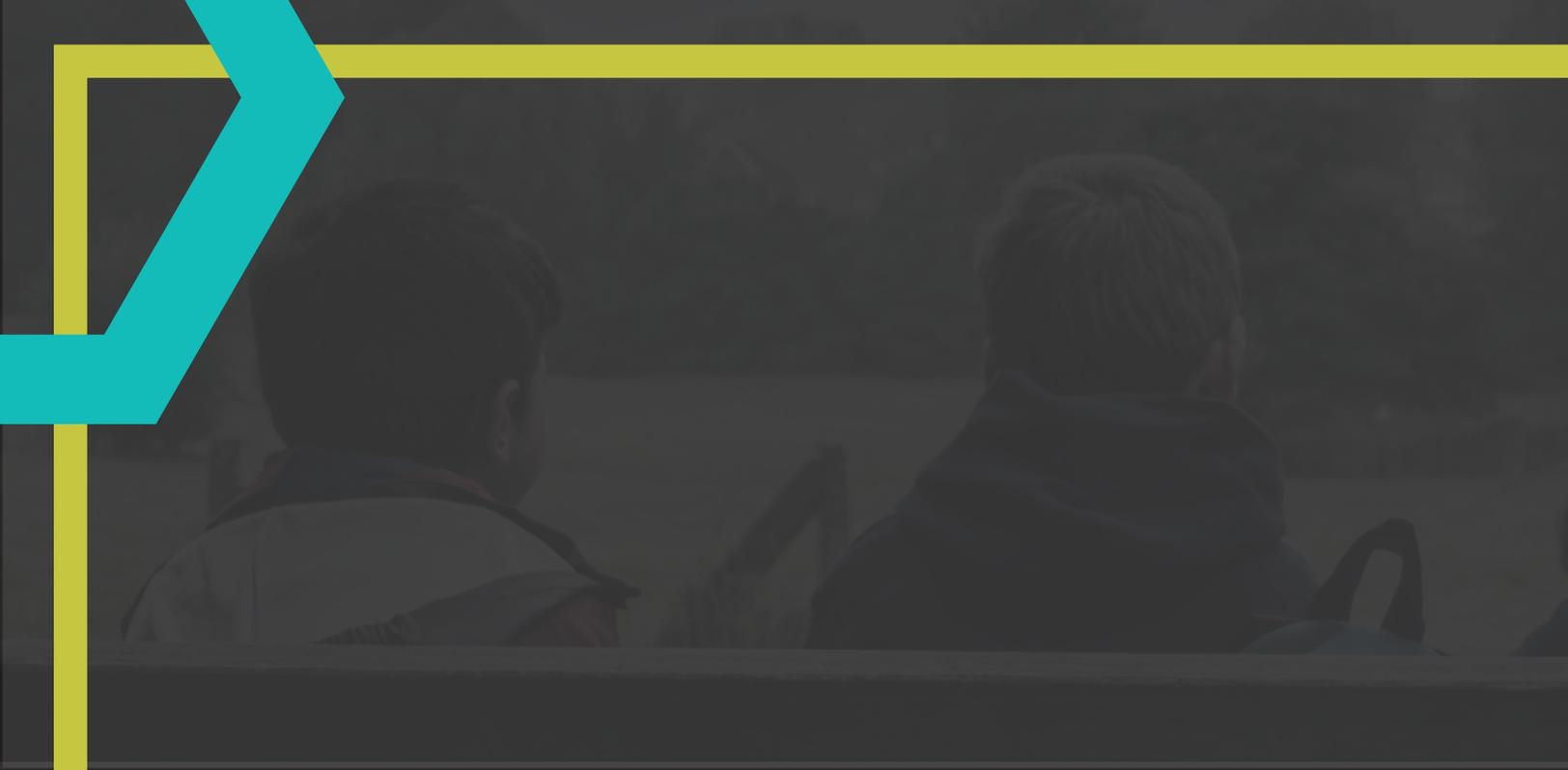


Les rapports égalitaires

L'enfant développe son identité et sa façon d'entrer en contact avec les autres au cours de la petite enfance. Nous devons donc sensibiliser nos enfants aux rapports égalitaires dès leur plus jeune âge pour qu'ils puissent développer des relations saines avec les personnes du sexe opposé. Aussi, enseigner l'égalité permettrait de prévenir les violences sexuelles. Ce document vous offre quelques pistes pour favoriser la mise en place d'un milieu égalitaire et sans stéréotypes de genres.





Montrer l'exemple

Au cours de la petite enfance, l'enfant apprend principalement en observant et en imitant son entourage. Il apprend à se comporter avec les autres en observant les rapports au sein de sa famille. Il est donc important d'avoir une relation égalitaire et saine avec son partenaire et avec les autres personnes de sexe opposé, dès la naissance de l'enfant.

Explorez les intérêts et la personnalité de vos enfants

Certains traits de personnalité ou certains intérêts sont encore aujourd'hui associés plus à un sexe qu'à l'autre. Pour déconstruire ces préconceptions, explorez avec votre enfant toutes les parties de sa personnalité et tous les intérêts qu'il peut avoir. Peut-être que votre garçon découvrira une passion pour la cuisine et s'avèrera être très sensible et que votre fille s'intéressera aux camions et aura un gros caractère ! Validez leurs passions et leur personnalité, peu importe leur sexe. Aussi, encouragez vos enfants à exprimer leurs émotions. Déconstruisez la pensée que les émotions c'est une « affaire de filles ».



Confrontez les stéréotypes de votre enfant

Les stéréotypes maintiennent les inégalités entre les sexes. En tant que parent, il est votre devoir de les déconstruire. Pour ce faire, évitez les phrases qui confirment les stéréotypes (Ex. Tu agis comme une fillette !). Aussi, lorsque votre enfant est assez vieux, questionnez-le quand il a des propos sexistes. Par exemple, s'il dit « c'est un film de fille », demandez-lui pourquoi il dit ça. Vous pouvez aussi nommer différents stéréotypes sexistes à votre enfant et lui demander ce qu'il en pense. Discutez avec lui de ces stéréotypes et expliquez-lui pourquoi ils sont néfastes.

Voici quelques exemples de stéréotypes que vous pourriez lui nommer.

- Les garçons sont plus violents que les filles.
- À l'école, les garçons réussissent mieux en mathématiques que les filles.
- Dans une relation amoureuse, ce sont les garçons qui font le premier pas.
- C'est normal que ce soit toujours l'homme qui paie le resto
- Les filles pleurent plus que les garçons

Encouragez les filles et les garçons à jouer ensemble

Encouragez les filles et les garçons à jouer ensemble et faites ressortir leurs points communs et le plaisir qu'ils ont à jouer ensemble. Vos enfants comprendront que le sexe d'une personne ne change rien à sa valeur et qu'il peut s'amuser autant avec les personnes du sexe opposé.

Lisez un livre portant sur les stéréotypes de genre avec votre enfant

La littérature jeunesse est un bon moyen de faire apprendre de nouvelles choses à votre enfant. Il existe plusieurs livres qui abordent les stéréotypes de genre mais on affectionne particulièrement le livre « Tu peux » d'Élise Gravel. C'est un livre très simple avec beaucoup d'images qui montre qu'on peut être ce qu'on veut, peu importe notre sexe. Ce livre est disponible en librairie et également en ligne gratuitement en [cliquant ici](#).

Parlez-en!

La meilleure façon de sensibiliser vos enfants à l'égalité entre les sexes est d'en parler ouvertement avec eux. Ouvrez la discussion sur l'égalité des sexes et sur les droits des femmes. Demandez-leur ce qu'ils savent sur le sujet, informez-les sur ce qu'ils ne savent pas et encouragez-les à vous poser des questions s'ils en ont.

Références

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/garderie/fiche.aspx?doc=enseigner-egalite-tout-petits

<https://helpcode.ch/comment-eduquer-les-enfants-a-legalite-des-sexes-nos-cinq-conseils#:~:text=Transmettons%20%C3%A0%20nos%20enfants%20la,jouer%20ou%20les%20v%C3%AAtements%20qu>

