

Les enfants et Internet



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

Ce document est inspiré de l' atelier CyberESPACE créé par ESPACE Suroît

Le cyberESPACE

Les enfants ont aujourd' hui accès à une multitude d' informations. Ils naviguent sur le Web dès leur plus jeune âge et ils connaissent souvent la technologie mieux que nous! Ils peuvent voir les beautés de chaque pays en quelques clics et ce mode de communication leur permet d' être connectés avec leurs amis. (Rappelez-vous vos interminables conversations téléphoniques à leur âge...) Par contre, le **cyberESPACE** est peuplé de dangers... Comme une jungle!



Les dangers

LE LEURRE D' ENFANTS ET LE PHÉNOMÈNE DES CYBERPRÉDATEURS SEXUELS

En 2012, 364 incidents de leurre d' enfants sur Internet ont été rapportés par la police sur tout le territoire canadien.

Saviez-vous que les signalements pour le leurre informatique d' enfants sont en hausse de 66% au Canada depuis la période de confinement liée à la pandémie de la COVID-19?

EN PRÉVENTION

- ▽ Éduquez votre enfant à utiliser le cyberespace de façon sécuritaire et responsable.
- ▽ Soyez informés de la présence Web de votre jeune et surveillez régulièrement ses activités. (Cherchez le nom de votre adolescent à l' aide des moteurs de recherche populaires pour voir ce qui en ressort publiquement.)
- ▽ Fixez des limites et discutez ouvertement de son comportement en ligne.
- ▽ Apprenez à votre enfant que tout ce qu' il publie en ligne pourrait devenir public.
- ▽ Laissez les appareils hors des chambres à coucher pendant la nuit.

LE «SEXTAGE»

Le sextage est la création, l' envoi, la réception ou la communication de messages, d' images ou de vidéos de nature sexuelle au moyen d' Internet ou de tout autre appareil électronique.

Plus d' un tiers des adolescentes et adolescents ont déjà envoyé des textos ou des messages à caractère sexuel et près de 20% d' entre eux ont déjà partagé des photos d' eux-même nus ou partiellement dénudés.



EN PRÉVENTION

- ▽ Discutez avec votre enfant de ce qu' il ferait si quelqu' un lui demandait une photo ou une vidéo de nature sexuelle.
- ▽ Discutez avec votre enfant des conséquences possibles liées à l' envoi ou la possession de photos ou de vidéos de nature sexuelle (ex : la photo peut se retrouver sur Internet, avant 18 ans ce genre de photos / vidéos est considéré comme de la distribution ou la possession de pornographie juvénile et est une infraction au code criminel.)
- ▽ Si votre jeune vit un incident lié au sextage, demandez de l' aide. (Pensez cybersécurité)
- ▽ Dites à votre enfant qu' il doit vous informer de toute personne lui demandant de produire ou d' envoyer des images ou des vidéos à caractère sexuel.
- ▽ Si vous n' êtes pas à l' aise de discuter ensemble de sexualité, donnez-lui des ressources fiables comme Jeunesse, J' écoute...



CYBERINTIMIDATION

Internet a donné naissance à une nouvelle population d' intimidateurs qui ne le feraient pas en face à face.

Près de 1 adolescent canadien sur 10 dit avoir été victime de cyberintimidation par l' intermédiaire des réseaux sociaux.

Si votre enfant est victime de cyberintimidation : restez calme et écoutez sans réagir de manière exagérée. N' oubliez pas que ce qui retient les jeunes de parler à leurs parents est avant tout la peur que ceux-ci lui coupent Internet ou réagissent de façon trop émotive.

- ▽ Rassurez votre enfant.
- ▽ Évitez de blâmer votre enfant ou de juger la façon dont il a réagi.
- ▽ Dites-lui tu «**BIPES**» ;
 - Dites à votre enfant de **B**loquer et d' **I**gnorer les messages de la ou les personnes qui l' intimident.
 - Encouragez votre enfant à **P**arler avec vous ou avec un adulte de confiance s' il est victime ou témoin d' un acte de cyberintimidation.
 - Montez un dossier de preuves ; **E**nregistrez les messages ou faites des captures d' écran.
 - **S**ignalez la cyberintimidation aux fournisseurs de services numériques, à l' école et à la police.
- ▽ N' hésitez pas à demander l' aide d' un professionnel afin d' obtenir du soutien pour votre enfant.

Réseaux sociaux et jeux en ligne

QUELQUES CONSEILS :

- ▽ Vos enfants doivent avoir des mots de passe sécuritaires et activer tous les paramètres de sécurité.
- ▽ Enseignez-leur de réfléchir avant d'envoyer un message texte ou de publier.
- ▽ Dites-leur d'ignorer les messages reçus de personnes qu'ils ne connaissent pas.
- ▽ Dites-leur de ne pas se rendre à un rendez-vous avec une personne rencontrée en ligne.
- ▽ Désactivez le géomarquage du téléphone de votre enfant. La géolocalisation est à la mode et de plus en plus de réseaux sociaux l'offrent. Il est même possible de découvrir l'adresse de quelqu'un en regardant ses photos sur Facebook!
- ▽ Dites-leur de ne jamais publier de renseignements personnels.
- ▽ Dites-leur d'utiliser un pseudonyme pour les jeux en ligne ou les réseaux sociaux.
- ▽ Apprenez à connaître les sites Web que vos enfants utilisent et montrez-leur ce qu'ils doivent faire s'ils tombent sur un contenu inapproprié.
- ▽ Si vous avez une caméra Web, pensez à la débrancher ou à la couvrir.
- ▽ Assurez-vous que votre enfant sait faire preuve de respect envers ses amis.



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

169 AVENUE PERRAULT, LOCAL 18
VAL-D'OR, J9P 2H1
(819) 824-3572

ESPACESANSVIOLENCE.ORG/ABITIBIEST
SPACE.AE@TLB.SYMPATICO.CA