



Un **ESPACE** ...

- ... pour se souvenir
- ... pour partager
- ... pour se réinventer

La prévention de la violence faite
aux enfants: aussi pertinente
qu'il y a **30** ans


Regroupement
des organismes **ESPACE**
du Québec

CONGRÈS DU ROEQ EN MAURICIE
4 – 5 – 6 juin 2019



BIENVENUE « Au bout du monde »

Il y a longtemps que nous vous avons accueillis chez nous! Faute de disponibilité, nous reportions d'année en année cette occasion. Pour le congrès 2019, ce fut d'un enthousiasme spontané de toutes que nous avons dit oui. Rapidement, il nous fallait trouver « la place » qui pourrait recevoir tout ce beau monde. Après plusieurs semaines, nous avons déniché un site unique et enchanteur, reconnu à travers le Québec. En effet, nous sommes très

heureuses de vous accueillir à **L'Éco-village le Baluchon** de Saint-Paulin.



Après avoir serpenté sur des kilomètres les campagnes de la MRC de Maskinongé, vous déboucherez sur ce domaine situé sur le bord de la rivière du Loup. Vous aurez probablement l'impression d'arriver... *au bout du monde*? Possible après tout... Alors pourquoi ne pas en profiter! Nous vous proposons de savourer ce moment et de vous laisser porter par sa beauté et son harmonie.

C'est dans cet état d'esprit que ce congrès pourra se dérouler. Nous souhaitons que ce moment d'arrêt entre nous en soit un où il nous sera permis de :

Nous souvenir de nos 30 années écoulées... déjà!

Partager nos expériences, nos questionnements et surtout plein de bons moments!

Nous réinventer pour les 30 prochaines années...

L'Éco-village du Baluchon est un grand territoire, en pleine nature. Les auberges où sont logées nos chambres se trouvent à une dizaine de minutes de marche de l'Éco-Café au bout du Monde, où se tiendront toutes nos activités. Même si cette distance peut se faire en auto, nous vous suggérons d'apporter avec vous tout ce dont vous aurez besoin pour profiter pleinement du site.

Au plaisir de vous recevoir!

Comité organisateur congrès ROEQ 2019

À l'arrière, de gauche à droite :

Cathy Larochelle, Janie Bergeron, Cathy Wright, Solange Deraïche.

À l'avant, de gauche à droite :

Luce Lebel, Sarah-Claude Bérubé (photo), Martine Ouellette (photo), Vichy Lauzier, Diane Tremblay.





En route pour le congrès!

Le Baluchon Éco-villégiature

3550, chemin des Trembles, Saint-Paulin (QC) J0K 3G0

1-800-789-5968 <https://www.baluchon.com/fr/>

Puisque Le Baluchon se veut un havre de paix et de calme, il est naturel qu'il soit situé en pleine nature, isolé des routes passantes, du bruit... et des commodités. Il est donc souhaitable, pour les personnes qui le désirent, de vous restaurer en route ou encore vous de ravitailler avant d'arriver sur le site. Voici l'itinéraire/horaire que nous vous proposons :

Pour les personnes qui désirent souper en compagnie des autres participantEs du congrès

On se rejoint à **La Porte de la Mauricie**, sortie 174 de l'autoroute 40. Le restaurant est à 600 mètres de la sortie 174. À compter de 17 heures, une réservation sera faite au nom du ROEQ et des membres de l'équipe d'ESPACE Mauricie vous y accueilleront. Il sera important de nous aviser du nombre de personnes qui seront présentes au restaurant, **avant le 29 mai**, afin que nous puissions réserver. Après le souper, vous pourrez faire vos provisions de grignotines, d'alcool et d'essence au Ultramar, à quelques mètres de là, avant de vous diriger vers Le Baluchon. Vous êtes prêtes et prêts? Allons-y!

- ✓ Du restaurant, route 138, **vers Louiseville**, à 4,8 km (d'autres commodités se trouvent dans la cette ville telle que la SAQ et des épiceries).
- ✓ Prendre la 349 à droite, juste après le pont.
- ✓ Rouler sur 22 kilomètres, jusqu'au Chemin des Trembles (indication pour l'Éco-village le Baluchon).
- ✓ Vous rendre jusqu'au stationnement P3, *réception des chambres, Éco-Café Au bout du monde*.
- ✓ De là, prendre le sentier pour vous rendre à l'Éco-Café. Les auberges de la Rivière et de l'Archipel sont les endroits où se trouvent nos chambres. Elles sont plus loin, vous pourrez vous rendre en auto. Cliquer sur le lien pour télécharger la carte du site

<https://www.baluchon.com/fr/index/carte/>



Pour les personnes qui désirent arriver sur le site du Baluchon tôt dans la journée pour profiter des lieux

Si les chambres sont prêtes, il sera possible d'en prendre possession plus tôt. Vous pourrez profiter des activités gratuites comprises avec l'inscription, même si vous arrivez plus tôt. Pour le souper, il sera possible de :

1. nous rejoindre à *La porte de la Mauricie*, à Louiseville (31 km du Baluchon), en nous avisant du nombre de places à réserver.
2. manger dans un autre restaurant de Louiseville ou à St-Paulin : Stratos, Subway, Thai Express...
3. souper à la salle à manger du Baluchon en réservant au préalable (\$\$\$). À noter que l'Éco-Café Au bout du monde ferme ses portes à 16 h.
4. manger un casse-croûte dans vos chambres.



Mauricie

LA belle D'À CÔTÉ

Profitez de votre séjour en Mauricie pour découvrir ses multiples attraits touristiques. En voici quelques-uns qui pourraient vous attirer :

Le Parc national de la Mauricie

Aire naturelle de conservation de 536 km², le Parc national de la Mauricie est un paradis pour la randonnée, le vélo, le canot, le kayak et le camping. Les lacs, les forêts, les chutes et cascades, le réseau de sentiers et les panoramas exceptionnels font de cet endroit un joyau naturel.



La Cité de l'énergie de Shawinigan

Emblème de la ville de Shawinigan, la Cité de l'Énergie comprend une tour d'observation de 115 mètres, un spectacle multimédia, une exposition permanente interactive, des croisières et des tours de ville. C'est au pied de la tour, dans un amphithéâtre extérieur, tournant, couvert et chauffé, qu'est présentée l'impressionnante production du cirque Éloïze, NEZHA.

Saint-Élie-de-Caxton

Véritable musée gigantesque, Saint-Élie-de-Caxton est un village magique qui séduit par son originalité, et où l'imaginaire prend toute la place! Visite audioguide du village ou visite guidée en carriole, boutiques, artistes peintres, hébergement insolite, café Rond-Coin, arbre à paparmanes et traverse de lutins... Visiter Saint-Élie-de-Caxton, c'est rêver les yeux ouverts, avec les histoires imagées de Fred Pellerin en trame de fond!



Parc des chutes de Ste-Ursule



Le parc des Chutes de Sainte-Ursule est l'endroit de détente par excellence, où les gens se font bercer au son des chutes de 70 mètres de dénivellation. Avec les nombreux sentiers pédestres, les visiteurs peuvent suivre le cours de la rivière Maskinongé ou tout simplement découvrir les splendeurs de la forêt : milieu humide, forêt de conifères variés où on retrouve plusieurs espèces de champignons, forêt mixte et différentes espèces d'oiseaux à observer. Des splendeurs naturelles qui sauront ravir tous vos sens!

Pour tous les détails et voir d'autres endroits à visiter en Mauricie : <https://www.tourismemauricie.com/>



Le Baluchon

Vivre l'expérience du Baluchon, c'est ressentir ce sentiment apaisant d'être au bout du monde, sur un territoire immense dont la beauté, à la fois sauvage et apprivoisée, inspire la sérénité. Vous y éprouverez cette impression de liberté découlant de cet indicible sentiment que le temps vous appartient.

Le Baluchon, c'est 1 000 acres de nature, dont 200 acres de territoire agricole. Au cœur de ce territoire, un pré et un pâturage où se nourrissent des chevaux en liberté et où l'on retrouve un moulin à vent en pierres des champs et une chapelle en bois. Au bout de ce pré, se trouve la magnifique rivière du Loup qui méandre sur des kilomètres et où l'on peut se baigner, faire du kayak ou du canot, ou au bord de laquelle on peut simplement s'arrêter, s'asseoir et regarder le temps passer. Des préaux sont aménagés sur les bords de la rivière pour vous permettre de profiter d'un massage relaxant ou thérapeutique en écoutant le bruit de l'eau qui s'écoule doucement.



ÉCO-RESPONSABILITÉ

L'une des valeurs fondamentales du Baluchon est l'éco-responsabilité. Il s'agit pour eux d'un véritable engagement qui se matérialise par des actions concrètes et continues dans plusieurs champs d'activité. Le Baluchon exploite son propre centre de recyclage. Le verre, le métal et le carton sont recyclés. Le papier est réutilisé sous forme de tablettes de notes. Les sacs de plastique des clients et ceux que les employés apportent de la maison sont donnés à une artisane de la région qui tisse le plastique récupéré pour fabriquer des sacs réutilisables revendus à l'Éco-café Au bout du monde. D'autres initiatives sont réalisées par le Centre, telles que l'épuration des eaux par des roseaux, afin de protéger la rivière du Loup, ainsi que du reboisement de 5000 arbres fait annuellement.



ACTIVITÉS GRATUITES COMPRISES AVEC VOTRE INSCRIPTION AU CONGRÈS

40 km de sentiers aménagés en forêt et en bordure de la rivière.

Tir à l'arc, vélo de montagne, canoé et kayak

Piscine intérieure, sauna et bain-tourbillon dans chacune des Auberges

ACTIVITÉS PAYANTES SUR LE SITE

Balade en carriole, calèche privée

Équitation (sur réservation)

SPA nordique et soins de santé (sur réservation)

Site internet du Baluchon : www.baluchon.com

Vidéo promotionnelle de 30 secondes : https://www.youtube.com/watch?v=r3_f1vwX1pM&feature=youtu.be

HORAIRE

Mardi 4 juin 2019

- 16 h Accueil des participantes et participants et accès aux chambres.
- 19 h Mot de bienvenue, salle Nouvelle-France, Éco-Café.
Activité d'intégration : présentation d'environ 10 minutes de chacune des délégations. Afin de vous préparer à cette présentation, des informations plus détaillées vous seront envoyées dans les prochaines semaines.

Mercredi, 5 juin 2019

- 7 h Club de marche, rendez-vous à l'Éco-Café.
- 7 h 30 Déjeuner gourmand, formule buffet, à l'Éco-Café. Les membres de la collective auront accès à la salle Nouvelle-France pour leur réunion.



- 9 h Conférence « *Des relations de presse efficaces pour devenir incontournable* », à la salle Nouvelle-France.
Une pause-santé aura lieu vers 10h30. Café, infusions, fruits et muffins vous seront offerts.



12 h

Dîner à l'Éco-Café.

Deux choix de repas 3 services, incluant soupe et dessert, vous seront servis. Le choix des repas se fera le matin même.

13 h30

Conférence « *Particularités des enfants victimes et témoins d'acte criminel, l'impact sur leur développement et les interventions à favoriser* », à la salle Nouvelle-France.

Une pause-santé aura lieu vers 14H30. Du café et des infusions vous seront offerts.

16 h15

Temps libre.



18 h 30

Souper Éco-Café.

Deux choix de repas de 3 services, incluant soupe et dessert, vous seront offerts. Le choix des repas se fera la journée même.

Lors du souper, nous soulignerons deux événements :

- ◆ Les 30 ans du ROEQ.
- ◆ Les années d'implication.

21 h 00

Soirée festive où nous pourrions entendre, entre autres, les chansons que vous nous avez fait parvenir en janvier. Musique, danse, alcool et beau monde... tout ce qu'il faut pour faire la fête, chanter et s'amuser. **Les consommations devront être achetées au bar de l'Éco-Café.**

Vers 23 h

Si le temps le permet, un moment magique nous attendra dans la clairière...



Jeudi, 6 juin 2019

Il est demandé aux participantes et participants de quitter leur chambre pour 12 heures. La pause du matin sera d'une durée de 30 minutes, afin de vous permettre de libérer les chambres. Par contre, considérant la distance à faire entre la salle Nouvelle-France et les Auberges où sont les chambres, il serait souhaitable de le faire avant le début de la conférence. Ceci, dans le but de ne pas manquer une partie de la très dynamique présentation de cet avant-midi.

- 7 h Club de marche, rendez-vous à l'Éco-Café.
- 7 h 30 Déjeuner, style buffet, à l'Éco-Café.
- 8 h 45 Conférence « **La communication non verbale, un atout pour la prévention** », salle Nouvelle-France.
Une pause-santé aura lieu vers 10h30. Café, infusions, fruits, et muffins vous seront offerts.
- 11 h 45 Dîner à l'Éco-Café.
Deux choix de repas de 3 services, incluant soupe et dessert, vous seront offerts. Le choix des repas se fera le matin même.
- 12 h 45 Passation du drapeau ESPACE.
AGA du ROEQ.
Du café et des infusions seront disponibles en après-midi.
- 15 h Mot de clôture.
Évaluation / appréciation.
- 15 h 30 Départ des participantes et participants.

A bientôt



NOS CONFÉRENCES



Mercredi, 5 juin, 9 h 00

Des relations de presse efficaces pour devenir incontournable

Luc Samama est consultant en développement stratégique au sein de *Conjoncture affaires publiques*. Il a développé une expertise particulière auprès des OBNL et des entreprises d'économie sociale relativement aux relations gouvernementales, au positionnement stratégique des organisations, à la planification stratégique, au plan de communication et au plan de développement adaptés à leurs réalités particulières.

Cette conférence traitera de la façon d'accroître la visibilité, le rayonnement, la crédibilité et la notoriété de nos organisations par des relations de presse efficaces. Pour favoriser la réalisation ou l'avancement d'une cause qu'elle défend, il est nécessaire pour une organisation de mettre en œuvre une série de mesures et de stratégies en matière de relations de presse. Cette présentation nous outillera en matière de relations avec les médias.



Mercredi, 5 juin, 13 h 30

***Particularités des enfants victimes et témoins d'acte criminel,
l'impact sur leur développement et les interventions à favoriser***

Nicolas Berthelot est psychologue clinicien et professeur agrégé à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il est chercheur régulier au sein de plusieurs groupes de recherche sur le développement de l'enfant en contexte de vulnérabilité. Ses recherches portent sur les trajectoires de risque et d'adaptation suite à l'expérience de traumatismes interpersonnels au cours de l'enfance. Il s'intéresse particulièrement à la transmission intergénérationnelle du risque associé à l'abus et à la négligence envers les enfants.

Lors de sa conférence, il abordera les particularités des enfants victimes et témoins d'acte criminel, l'impact sur leur développement, en plus de présenter les interventions à favoriser auprès de ces personnes.



Jeudi, 6 juin, 8 h 45

La communication non verbale, un atout en prévention

Biologiste de formation, **Pierrich Plusquellec** est professeur chercheur à l'Université de Montréal. Il détient un doctorat en Éthologie de l'université Paris XIII portant sur l'Étude des comportements et leur fonction évolutive. En 2001, il rejoint le groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale au CHU Sainte-Justine où il se spécialise sur le développement du comportement social des jeunes enfants.

En 2009, il est nommé directeur associé du Centre d'étude sur le stress humain. Sa carrière s'oriente alors vers les programmes visant à apprendre aux enfants et adolescents à contrôler leur stress au quotidien. Avec Sonia Lupien, il a récemment développé une plateforme web de prévention du stress chronique (Stress et compagnie), ainsi qu'une application mobile de détection et de résolution du stress chronique (iSMART).

Au cours de cette conférence, nous découvrirons l'étendue des connaissances scientifiques en communication non verbale et à quel point elle est présente dans notre quotidien et nos relations sociales. La perception inconsciente du non verbal des autres peut agir sur notre propre santé émotionnelle, en nous exposant à la contagion émotionnelle. Il nous indiquera comment porter attention à ces informations non verbales dans notre quotidien de prévention. Nous repartirons avec des outils concrets et mobilisables dès la sortie de la conférence pour optimiser notre empathie, tout en prenant soin de notre propre bien-être émotionnel.



INSCRIPTION

Nom : _____

Organisme : _____

Partenaire de chambre : _____

Je désire prendre les notes : Mercredi a.m. _____

Mercredi p.m. _____

Jeudi a.m. _____

Je serai présente, présent à l'AGA du ROEQ : Oui _____ Non _____

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez nous l'indiquer : _____

Si vous avez des intolérances alimentaires, veuillez nous l'indiquer : _____

Veuillez faire parvenir, **au plus tard le 15 avril 2019** :

⇒ Le formulaire, par courriel à espace.mauricie@infoteck.qc.ca

⇒ Le paiement, au ROEQ au montant de :

* **321\$** par personne en occupation double

* **464\$** en occupation simple



CLAUSE D'ANNULATION

13-10-2

F-10-63

CONGRÈS DU ROEQ : CLAUSE D'ANNULATION

Considérant :

- La recommandation du comité congrès 2013 à l'effet de prévoir une date limite pour accepter les annulations au congrès;
- Qu'une annulation d'inscription au congrès demande la concertation entre diverses personnes (les membres des comités organisateurs du congrès, l'adjoint administratif du ROEQ, les personnes ressources de l'établissement et des formations) et du temps pour gérer la situation;
- Que les raisons majeures pouvant être invoquées pour annuler une inscription doivent être précises;

Lyne Laroche propose qu'aucun remboursement d'inscription au congrès ne soit effectué après la date limite déterminée par le comité organisateur et inscrite dans l'invitation, sauf pour des raisons majeures (maladie grave, hospitalisation, décès, accident) et dépendamment des politiques de remboursement de l'établissement avec lequel nous faisons affaire.

Cette résolution rend caduque la résolution 96-3-5 F-24-105 *Clause d'annulation*.

Appuyée par Josée M. Gosselin. Adoptée au consensus