

Sécurité

Force

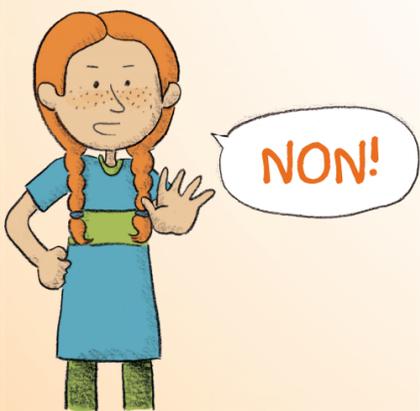
Liberté



# Mes droits

# Mes stratégies

## Dire NON



## Demander de l'aide



## Le dire à un adulte



## L'autodéfense

AAAAAH!!!



Pour joindre l'organisme ESPACE de votre région

ESPACE Suroît  
suroit@espacesansviolence.org  
450 371-8096