

Sécurité

Force

Liberté



# Mes droits

# Mes stratégies

## Dire NON



NON!

## Demander de l'aide



## Le dire à un adulte



## L'autodéfense

AAAAAH!!!



Pour joindre l'organisme ESPACE de votre région

**ESPACE Chaudière-Appalaches**  
chaudiere-appalaches@espacesansviolence.org  
418 603-8383

**ESPACE**  
Pour une enfance  
en sécurité et sans violence

WWW.ESPACESANSVIOLENCE.ORG