

LA PRÉVENTION ÇA MARCHE !



CAHIER D'ACTIVÉS
EN COMPLÉMENT
AU PROGRAMME ESPACE

UNE ENFANCE
EN SÉCURITÉ ET
SANS VIOLENCE

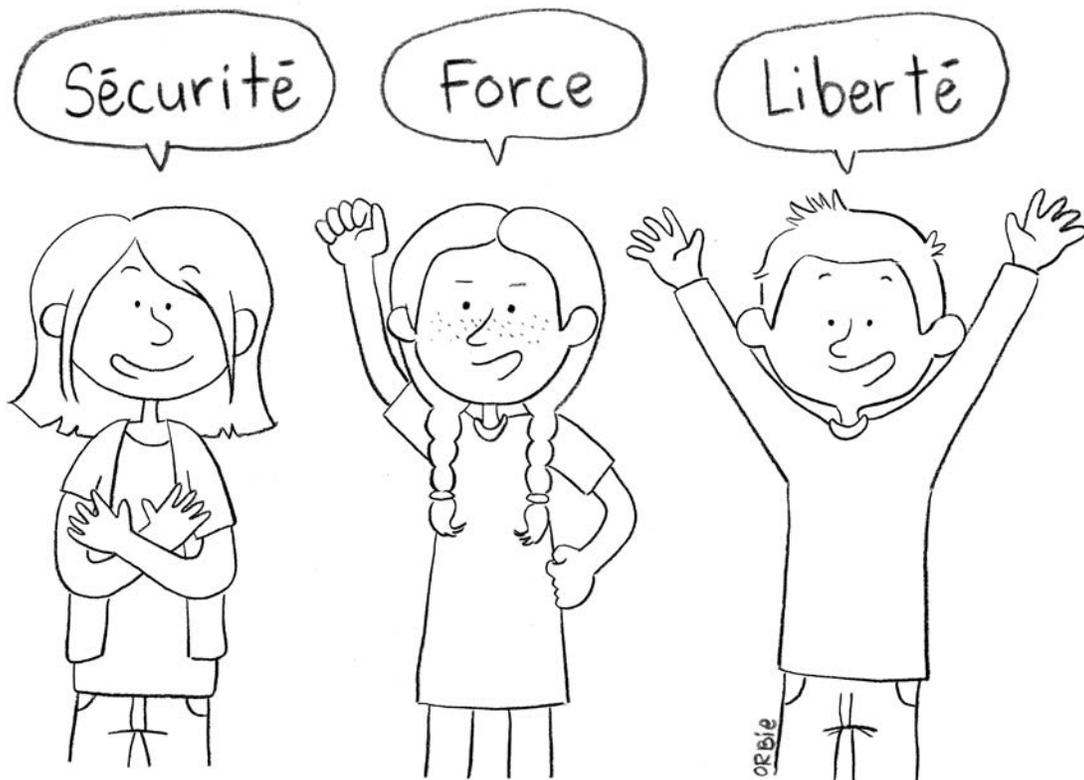
DES ENFANTS
QUI SE PROTÈGENT

DES ADULTES
INFORMÉS ET
CONSCIENTISÉS

Bonjour,

Maintenant que tu as participé à un atelier ESPACE, voici un cahier d'activités qui te propose quelques jeux et exercices. Il te rappellera les stratégies de prévention pour protéger, avec le soutien des adultes, tes droits fondamentaux à la sécurité, à la force et à la liberté.

Amuse-toi bien!



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

www.espacesansviolence.org

©Regroupement des organismes ESPACE du Québec 2016

MOTS MANQUANTS

- Trouve, dans l'encadré, les mots qui manquent dans le texte et écris-les à la bonne place.

terrain non coups droit soccer garçon

Lara veut jouer au soccer

Lara est en 2^e année. Durant la récréation, Philippe, un _____ de sa classe, _____ joue au _____ avec des grands de 5^e et 6^e années. D'ailleurs, le frère de Philippe est en 6^e année et fait partie des joueurs. Lara aimerait jouer elle aussi, mais quand elle se présente sur le _____, Philippe se met à lui donner des _____ de pied dans les jambes. Lara est surprise et ne sait pas trop quoi faire. Les coups de Philippe lui font mal, alors elle recule un peu et lui dit : « _____ , arrête de me frapper, j'ai le _____ de jouer moi aussi.»



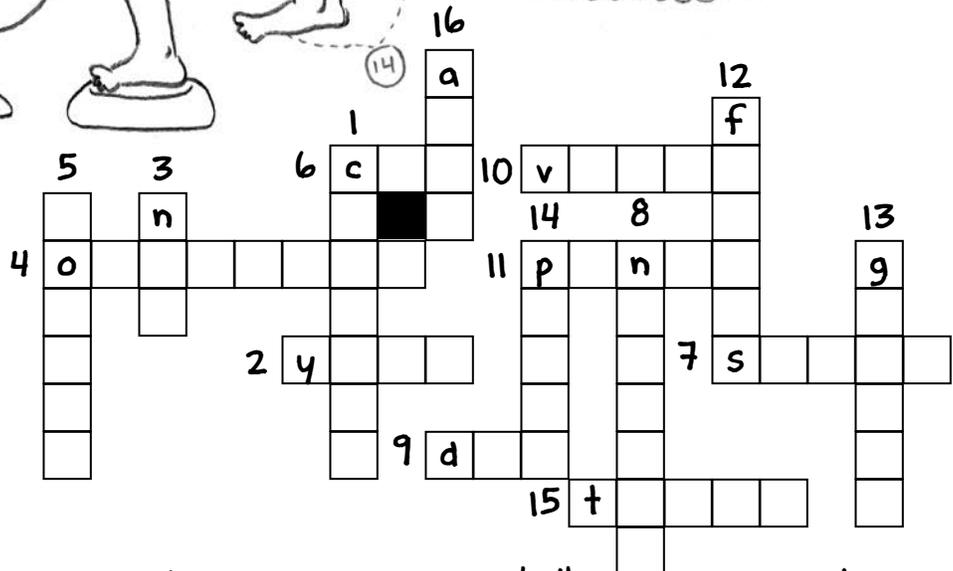
Que ferais-tu dans une situation semblable? _____



Solution à la page 12

MOTS CROISÉS – LES PARTIES DU CORPS

• Inscris les parties du corps numérotées dans la grille.



anus
bouche
cheveux
cou

dos
fesses
genoux
nez

nombril
oreilles
pénis
pieds

seins
tibia
vulve
yeux

Solution à la page 12

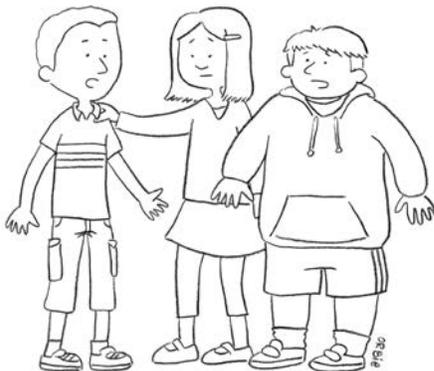
MOT CACHÉ

- Encerle dans la grille les mots en lien avec les stratégies de prévention.
- Inscris les lettres restantes, une à la suite de l'autre, pour trouver la solution.

e	n	s	e	i	g	n	a	n	t	e	a	i	b	i	t
d	i	s	t	a	n	c	e	s	e	t	l	u	d	a	e
u	s	s	c	o	u	d	e	r	e	t	e	r	r	a	m
c	i	p	a	r	e	n	t	s	e	c	i	r	c	m	o
a	o	u	c	o	u	r	a	g	e	l	u	n	e	i	i
t	v	o	r	e	d	n	a	m	e	d	r	r	o	s	n
r	s	c	d	e	n	o	n	c	e	r	p	a	i	n	s
i	a	u	t	o	d	e	f	e	n	s	e	a	p	t	c
c	o	u	r	i	r	e	c	n	a	i	f	n	o	c	e
e	n	t	r	a	i	d	e	d	i	a	d	i	r	e	e

adultes	confiance	cri	éducatrice	parler
aide	coude	demander	enseignante	sécurité
amis	coups	dénoncer	entraide	témoins
arrête	courage	dire	non	tibia
autodéfense	courir	distance	parents	voisin

Solution : _____



Il est parfois difficile de dire «NON». Demander de l'aide, c'est important. À plusieurs, on se sent plus fortes et plus forts.



Solution à la page 12

HISTOIRE À REPLACER

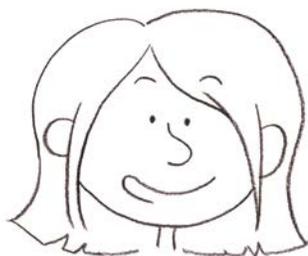
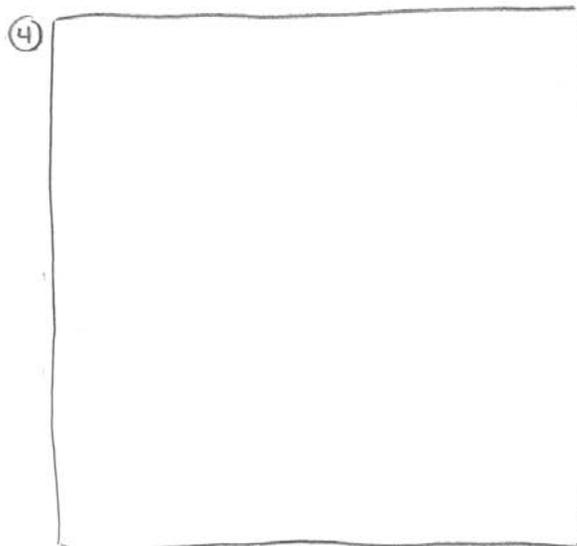
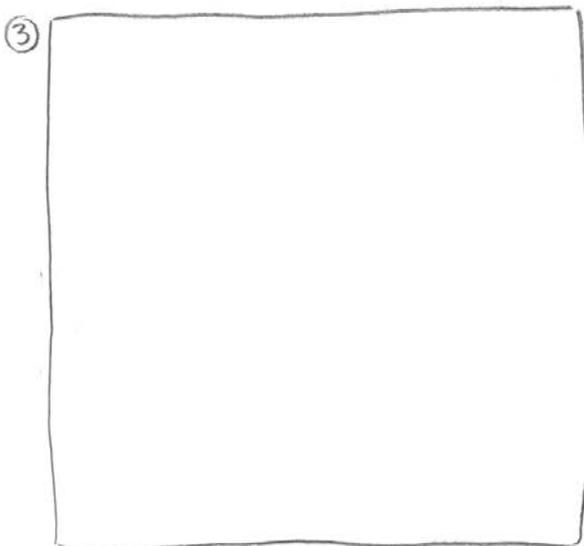
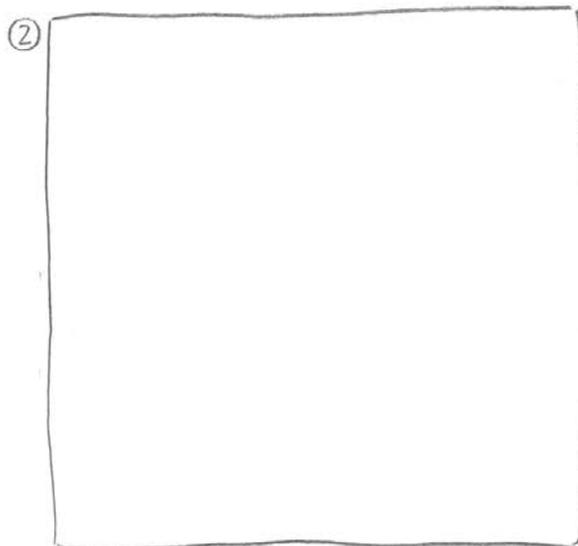
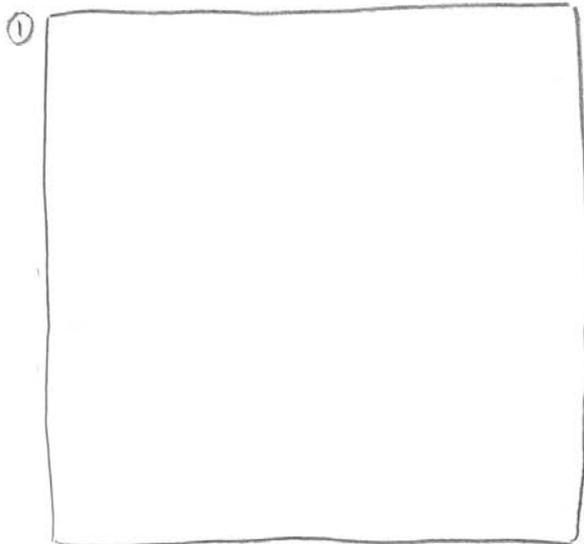
- Colorie les dessins si tu en as envie.
- Découpe les carrés de l'histoire.
- Colle ensuite chacun d'eux dans le carré approprié à la page suivante, afin de placer l'histoire en ordre chronologique.



Solution à la page 12

HISTOIRE À REPLACER (SUITE)

- Place l'histoire en ordre chronologique.

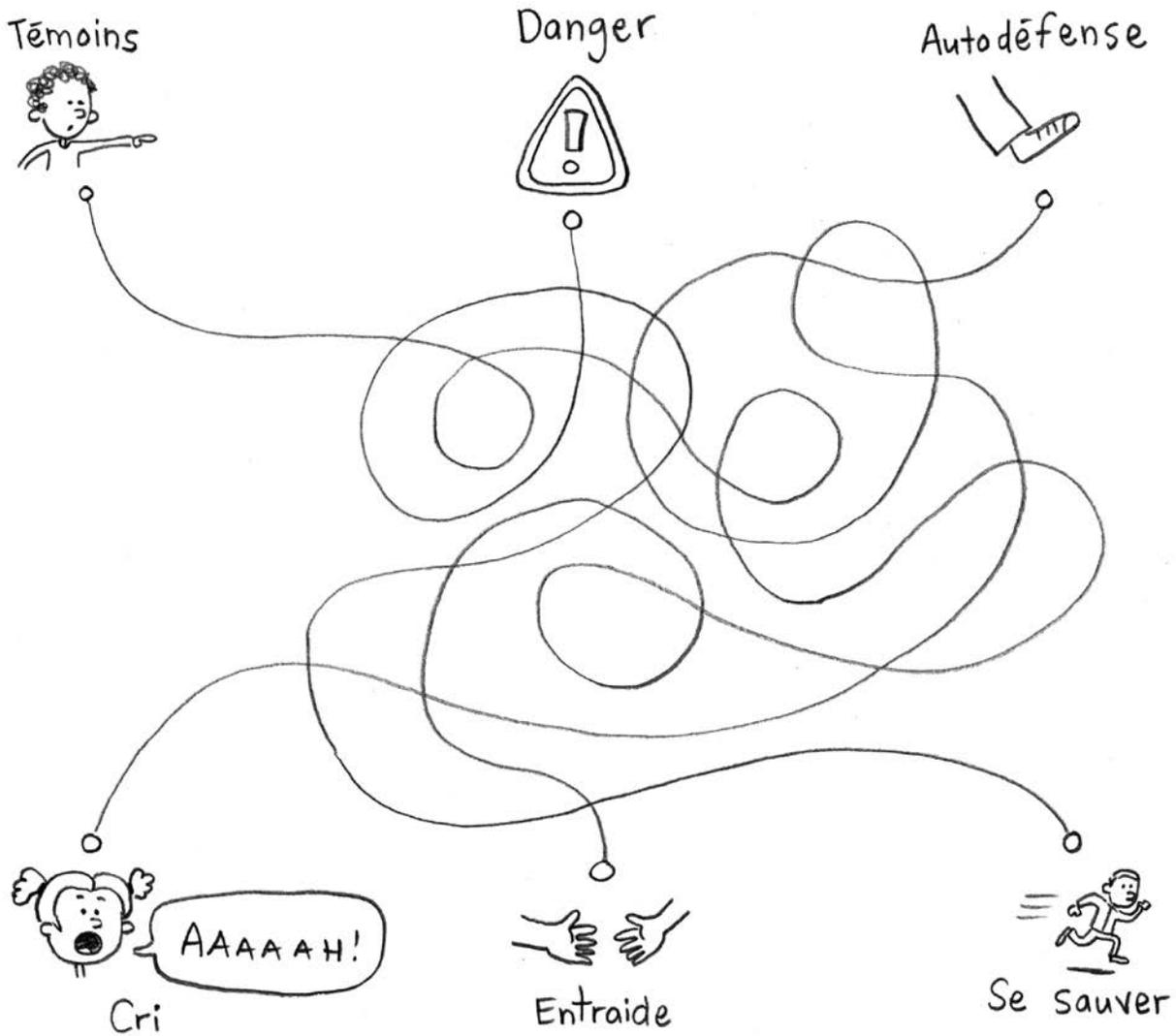


Quand tu te sens mal dans une situation, c'est important de le dire.

Solution à la page 12

CANNES À PÊCHE EMMÊLÉES

- En utilisant une couleur différente pour chaque fil, suis le chemin de chacun des mots pour connaître celui qui lui est associé.
- Écris ensuite le mot sur la bonne ligne au bas de la page.



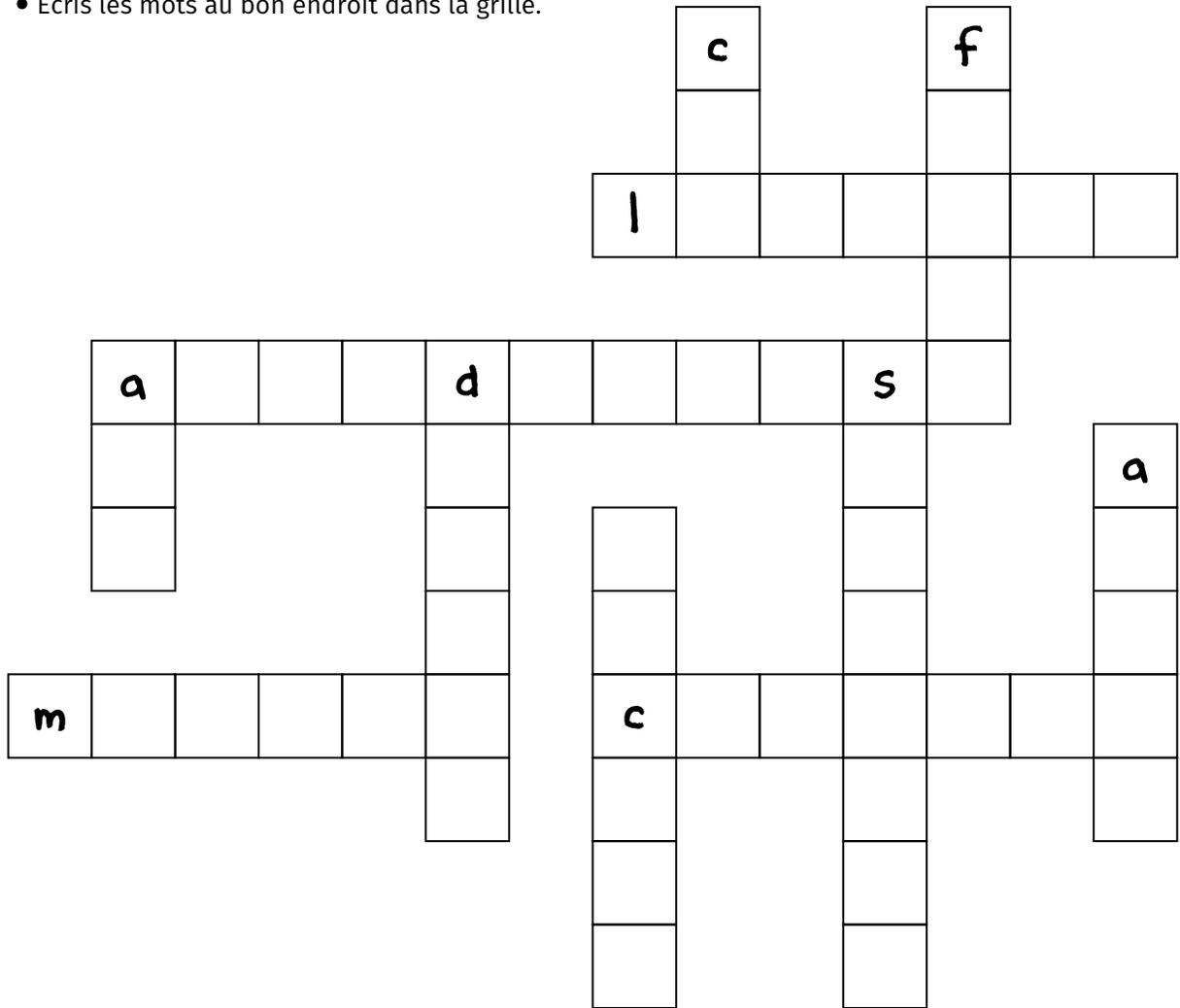
Témoins = _____

Danger = _____

Autodéfense = _____

MOTS CROISÉS

• Écris les mots au bon endroit dans la grille.



courage →
 sécurité ↓
 force ↓
 liberté →
 autodéfense →
 cri ↓

danger ↓
 ami ↓
 aider ↓
 menace →
 secret ↓



Il y a plusieurs stratégies pour garder ses droits. L'autodéfense peut être utilisée en cas de danger.

Solution à la page 12

LABYRINTHE

Un voisin veut emmener Paulo de force avec lui. Paulo a essayé plusieurs fois de lui dire qu'il voulait avertir ses parents, mais celui-ci ne l'écoute pas. Se sentant en danger, Paulo a décidé de pousser son cri d'autodéfense et de s'enfuir. Peux-tu l'aider à rentrer chez lui? Il pourra ainsi expliquer à ses parents ce qui lui est arrivé.



L'ENFANT LIBRE

- Personnalise l'enfant libre d'ESPACE en lui donnant un visage et des vêtements.
- Colorie-le et crée-lui un décor à ton goût.



Pour rester en sécurité, forte, fort et libre, c'est important de pouvoir se confier à une personne adulte au besoin. Qui sont les personnes de confiance de ton entourage auxquelles tu pourrais te confier?



.....

1. _____
.....

2. _____
.....

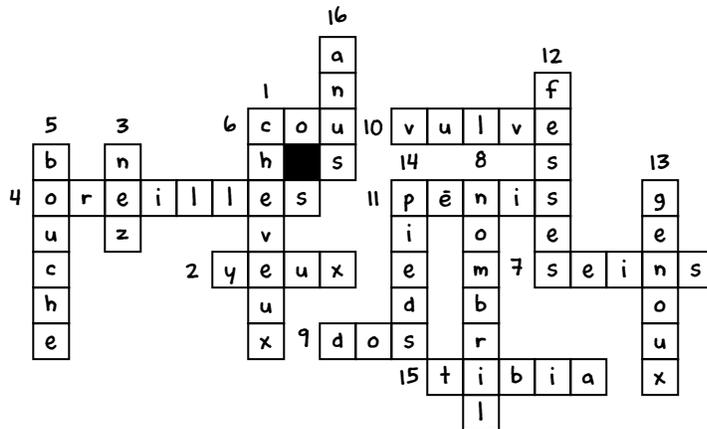
3. _____
.....

SOLUTIONS AUX JEUX

MOTS MANQUANTS (p. 2)

Lara est en 2^e année. Durant la récréation, Philippe, un **garçon** de sa classe, joue au **soccer** avec des grands de 5^e et 6^e années. D'ailleurs, le frère de Philippe est en 6^e année et fait partie des joueurs. Lara aimerait jouer elle aussi, mais quand elle se présente sur le **terrain**, Philippe se met à lui donner des **coups** de pied dans les jambes. Lara est surprise et ne sait pas trop quoi faire, mais les coups de Philippe lui font mal, alors elle recule un peu et lui dit : «**NON**, arrête de me frapper, j'ai le **droit** de jouer moi aussi.»

MOTS CROISÉS – LES PARTIES DU CORPS (p. 3)



MOT CACHÉ (p. 4)

Solution : ESPACE

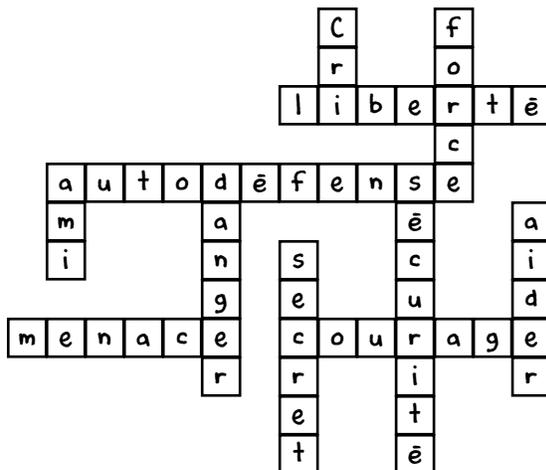
HISTOIRE À REPLACER (p. 5-7)

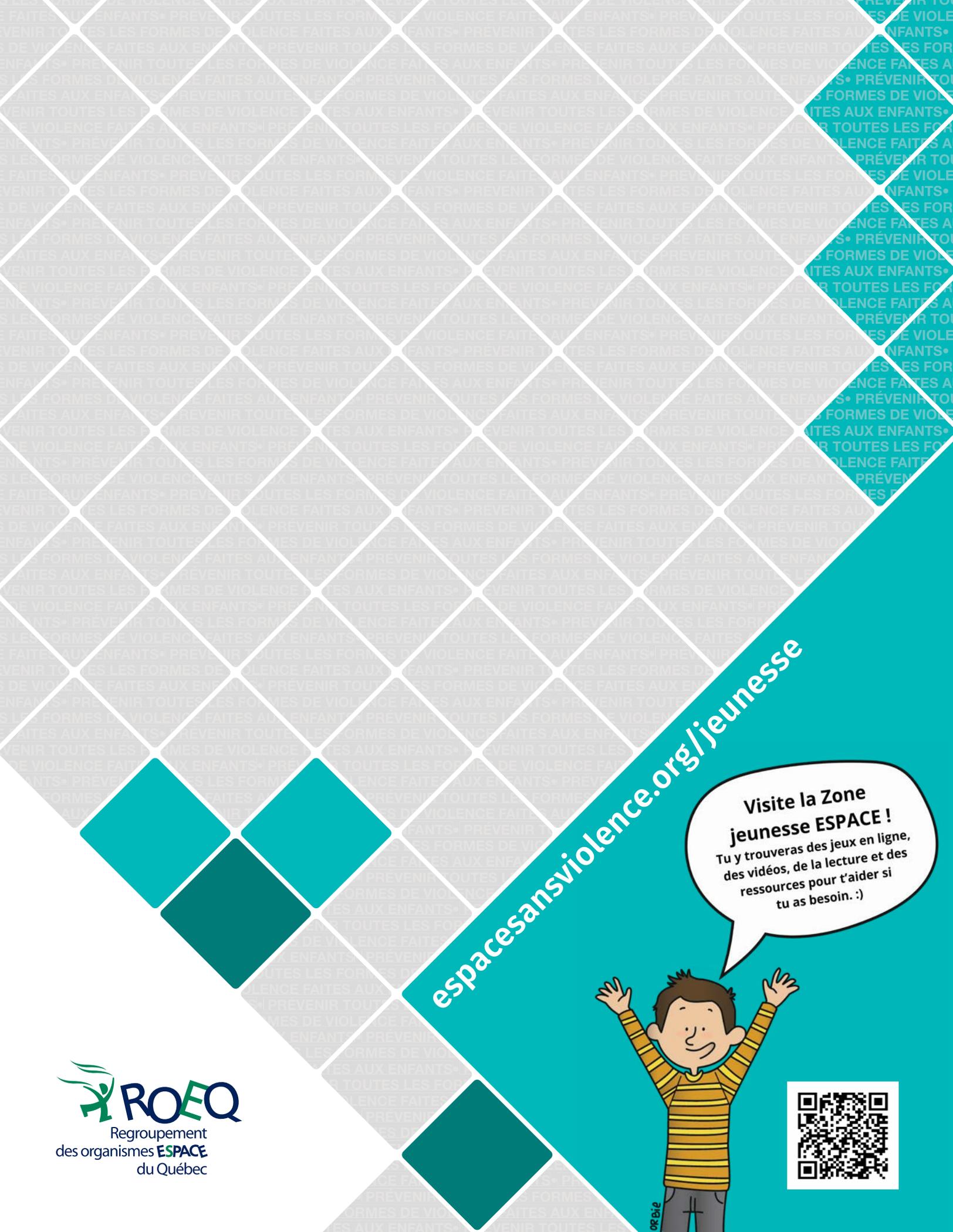
Solution : 4 - 1 - 3 - 2

CANNES À PÊCHE EMMÊLÉES (p. 8)

Témoins = Entraide Danger = Se sauver Autodéfense = Cri

MOTS CROISÉS (p. 9)





espacesansviolence.org/jeunesse

Visite la Zone jeunesse ESPACE !
Tu y trouveras des jeux en ligne, des vidéos, de la lecture et des ressources pour t'aider si tu as besoin. :)

