



## FEUILLET PRATIQUE

À L'INTENTION DES PARENTS

3

## DES PISTES POUR VÉRIFIER SI VOTRE ENFANT EST VICTIME DE VIOLENCE

### **Chargé de projet**

ESPACE Chaudière-Appalaches

Mise à jour 2018 – Collective du Regroupement des organismes  
ESPACE du Québec (ROEQ)

### **Rédaction**

France Fortin – adaptée par la Collective du ROEQ

### **Adaptation pour les Premières Nations**

ESPACE Abitibi-Est – 2019

### **Révision linguistique**

Valérie Quintal

Julie Gaudreault – À la lettre

### **Illustrations**

Illustrations Orbie

### **Conception graphique**

Kaylynne Johnson – Web et design

Marie-Josée Beaulieu – mariejodesign

**Mise à jour:** juillet 2018

© Regroupement des organismes ESPACE du Québec

157, rue des Chênes, bureau 218

Québec (Québec) G1L 1K6

## La mission des organismes communautaires autonomes ESPACE

Chacune de nos actions vise à offrir aux enfants la chance de vivre une enfance en sécurité et sans violence. C'est notre raison d'être, qui donne tout son sens à notre engagement quotidien de prévenir toutes les formes de violence faite aux enfants.

Prévenir la violence, c'est donner aux enfants les moyens de se protéger contre les agressions de tout type, mais c'est aussi outiller les adultes pour qu'ils puissent aider les enfants et les sensibiliser à leur rôle.

Les principales activités d'ESPACE:

- ◆ offrir son programme éducatif dans les écoles primaires, les milieux de garde (centres de la petite enfance et autres garderies), les groupes de loisirs et les autres milieux de vie des enfants, incluant des rencontres individuelles postatelières offertes aux enfants qui le désirent;
- ◆ sensibiliser et soutenir la population en général, des organismes communautaires, des associations, des intervenants du milieu, etc.;
- ◆ collaborer avec les différents intervenants – les organismes, les universités, les cégeps, les médias, les tables de concertation, etc.;
- ◆ offrir de l'écoute téléphonique et de la référence.

Vous pouvez également consulter les activités de chaque organisme ESPACE en visitant le [www.espacesansviolence.org](http://www.espacesansviolence.org).

# Introduction

*Il est important de faire de la prévention. Cependant, il est tout aussi important de reconnaître les signaux nous indiquant que l'enfant est possiblement victime de violence.*

*Les marques et les blessures peuvent être des indices de violence physique. Pour les enfants victimes de violence verbale, psychologique ou sexuelle, les traces ne sont toutefois pas nécessairement visibles.*

*Votre organisme ESPACE*

*Membre du Regroupement des organismes ESPACE du Québec*

Je n'ai pas envie d'aller à l'école.  
Tout le monde va rire de moi.



## Des pistes pour vérifier si l'enfant est victime de violence

Tous les enfants ne réagissent pas de la même façon aux situations de violence. Ainsi, leurs réactions varient, par exemple, selon leur âge, leur personnalité, leur lien avec l'agresseur, le type de violence vécue, sa durée, sa gravité. Certains enfants se confient facilement, alors que d'autres peuvent garder le silence ou mentir pour différentes raisons :

- ◆ par peur de ne pas être crus;
- ◆ par crainte de représailles;
- ◆ par sentiment de culpabilité;
- ◆ pour protéger l'agresseur.



### Comment savoir si...

**Des changements soudains dans le comportement** de l'enfant sont souvent des indices que quelque chose ne va pas. C'est votre rôle d'adulte de vérifier ce qui se passe et d'offrir votre aide.



*Il y a quelques jours, Valérie a soudainement piqué une bonne colère, comme il lui arrive d'en faire à l'occasion. Ses parents ne s'en sont pas inquiétés outre mesure. Mais voilà que, depuis ce jour, elle semble triste, a perdu l'appétit et fait des cauchemars la nuit. Décidément, quelque chose ne va pas...*

Comme les parents de Valérie, vous le sentez intuitivement lorsque votre enfant vit une situation stressante.

La plupart du temps, ce stress est causé par :

- ◆ une situation nouvelle :
  - ◆ un déménagement;
  - ◆ l'entrée à l'école;
  - ◆ la naissance d'un frère ou d'une sœur, etc.
  
- ◆ des moments difficiles :
  - ◆ une période d'examens;
  - ◆ une séparation ou un divorce;
  - ◆ la perte d'un être cher;
  - ◆ des chicanes, etc.

**Il peut arriver que la raison de son stress soit tout autre :  
l'enfant est peut-être victime de violence.**

## Comment savoir si vos doutes sont fondés?

Peut-être que votre fille ou votre garçon n'exprime pas clairement ce qui perturbe sa vie... Mais, en même temps, son comportement crie « j'ai besoin d'aide! » Comment l'amener à se confier?

**Faites les premiers pas** en parlant de vos doutes et de vos inquiétudes, tout en vous centrant sur les besoins de l'enfant.



*Le fait d'exprimer votre inquiétude et d'encourager l'enfant à parler montre que vous vous souciez de son bien-être et que vous êtes disponible pour l'aider à résoudre son problème.*

Il est important de respecter son rythme : malgré vos inquiétudes, évitez de harceler votre jeune en lui posant de nombreuses questions. Faites preuve d'ouverture et créez un climat rassurant. Votre fille ou votre garçon sentira tout le respect que vous lui accordez et aura davantage le goût de se confier.

Si l'enfant ne se confie pas à vous, c'est peut-être que son problème peut se régler sans votre aide. Respectez son choix.

Cependant, **si vous sentez que la situation persiste, faites-lui part à nouveau de vos inquiétudes.**

*« Je te comprends. C'est parfois difficile... Mais en parlant avec quelqu'un, crois-tu que tu arriverais plus facilement à trouver des solutions? Peut-être préférerais-tu en discuter avec une autre personne... une personne avec qui tu te sentirais plus à l'aise? »*



Si l'enfant ne s'ouvre pas davantage et que la situation s'aggrave ou devient urgente, mentionnez-lui votre intention de contacter des gens de son entourage qui pourront vous aider à découvrir ce qui se passe.

## Quelques idées pour favoriser les confidences.

**Profitez des occasions quotidiennes** : une émission, un film, un jeu, un article peuvent être des points de départ pour amorcer une discussion sur ce qui semble déranger l'enfant.

**Utilisez une situation vécue** par une de vos connaissances, un événement particulier ou une expérience difficile qui démontre le courage nécessaire pour parler d'un problème.

**Tirez avantage** de certaines lectures que vous pourrez commenter avec l'enfant. Pour les plus jeunes, une histoire inventée dont le héros est cet animal... qui avait des soucis... et qui en a parlé à..., ce qui lui a permis de trouver des solutions... et de se sentir maintenant beaucoup mieux !

# Conclusion

N'hésitez pas à signaler à certaines personnes leur attitude non respectueuse envers les enfants. Prenez le temps de vérifier des faits et gestes qui vous semblent suspects ou bizarres. Rappelez-vous que nous sommes là pour vous et vos enfants, si vous avez besoin de soutien.

Chaque action est importante. Pour vous accompagner, vous pouvez également consulter les feuillets suivants :

*Feuille 1- La violence faite aux enfants...*

*Feuille 2- La prévention*

*Feuille 4- Quand l'enfant se confie à vous...*

*Feuille 5- De l'aide pour vous et pour l'enfant*

Parce que chaque action constructive contribue à bâtir un monde où adultes et enfants se sentiront enfin en **sécurité, fortes, forts et libres!**



## Regroupement des organismes ESPACE du Québec

Le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) est responsable de l'implantation et du développement du programme ESPACE. Il est fier des prix qu'il a reçus:



- ◆ le Prix des droits et libertés
- ◆ le Prix de la Fondation Marie-Vincent
- ◆ le Prix d'excellence Persillier-Lachapelle
- ◆ le Prix annuel Desjardins de l'éducation

Avec l'Université Laval, ESPACE a participé à divers projets de recherche visant à évaluer l'impact du programme. Ces recherches se sont avérées concluantes. Consultez [www.espacesansviolence.org](http://www.espacesansviolence.org) pour connaître les résultats en détail.



## Comment joindre votre organisme ESPACE?

ESPACE Abitibi-Est	819 824-3572
ESPACE Centre-du-Québec	819 752-9711 Tél. sans frais 1 833 297-9711
ESPACE Chaudière-Appalaches	418 603-8383
ESPACE Côte-Nord	418 296-2403 Tél. sans frais 1 866 589-2405
ESPACE Gaspésie-les-îles	418 368-2015 Tél. sans frais 1 866 368-2015
ESPACE Mauricie	819 375-3024
ESPACE Outaouais	819 771-1546
ESPACE région de Québec	418 649-5140
ESPACE Suroît	450 371-8096
Regroupement des organismes ESPACE du Québec	418 667-7070

[www.espacesansviolence.org](http://www.espacesansviolence.org)

Ce Feuillelet à l'intention des parents est un document sur la prévention de la violence faite aux enfants et fait partie d'une série de cinq Feuillelets. Ceux-ci proposent divers outils qui vous aideront à faire en sorte que toujours plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence.