



## FEUILLET PRATIQUE

À L'INTENTION DES PARENTS

1

# LA VIOLENCE FAITE AUX ENFANTS...

### **Chargé de projet**

ESPACE Chaudière-Appalaches

Mise à jour 2018 – Collective du Regroupement des organismes  
ESPACE du Québec (ROEQ)

### **Rédaction**

France Fortin – adaptée par la Collective du ROEQ

### **Adaptation pour les Premières Nations**

ESPACE Abitibi-Est – 2019

### **Révision linguistique**

Valérie Quintal

Julie Gaudreault – À la lettre

### **Illustrations**

Illustrations Orbie

### **Conception graphique**

Kaylynne Johnson – Web et design

Marie-Josée Beaulieu – mariejodesign

### **Mise à jour:** juillet 2018

© Regroupement des organismes ESPACE du Québec

157, rue des Chênes, bureau 218

Québec (Québec) G1L 1K6

## La mission des organismes communautaires autonomes ESPACE

Chacune de nos actions vise à offrir aux enfants la chance de vivre une enfance en sécurité et sans violence. C'est notre raison d'être, qui donne tout son sens à notre engagement quotidien de prévenir toutes les formes de violence faite aux enfants.

Prévenir la violence, c'est donner aux enfants les moyens de se protéger contre les agressions de tout type, mais c'est aussi outiller les adultes pour qu'ils puissent aider les enfants et les sensibiliser à leur rôle.

Les principales activités d'ESPACE:

- ◆ offrir son programme éducatif dans les écoles primaires, les milieux de garde (centres de la petite enfance et autres garderies), les groupes de loisirs et les autres milieux de vie des enfants, incluant des rencontres individuelles postatelières offertes aux enfants qui le désirent;
- ◆ sensibiliser et soutenir la population en général, des organismes communautaires, des associations, des intervenants du milieu, etc.;
- ◆ collaborer avec les différents intervenants – les organismes, les universités, les cégeps, les médias, les tables de concertation, etc.;
- ◆ offrir de l'écoute téléphonique et de la référence.

Vous pouvez également consulter les activités de chaque organisme ESPACE en visitant le [www.espacesansviolence.org](http://www.espacesansviolence.org).



# Introduction

*Pour s'épanouir dans l'amour, l'affection, le respect et le partage, un enfant a besoin de sa famille et de sa communauté. S'il est blessé, meurtri et laissé à lui-même, l'enfant se replie et peut vivre des conséquences émotives et sociales.*

*Nos gestes, nos paroles et nos actions transmettent les valeurs que nous voulons laisser à nos enfants. Ainsi, en tant qu'adultes, nous avons le pouvoir d'influencer le développement et le mieux-être physique, mental, spirituel et émotionnel des enfants.*

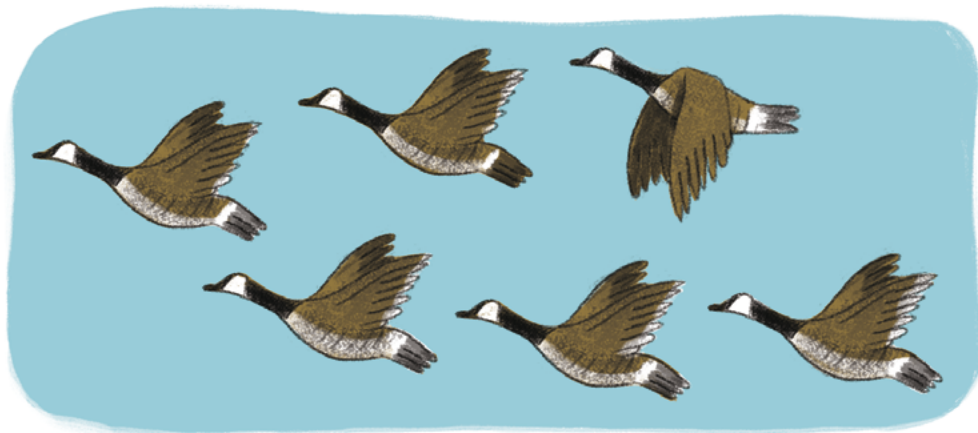
*C'est pourquoi nous avons produit cinq feuillets d'information pouvant vous soutenir dans vos enseignements et dans vos pratiques. La violence faite aux enfants..., La prévention, Des pistes pour vérifier si votre enfant est victime de violence, Quand l'enfant se confie à vous..., De l'aide pour vous et pour l'enfant visent à aider votre enfant à :*

- ◆ Reconnaître la violence et à savoir comment réagir;
- ◆ Développer son affirmation de soi;
- ◆ Apprendre à se fier à ses intuitions;
- ◆ Développer l'entraide entre enfants et avec les adultes;
- ◆ Identifier des adultes de confiance.

*Nous souhaitons que cet outil contribue à développer encore davantage vos propres forces et celles de vos enfants.*

*Votre organisme ESPACE*

*Membre du Regroupement des organismes ESPACE du Québec*



## La violence faite aux enfants...

### VIOLENCE VERBALE



*Des filles et des garçons de tous les âges et de tous les milieux peuvent être victimes de violence.*

*De la violence qui n'a pas toujours l'air de ce qu'elle est... Des agresseurs qui n'ont pas toujours l'air de ce qu'ils sont...*

### VIOLENCE SEXUELLE



## VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE



*L'intimidation naît d'un déséquilibre des pouvoirs. Elle inclut les agressions psychologiques, physiques et sexuelles, les menaces, la contrainte, l'exclusion, le rejet, le commérage ainsi que la diffusion de rumeurs et d'insultes. Ces actes peuvent être perpétrés en personne ou dans le cyberspace.*

## NÉGLIGENCE

*La négligence se distingue par l'absence ou par l'insuffisance de gestes et de soins essentiels au développement de l'enfant.*



## VIOLENCE PHYSIQUE



*Les filles et les garçons vivant dans un climat de violence grandissent très souvent en traînant avec eux toutes sortes de difficultés d'adaptation et de comportement.*

## ENFANT EXPOSÉ À LA VIOLENCE CONJUGALE





## CYBERVIOLENCE



*Jeux en ligne, cyberprédateurs, cyberintimidation et même sextage: le cyberspace est à la fois un lieu public et une jungle, avec ses merveilles et ses dangers!*

Lorsqu'une personne utilise son autorité et son pouvoir pour diminuer, manipuler ou contrôler une fille ou un garçon par des paroles ou des gestes qui lui font du mal ou de la peine, qui lui font peur ou l'humilient, elle abuse de son pouvoir. Cette personne fait subir de la violence et de l'intimidation à l'enfant.

## Les adultes et le pouvoir

Notre statut d'adulte nous donne du pouvoir sur l'enfant. Ce pouvoir, lorsqu'il est utilisé de façon constructive, s'exerce à travers nos responsabilités face à l'enfant : l'encadrer, lui transmettre des valeurs, lui donner de l'affection, etc. Ce pouvoir n'est donc pas mauvais en soi, tout dépend de ce que nous en faisons. La plupart du temps, nous l'utilisons correctement pour guider l'enfant.

## Votre enfant et vous

Personne n'est parfait. Il est possible que vos gestes et vos paroles dépassent parfois votre intention. Cependant, si vous voyez qu'il s'agit d'un abus de pouvoir qui se répète ou que votre geste est grave, allez chercher de l'aide.



*Reconnaître que nous avons abusé de notre pouvoir et nous excuser sont des gestes qui montrent à l'enfant qu'il est important pour nous et que nous le respectons.*



*Le pouvoir utilisé d'une façon constructive dans votre action quotidienne aide l'enfant à grandir et le prépare à affronter différentes situations.*

**Faites-vous confiance. Vous possédez cette force qui permet à vos jeunes d'acquérir les habiletés nécessaires pour faire face à la vie.**

# Conclusion

Trois facteurs importants rendent l'enfant vulnérable à la violence et font de d'elle ou lui une proie facile pour les agresseurs :

- son manque d'information au sujet des agressions et de ses droits;
- sa dépendance envers les adultes pour répondre à ses besoins et pour assurer sa protection;
- son isolement social, puisque les enfants entre eux se considèrent comme des compagnons de jeu et non comme des personnes pouvant s'entraider. C'est généralement par l'intermédiaire des adultes que l'enfant a accès aux ressources de la communauté.

C'est pourquoi ESPACE travaille à prévenir toutes les formes de violence faite aux enfants.

Chaque action est importante. Pour vous accompagner, vous pouvez également consulter les feuillets suivants :

Feuille 2- La prévention

Feuille 3- Des pistes pour vérifier si votre enfant est victime de violence

Feuille 4- Quand l'enfant se confie à vous...

Feuille 5- De l'aide pour vous et pour l'enfant

Parce que chaque action constructive contribue à bâtir un monde où adultes et enfants se sentiront enfin en **sécurité, fortes, forts et libres!**

Rappelez-vous que nous sommes là pour vous et vos enfants, si vous avez besoin de soutien.



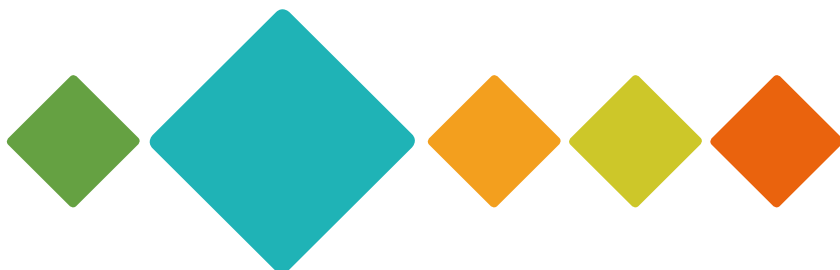
# Regroupement des organismes ESPACE du Québec

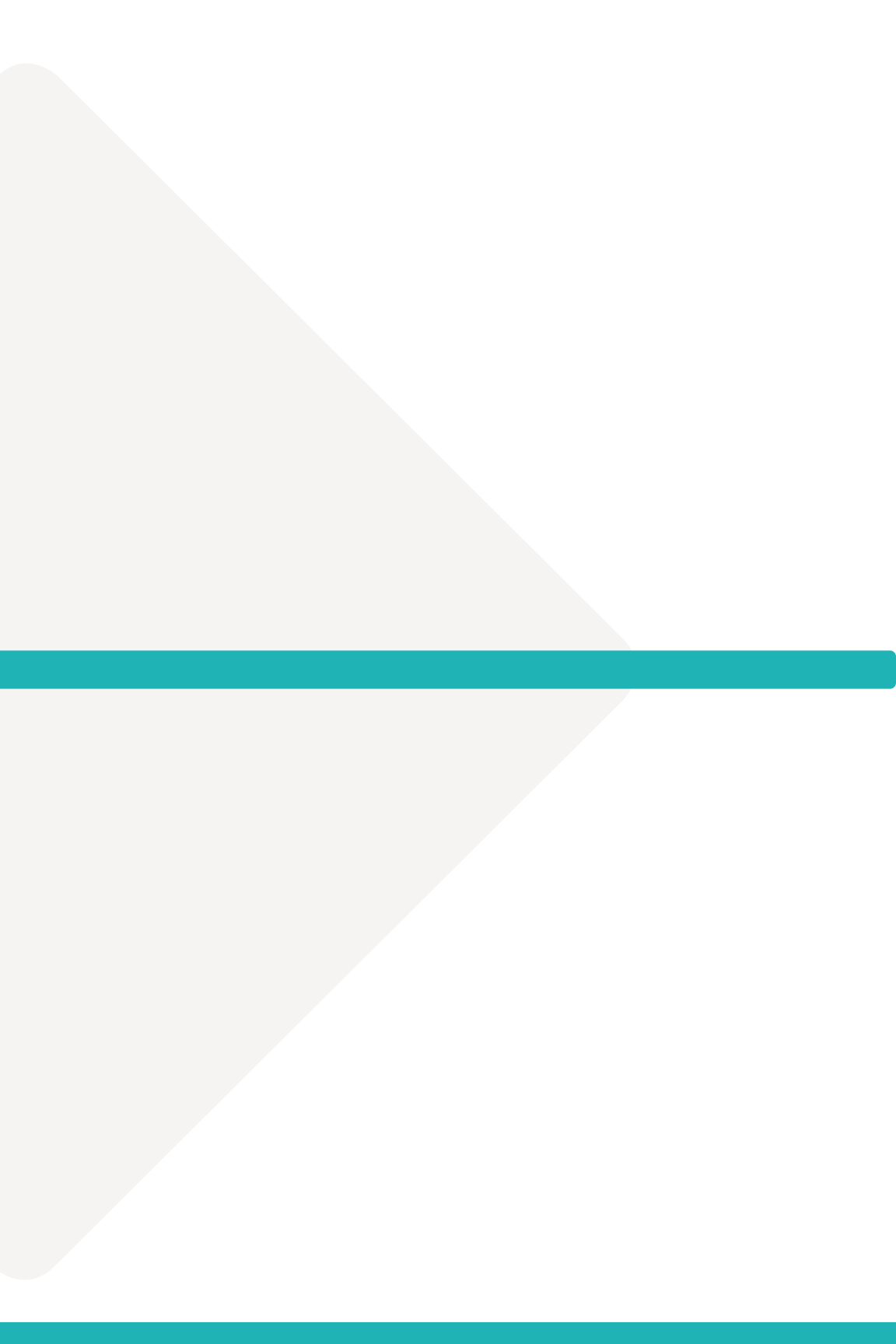
Le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) est responsable de l'implantation et du développement du programme ESPACE. Il est fier des prix qu'il a reçus:



- ◆ le Prix des droits et libertés
- ◆ le Prix de la Fondation Marie-Vincent
- ◆ le Prix d'excellence Persillier-Lachapelle
- ◆ le Prix annuel Desjardins de l'éducation

Avec l'Université Laval, ESPACE a participé à divers projets de recherche visant à évaluer l'impact du programme. Ces recherches se sont avérées concluantes. Consultez [www.espacesansviolence.org](http://www.espacesansviolence.org) pour connaître les résultats en détail.

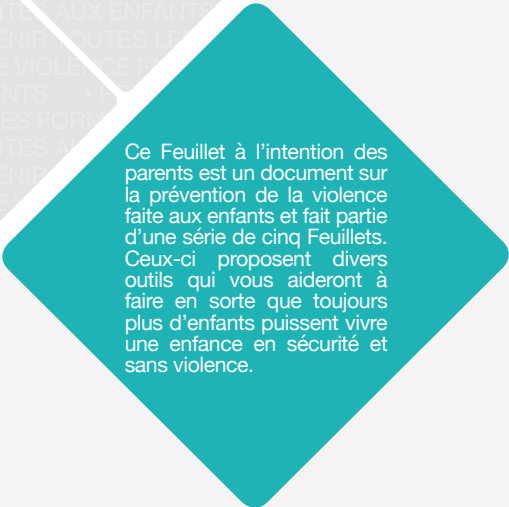
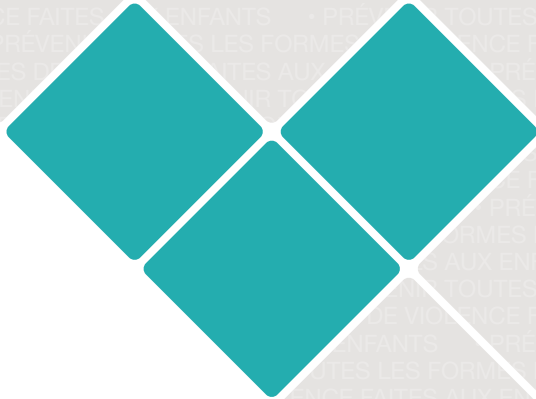
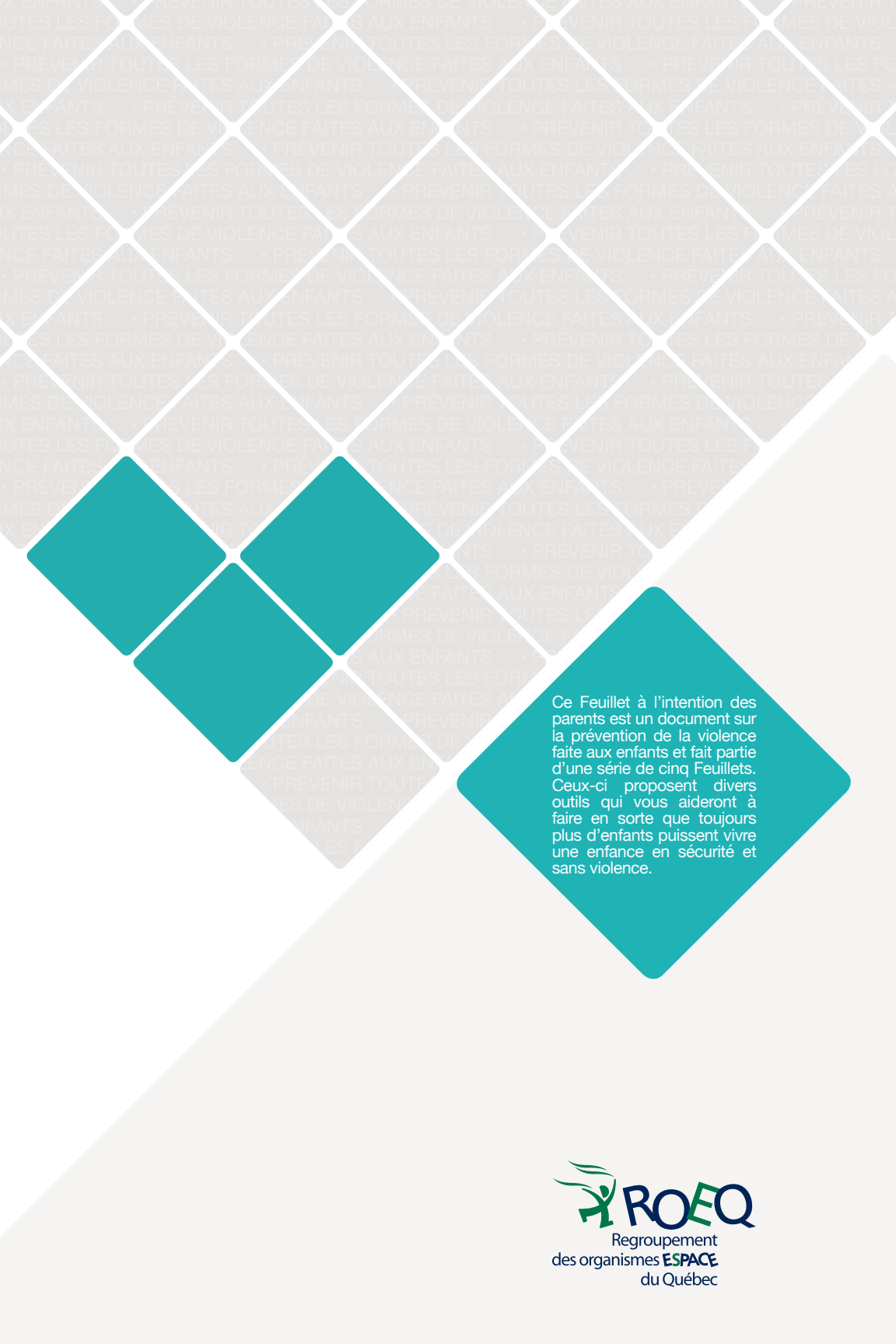




## Comment joindre votre organisme ESPACE?

ESPACE Abitibi-Est	819 824-3572
ESPACE Centre-du-Québec	819 752-9711 Tél. sans frais 1 833 297-9711
ESPACE Chaudière-Appalaches	418 603-8383
ESPACE Côte-Nord	418 296-2403 Tél. sans frais 1 866 589-2405
ESPACE Gaspésie-les-îles	418 368-2015 Tél. sans frais 1 866 368-2015
ESPACE Mauricie	819 375-3024
ESPACE Outaouais	819 771-1546
ESPACE région de Québec	418 649-5140
ESPACE Suroît	450 371-8096
Regroupement des organismes ESPACE du Québec	418 667-7070

[www.espacesansviolence.org](http://www.espacesansviolence.org)



Ce Feuillelet à l'intention des parents est un document sur la prévention de la violence faite aux enfants et fait partie d'une série de cinq Feuillelets. Ceux-ci proposent divers outils qui vous aideront à faire en sorte que toujours plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence.