

COMMENT VÉRIFIER VOS DOUTES FACE À LA VIOLENCE ET À L'INTIMIDATION

Votre enfant n'exprime peut-être pas clairement ce qui le perturbe, mais son comportement crie « **J'AI BESOIN D'AIDE!!!** »

Faites les premiers pas en parlant de vos inquiétudes, tout en vous centrant sur **SES BESOINS**.



Le fait d'encourager votre enfant à parler montre que vous vous souciez de son bien-être et que vous êtes disponible pour l'aider à trouver des solutions.

Malgré vos inquiétudes :

- ◆ évitez de harceler l'enfant de questions;
- ◆ créez un climat rassurant;
- ◆ faites preuve d'ouverture.

L'enfant sentira tout le respect que vous lui accordez et aura davantage le goût de se confier.

Demandez de l'aide si vous en avez besoin!

www.espacesansviolence.org

METTEZ-VOUS À LA PLACE DE L'ENFANT VIVANT UNE SITUATION DE VIOLENCE OU D'INTIMIDATION

Même si le problème de violence ou d'intimidation confié peut vous sembler petit, dites-vous que **la situation vécue est importante** pour l'enfant. À chaque confiance, accordez l'attention nécessaire à votre enfant en l'aidant du mieux que vous le pouvez.

Ça me fait tellement du bien. C'est
comme si j'avais une grosse boule,
ici, et que je te l'avais donnée.



Imaginez ce que votre enfant souhaite entendre :

- ◆ « Je trouve ça bien que tu m'en parles et c'est très courageux de ta part. »
- ◆ « Tu as le droit de te sentir en sécurité partout et en tout temps. »
- ◆ « As-tu des idées pour résoudre le problème? Comment puis-je t'aider? »
- ◆ « Je t'aime et je vais toujours t'aimer. »

Vous pouvez être fier! Écouter et croire l'enfant, sans porter de jugement, c'est déjà beaucoup.



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

418 667-7070 • inforoEQ@espacesansviolence.org

Avec la participation financière de :

Québec

ENSEMBLE CONTRE

l'intimidation!

ROEQ
Regroupement
des organismes **ESPACE**
du Québec

www.espacesansviolence.org