LE POUVOIR CONSTRUCTIF DES PARENTS

Comme adulte, nous avons du pouvoir sur les enfants. Le pouvoir utilisé d'une façon constructive, dans l'action quotidienne, aide les enfants à bien grandir et les prépare à affronter différentes situations de la vie.

Nous démontrons notre confiance en nos enfants chaque fois que nous :

- apprécions leurs bonnes actions;
- les aidons à prendre leur place;
- reconnaissons leurs capacités à trouver leurs propres solutions.

Ils peuvent ainsi développer **confiance, autonomie, force** et **affirmation**. Un enfant qui développe ces habiletés est moins vulnérable face à la violence et à l'intimidation.

Faites-vous confiance. Vous possédez cette force qui permet aux enfants d'acquérir les habiletés nécessaires pour faire face à la vie.

www.espacesansviolence.org

C_fascicule_ROEQ_7.indd 1 2018-01-29 4:49 PM

UN PEU TOUS LES JOURS, PRÉVENIR LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION

Il est aussi important de parler de la prévention de la violence avec les enfants que de parler de la sécurité routière ou de la prévention des incendies.

Pourquoi? Pour outiller l'enfant; le rasurer sur ses capacités; lui démontrer votre ouverture; l'assurer de votre écoute et de votre soutien.

Des façons de faire gagnantes :

- favoriser un temps où vous avez vraiment l'attention de l'enfant (dans l'auto, en balade, etc.);
- profiter des situations de la vie quotidienne pour lui parler, par exemple, des bons et des mauvais secrets, des touchers avec lesquels il se sent bien ou non;
- commencer par des informations courtes et simples, adaptées à son âge, en mettant l'accent sur les solutions plutôt que sur les dangers ou la peur.

ESPACE
Pour une enfance en sécurité et sans violence

418 667-7070 • inforoeq@espacesansviolence.org

Avec la participation financière de :
Québec
ENSEMBLE CONTRE l'intimidation!
ROEQ Regroupement des organismes ESPACE du Québec

www.espacesansviolence.org

C_fascicule_ROEQ_7.indd 2 2018-01-29 4:49 PM