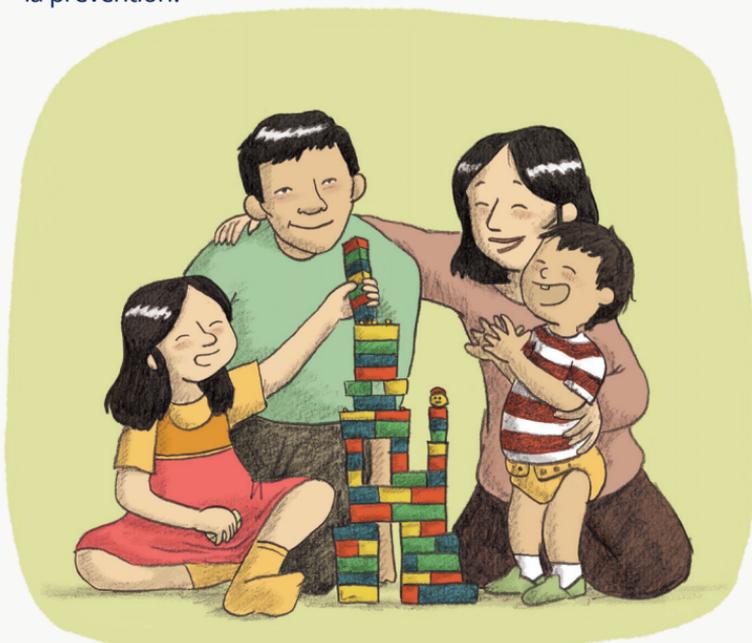


LE RESPECT : UN BON DÉPART POUR LA VIE!!

À l'intérieur même de votre action quotidienne, vous pouvez procurer à votre enfant une bonne partie du bagage qui lui permettra de faire face aux différentes formes de violence pouvant survenir dans sa vie.

Faire de la prévention, c'est aider votre jeune à développer sa **confiance**, son **autonomie**, sa **force** et son **affirmation**. C'est également créer et maintenir une belle complicité avec votre fille ou votre garçon. La prévention diminue la vulnérabilité de votre enfant face à la violence et à l'intimidation. **Comment** faire la prévention?



- ◆ En lui consacrant du temps pour jouer, lire, dessiner;
- ◆ En passant des moments ensemble, juste vous deux;
- ◆ En discutant de sujets qui l'intéressent;
- ◆ En tenant compte de ses arguments et de ses opinions;
- ◆ En encourageant et en soutenant ses efforts.

Créer des liens basés sur l'amour et le respect aide les enfants à se développer sainement et à prendre leur place dans la société.

www.espacesansviolence.org

LE JEU, POUR PRÉVENIR LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION

Les enfants ont le droit de se sentir en sécurité, fortes-forts et libres en tout temps. Pour les aider à préserver leurs droits, la prévention peut se faire chaque jour, par le jeu...

Le jeu du "Que ferais tu si..."

- ◆ quelqu'un du voisinage t'offrirait 20 \$ pour que tu l'aides à porter ses sacs d'épicerie dans sa cuisine?
- ◆ tu te perdais dans un endroit public?
- ◆ tous les jours, un autre jeune criait des noms à ton ami pour l'humilier?



L'enfant comprendra qu'il est important de :

- ◆ se fier à son intuition;
- ◆ dire NON ou de crier;
- ◆ demander de l'aide à d'autres enfants;
- ◆ parler avec une personne adulte qui lui inspire confiance;
- ◆ s'enfuir si c'est nécessaire.

Les jeux sur la prévention sont un excellent moyen d'aider l'enfant à développer sa confiance et sa capacité d'agir pour assurer sa sécurité.

Demandez de l'aide si vous en avez besoin!



418 667-7070 • inforoEQ@espacesansviolence.org

Avec la participation financière de :



ENSEMBLE CONTRE

l'intimidation!



www.espacesansviolence.org