

LES ENFANTS, LA VIOLENCE, L'INTIMIDATION

Lorsqu'une personne tente de diminuer, manipuler, contrôler ou humilier un enfant par des paroles ou des gestes qui lui font peur, du mal ou de la peine, elle fait subir de la **violence** à l'enfant en abusant de son **pouvoir**. C'est de l'**intimidation**.



Nous pouvons faire de la **prévention** auprès des enfants dans nos actions quotidiennes. **Comment ?**

- ◆ Parler ensemble de leurs **droits** et de la responsabilité de respecter les droits des autres;
- ◆ Prendre leurs expériences et leurs **sentiments** au sérieux;
- ◆ Croire en leurs **capacités**. Cela montre que vous avez confiance en eux;
- ◆ Mettre l'accent sur leurs **forces** et sur ce qu'ils peuvent faire eux-mêmes pour tenter de résoudre le problème.

Concernant Internet, prenez le temps d'expliquer à votre enfant de respecter sa vie privée et celles des autres, ainsi que de ne pas divulguer de renseignements personnels. Au besoin, tu **BIPES!**

BLOQUER le contact indésirable.

IGNORER les messages ou les personnes.

PARLER de la situation avec un adulte de confiance.

ENREGISTRER les messages ou photos reçus.

SIGNALER le problème aux responsables du site ou à la police.

Demandez de l'aide si vous en avez besoin!

www.espacesansviolence.org

VOTRE ENFANT EST VICTIME D'INTIMIDATION...

Il y a quelques jours, Valérie a piqué une bonne colère comme il lui arrive d'en faire à l'occasion. Mais voilà que depuis, elle semble triste, a perdu l'appétit et fait des cauchemars la nuit. Quelque chose ne va pas!



Vous sentez intuitivement quand votre enfant vit une situation stressante. Ce stress peut être causé par une situation nouvelle (déménagement, entrée à l'école, naissance, etc.) ou des moments difficiles (examen, séparation, chicane, etc.). La raison du stress pourrait être que l'enfant est victime d'intimidation. Que faire alors?

- ◆ Créer un climat de confiance et encourager votre enfant à exprimer ses émotions sans suggérer les vôtres;
- ◆ Demander quelles sont ses idées pour résoudre le problème et comment vous pouvez l'aider.

Ainsi, vous lui redonnez du pouvoir sur la situation et lui faites sentir que son opinion est importante.

Il est important que l'enfant se sente entouré et encouragé. Évitez de tout prendre en charge et d'imposer vos solutions. Faites-lui confiance: bien souvent ses idées pourront vous guider... et vous surprendre!



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

418 667-7070 • inforoEQ@espacesansviolence.org

Avec la participation financière de :



ENSEMBLE CONTRE

l'intimidation!



www.espacesansviolence.org