

Cahier d'activités 3^e cycle

EN SÉCURITÉ DANS LE CYBER ESPACE

VRAI OU FAUX

MOTS CACHÉS

CHARADES

AIDE-MÉMOIRE

ET BIEN PLUS..



Présenté par:



Pour une enfance
en sécurité et sans violence



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

450-371-8096

info@espacesuroit.ca

www.espacesansviolence.org/suroit

Membre du Regroupement des Organismes ESPACE
du Québec (ROEQ)

Rédaction | ESPACE Suroît

Conception | Zéro huit

Réalisation | ESPACE Suroît

Mise à jour | Avril 2023

Nous tenons à remercier nos partenaires sans qui la
création de ce projet n'aurait pas eu lieu.

BONJOUR

Maintenant que tu as participé à l'atelier «En sécurité dans le cyberESPACE» et que tu as entendu parler de cyberviolence, tu peux, toi aussi, faire de la prévention. Nous t'invitons à partager tes nouvelles connaissances à ton entourage!

À l'aide des différentes activités de ce cahier, tu pourras également continuer d'en apprendre sur le sujet.

De plus, tu retrouveras toutes les informations vues en atelier ainsi que les différentes ressources d'aide en lien avec la cyberviolence.

Amuse-toi!!

COLORIE CE DESSIN

Futuraville est un jeu en ligne que nous avons créé pour toi.
Scanne le code QR ou télécharge le jeu pour pouvoir t'amuser.



ENSEMBLE CONTRE LA VIOLENCE!

DÉFINITIONS

Relie chaque mot avec sa définition.

A) Cyberprédateur

B) Cyberintimidation

C) Pseudonyme

D) Adultes de confiance

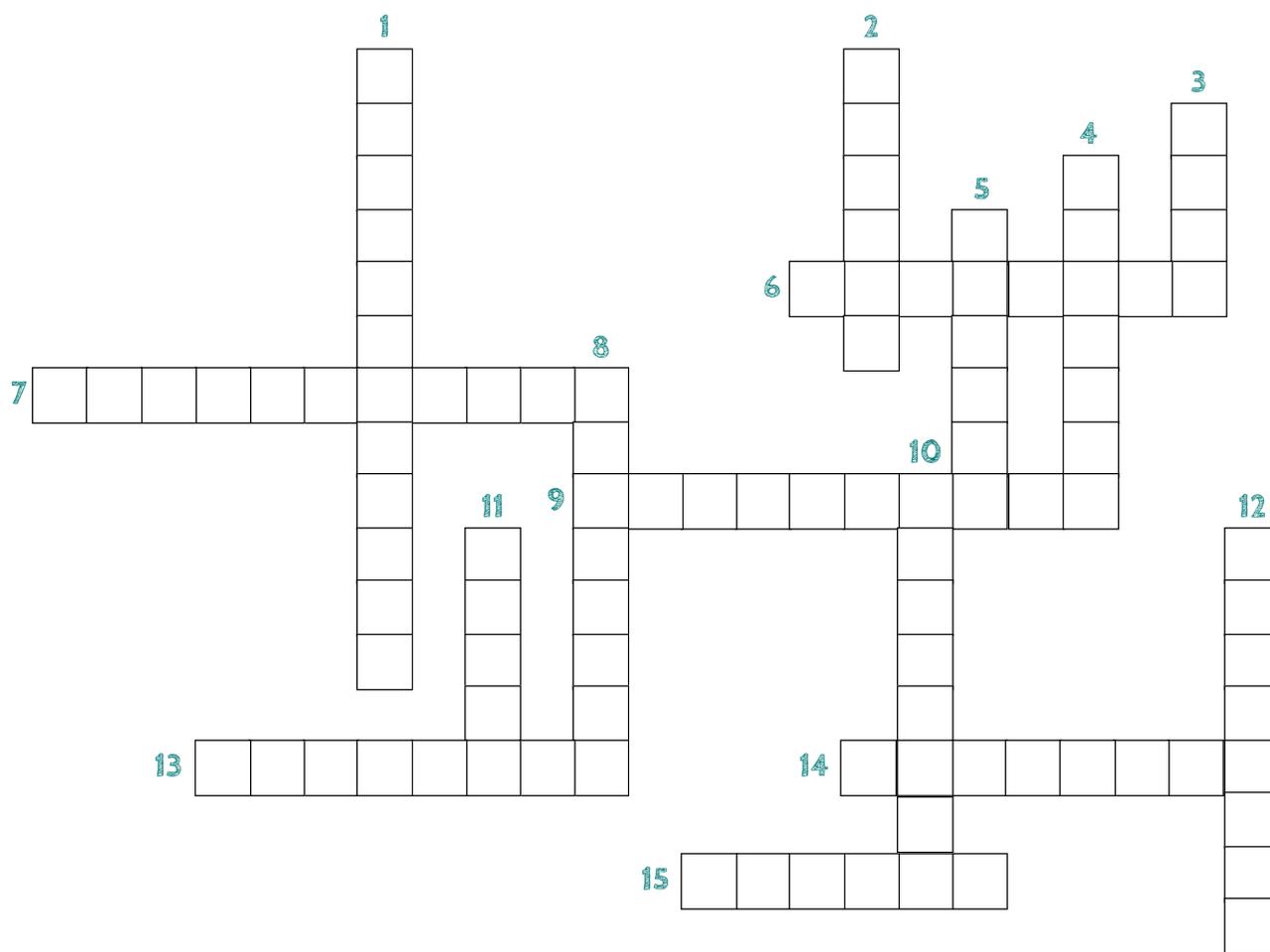
E) Témoin

F) Paramètres de sécurité

G) Agression sexuelle

- 1. Des personnes avec qui tu serais à l'aise de te confier si tu as un problème comme un adulte de ta famille, un adulte de l'école ou un autre adulte de ton entourage.
- 2. Endroit dans un jeu, une application ou un réseau social où l'on peut mettre son compte privé et choisir qui peut nous suivre.
- 3. Un surnom, un nom d'utilisateur / «username» qui n'est pas ton vrai nom et qui ne donne pas d'information sur toi.
- 4. Un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu sans le consentement de la personne visée.
- 5. Une ou un adulte qui utilise un faux compte, qui joue aux mêmes jeux en ligne que toi, qui semble très gentille ou gentil et qui te demande des informations personnelles ou des photos de toi.
- 6. Personne qui a vu ou entendu une situation de cyberintimidation et qui peut aider la victime en allant dénoncer.
- 7. Utiliser un téléphone, une tablette, un ordinateur ou une console de jeux vidéo pour insulter, humilier ou menacer une autre personne à répétition.

MOTS CROISÉS



Horizontal

- 6- Des paroles ou gestes qui font mal, qui font peur ou qui humilient. Nous appelons ça de la _____.
- 7- Tu as assisté à l'atelier : « En sécurité dans le _____ ».
- 9- Il s'agit d'une personne de ton école qui peut t'aider.
- 13- Tel-jeunes et _____, J'écoute sont des ressources fiables pour les jeunes.
- 14- C'est un synonyme de dénoncer.
- 15- Lorsque je me sens en _____ sur Internet, il est important d'aviser un adulte pour avoir de l'aide.

Vertical

- 1- Sur Internet, cette fonction permet de voir à quel endroit je me trouve.
- 2- Si je veux rencontrer une amie ou un ami d'Internet, je dois me faire accompagner par un adulte et aller dans un endroit _____.
- 3- Je peux demander de l'_____ pour régler mes paramètres de sécurité ou poser mes questions sur la cybersécurité.
- 4- C'est une stratégie qui consiste à ne pas répondre à des messages blessants.
- 5- C'est la première stratégie du Tu BIPES.
- 8- Capacité à comprendre les émotions d'une autre personne.
- 10- J'évite de cliquer sur des liens inconnus qui apparaissent sur mon écran, c'est un bon conseil de cyber_____.
- 11- Si tu es victime de cyberintimidation, tu _____!
- 12- Lorsque je publie quelque chose sur _____, ça devient public.

CHARADES

Réponds aux devinettes et tu trouveras le mot final.

1

Mon premier est le mot «tu» en anglais.

Mon deuxième peut contenir du dentifrice.

Mon tout est un réseau social qui permet de regarder et publier des vidéos.

Réponse : _____

2

Mon premier est le bout pointu d'un crayon.

Mon deuxième est le premier mot d'une marque très populaire de macaroni au fromage.

Mon tout est un jeu fait avec des cubes pixelisés.

Réponse : _____

3

Mon premier est le déterminant mon au pluriel.

Mon deuxième recevra des cadeaux du père Noël. Il s'agit d'un enfant _ _ _ _ .

Mon tout est un synonyme de texto.

Réponse : _____

4

Mon premier ne sent pas bon.

Mon deuxième est la seconde syllabe de bibliothèque.

Mon troisième est le verbe avoir au présent, à la première personne du singulier.

Mon tout est l'action de mettre un texte, une photo ou une vidéo sur Internet.

Réponse : _____

5

Mon premier est le contraire de mort.

Mon deuxième est un liquide transparent que l'on boit.

Mon troisième est l'action que les athlètes de baseball font avec la balle.

Mon tout est quelque chose qui est interdit de faire, entre autres, sur Internet et à l'école.

Réponse : _____

6

Mon premier est l'abréviation de télévision.

Mon deuxième est le contraire de vrai.

Mon troisième est la dernière syllabe de personne.

Mon tout est un appareil électronique.

Réponse : _____

MOTS CACHÉS

Découvre le mot mystère de 11 lettres. Les mots peuvent se trouver à l'horizontale, à la verticale, en diagonale et à l'envers.

F	A	C	E	T	I	M	E	I	O	L	T
A	R	I	W	C	I	Y	M	O	N	C	B
C	E	E	D	S	N	A	P	C	H	A	T
E	B	R	S	E	S	E	D	A	P	I	R
B	E	S	P	E	T	E	T	N	E	M	E
O	R	D	I	N	A	T	E	U	R	E	C
O	C	E	L	L	G	U	I	D	E	S	N
K	I	D	N	A	R	G	X	A	C	E	O
S	R	U	E	T	A	D	E	R	P	P	N
C	E	T	S	E	M	P	A	T	H	I	E
E	O	E	T	I	R	U	C	E	S	B	D
M	T	E	N	R	E	T	N	I	D	E	E

Aide
Aime
Bipes
Cell
Dénoncer
Empathie
Entêté

Facebook
Facetime
Grandi
Guide
Idée
Instagram
Internet

Ipad
Loi
Mecs
Mot
Net
Nom
Ordinateur

Prédateurs
Réseaux
Sécurité
Snapchat
Tchat
Test
Web

Réponse : _____

QUEL CYBERUTILISATRICE OU CYBERUTILISATEUR ES-TU?

Réponds aux questions afin de découvrir ton niveau de sécurité dans le cyberespace.

1. T'arrive-t-il de jouer à des jeux en ligne ?
 - A) Tous les jours.
 - B) Quelques fois par semaine.
 - C) Environ 1 fois par mois.
 - D) Jamais.
2. Quel genre de photo aimes-tu publier sur les réseaux sociaux ou Internet?
 - A) Des photos de moi.
 - B) Des photos de ma famille et mes amies ou amis.
 - C) Des photos de choses que j'aime (animaux, athlète préféré, etc.)
 - D) Je ne publie pas de photos sur les réseaux sociaux.
3. Possèdes-tu un ou des appareils électroniques ?
 - A) J'ai un ou plusieurs appareils qui m'appartiennent.
 - B) J'utilise les appareils seulement chez mes amies ou amis.
 - C) J'utilise les appareils de mes parents ou la personne qui s'occupe de moi.
 - D) J'utilise juste les appareils de l'école.
4. Qui acceptes-tu sur les réseaux sociaux, les jeux en ligne ou sur Internet?
 - A) Tout le monde.
 - B) Des gens avec qui j'ai des amis en commun.
 - C) Des gens que j'ai rencontré en vrai.
 - D) Juste mes amies ou amis dans la vraie vie et des gens de ma famille.
5. Est-ce que tous tes comptes sont privés?
 - A) Non, plusieurs de mes compte sont publics.
 - B) Il faudrait que je vérifie.
 - C) Certains de mes comptes sont privés.
 - D) Oui, tous mes comptes sont privés.
6. Est-ce que tu accepterais un rendez-vous avec quelqu'un rencontré sur Internet??
 - A) Oui, mais en y allant avec une amie ou un ami.
 - B) Peut-être, ça dépend de la situation.
 - C) Non, je refuserais sa proposition.
 - D) Non et j'aviserais mes parents ou la personne qui s'occupe de moi.



Compte le nombre de A, B, C et D que tu as obtenus.
Tourne le cahier pour découvrir ton profil de cyberutilisatrice ou cyberutilisateur.

Si tu as obtenu une majorité de A : Attention! Le cyberespace nous offre beaucoup de possibilités, mais c'est possible d'en profiter tout en restant en sécurité. Si tu as des questions, tu peux en parler à un adulte de confiance ou une ressource d'aide.

Si tu as obtenu une majorité de B : Attention... Connais-tu bien les dangers du cyberespace? Il est important d'agir prudemment dans le cyberespace. Si tu as des questions, tu peux en parler à un adulte de confiance ou une ressource d'aide.

Si tu as obtenu une majorité de C : Tu as un comportement sécuritaire dans le cyberespace, mais sais-tu comment être encore plus en sécurité? Si tu as des questions, tu peux en parler à une animatrice d'ESPACE Suroît ou à un adulte de confiance.

Si tu as obtenu une majorité de D : Félicitations! Tu sembles avoir des comportements sécuritaires lorsque tu te promènes sur Internet. Continue de bien t'informer sur le cyberespace et poses tes questions aux adultes de ton entourage au besoin.

RÉFLEXION

Ce jeune est victime de cyberintimidation.



1) Comment se sent-il?
Quelles sont ses émotions?

2) Que ferais-tu si tu étais témoin de
cette situation?

VRAI OU FAUX?

Encerle le vrai ou faux et explique tes réponses.

1- Lorsque je publie une photo sur Internet, celle-ci devient publique.

VRAI OU FAUX Explication: _____

2- La cyberintimidation est moins grave que l'intimidation.

VRAI OU FAUX Explication: _____

3- Lorsque j'accepte ou que j'ajoute une personne sur une application ou un jeu vidéo, je suis obligé de rester amie ou ami avec elle ou lui pour toujours.

VRAI OU FAUX Explication: _____

4- Je ne peux rien faire si je vois des photos dérangeantes ou des messages méchants sur une application ou en ligne.

VRAI OU FAUX Explication: _____

5- Si un inconnu me donne un rendez-vous, je n'y vais pas et je le dis à un adulte de confiance.

VRAI OU FAUX Explication: _____

6- Si je suis victime de cyberviolence, je garde ça pour moi.

VRAI OU FAUX Explication: _____

7- Si je suis témoin d'une scène de cyberviolence, j'ai le droit d'aller en parler à un adulte de confiance.

VRAI OU FAUX Explication: _____

CONTRAT D'ENGAGEMENT

Afin de rester en sécurité sur Internet, discute avec tes parents ou la personne qui s'occupe de toi de ce contrat d'engagement.

Pour l'enfant

- J'accepte d'utiliser Internet ou d'autres appareils mobiles selon les règles établies avec l'adulte qui s'occupe de moi. Nous définirons ensemble les moments de la journée, la durée de mon utilisation et les sites appropriés.
- J'accepte qu'un adulte se tienne près de moi lorsque je suis en ligne et/ou utilise un appareil mobile.
- Des informations personnelles, ça reste personnel! Donc, j'évite de mettre des informations personnelles sur Internet à propos de moi ou des membres de ma famille : noms, photos, adresses, numéros de téléphone, courriels, nom ou lieu de mon école, nom ou lieu du travail de mes parents, mots de passe, etc.
- Si quelqu'un sur Internet sur une application ou dans un jeu en ligne m'envoie des messages ou des photos qui me rendent mal à l'aise, j'en parle, dès que possible, à un adulte de confiance. C'est la même chose s'il me fait des menaces ou s'il insiste pour que je fasse un défi qui me rend mal à l'aise ou qui pourrait me mettre en danger.
- Si je me fais des amies ou amis sur Internet et que je veux les rencontrer en personne en toute sécurité, je me fais accompagner par mes parents ou par un adulte de confiance et on se rencontre dans un endroit public.
- En ligne, je fais preuve de prudence et de respect.

Pour l'adulte

- J'établis des règles raisonnables avec mon enfant au sujet de l'utilisation, du temps d'écran et des lieux (il est recommandé que les enfants utilisent les écrans dans les pièces communes de la maison).
- Je m'intéresse et me familiarise avec les sites, jeux, applications que mon enfant utilise.
- J'aide mon enfant à choisir son pseudonyme, son adresse courriel, etc. Je m'assure qu'ils ne révèlent pas d'informations personnelles ou qu'ils ne sont pas à caractère sexuel.
- J'apprends à connaître les amies et amis en ligne de mon enfant au même titre que ses autres amies et amis.
- Je fais preuve de compréhension envers mon enfant lorsqu'il ou elle rencontre des problèmes en ligne sans réagir négativement et je l'encourage à trouver des solutions.
- J'explore le cyberspace avec mon enfant et lui exprime clairement mes attentes quant aux endroits et à la manière qu'il peut utiliser son temps d'écran.

Signature de l'enfant

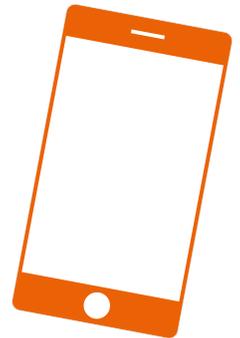
Signature de l'adulte

AIDE-MÉMOIRE CYBERINTIMIDATION

Définition

La cyberintimidation, c'est insulter, humilier ou menacer à répétition une personne en utilisant des ordinateurs, des téléphones cellulaires, des tablettes, des consoles de jeux vidéo ou d'autres appareils électroniques.

Si tu es victime de cyberintimidation, tu **BIPES** !



Bloque la personne qui t'envoie des messages blessants.

Ignore ses messages.

Parles-en avec un adulte de confiance ou contacte une ressource d'aide.

Enregistre les messages que tu as reçus ou fais une capture d'écran.

Signale, dénonce la cyberintimidation aux réseaux sociaux ou aux jeux en ligne sur lesquels c'est arrivé, à des adultes de confiance, à l'école et même à la police.

Informations

- La cyberintimidation c'est contre la loi, même si un enfant pense qu'il le fait seulement pour rire.
- Il y a de plus en plus de cyberintimidation qui consiste à envoyer des photos ou des vidéos d'une personne sans sa permission.
- Rôle des témoins: offrir du soutien à la victime, dénoncer la situation, s'affirmer (en personne) et dire qu'ils ne sont pas d'accord. Les témoins ont, bien souvent, le pouvoir de faire cesser l'intimidation.
- Le partage de photos intimes (photos d'une personne nue ou partiellement nue): Avant l'âge de 18 ans, c'est criminel! Personne n'a le droit de vous demander des photos intimes, des "nudes". Si ça vous arrive, vous pouvez en parler à un adulte de confiance et/ou consulter aidezmoisvp.ca.

AIDE-MÉMOIRE CYBERPRÉDATEUR

Définition

Un cyberprédateur est une personne qui communique avec un jeune dans le but de commettre une agression sexuelle. Les cyberprédateurs sont de bons menteurs, de bons manipulateurs et ils veulent gagner ta confiance

Tactiques de manipulation / indices de danger

- Il y a celui qui ment sur son âge et son identité... Certains adultes arrivent à se faire passer pour des jeunes de ton âge. Ils peuvent voler l'identité d'un jeune, ses photos et ses informations personnelles pour arriver à devenir ton « ami ». Il peut jouer aux mêmes jeux en ligne que toi et te demander des informations personnelles, des photos ou de te rencontrer en privé.
- Il y a celui qui ment pour te faire croire qu'il te comprend... Plusieurs adultes sont honnêtes et veulent le bien des jeunes, mais tu dois savoir qu'il y a des adultes qui sont de très bons menteurs! Ce type de manipulateur te fera croire qu'il s'intéresse à toi et qu'il te comprend, mais il ne voudra pas que tu en parles à tes parents.
- Il y a celui qui va vouloir te donner de l'information sur la sexualité... À ton âge, c'est normal de vouloir explorer ta sexualité et de te poser des questions. Tu dois savoir qu'Internet n'est pas toujours le bon endroit pour trouver les réponses à ces questions. Certains adultes se servent de ta curiosité pour entrer en relation avec toi. Si tu n'as pas d'adulte de confiance à qui te confier ou à qui poser tes questions sur la sexualité, il y a des ressources fiables qui peuvent te répondre, comme Jeunesse J'écoute.

Conseils

- C'est possible de se faire des amis et amies sur Internet. Mais si on veut les rencontrer en personne en toute sécurité, c'est important de se faire accompagner par nos parents ou par un adulte de confiance et de se rencontrer dans un endroit public.
- Si quelqu'un sur Internet, sur une application ou dans un jeu en ligne t'envoie des messages ou des photos qui te rendent mal à l'aise, c'est important d'en parler à un adulte de confiance. C'est la même chose s'il te fait des menaces ou s'il insiste pour que tu fasses un défi qui te rend mal à l'aise ou qui pourrait te mettre en danger.

AIDE-MÉMOIRE CYBERSÉCURITÉ

Voici des conseils de sécurité très importants:

- Des informations personnelles, ça reste personnel! Sur Internet, j'utilise un pseudonyme.
- Mon visage et mon corps sont des informations personnelles! Donc, j'évite de mettre des informations personnelles sur Internet à propos de moi ou des membres de ma famille.
- J'évite de cliquer sur des liens inconnus qui apparaissent sur mon écran.
- Je demande de l'aide pour mettre mes comptes privés et désactiver ma localisation.
- Je choisis un mot de passe long et original et je le dis seulement à mes parents ou à la personne qui s'occupe de moi.
- Je publie seulement ce que je serais prêt à montrer à tout le monde.
- Je me rappelle que les photos et les vidéos peuvent être téléchargées, modifiées ou imprimées.
- Je fais attention lorsque j'utilise ma caméra et je m'assure de bien la fermer par la suite. Je l'utilise seulement avec des personnes de confiance ou ma famille.
- Je peux enregistrer (ou faire une capture d'écran) une conversation avec laquelle je ne me sens pas bien pour ensuite pouvoir la signaler au besoin.
- Si je veux rencontrer une personne que j'ai connue sur Internet, je demande à un adulte de confiance de m'accompagner.



RESSOURCES SUR INTERNET

Jeunesse, j'écoute
www.jeunessejecoute.ca

Jeunesse, j'écoute est toujours là pour toi. Peu importe le sujet que tu souhaites aborder, ils vont t'écouter sans jugement, en toute intimité. Le jour comme la nuit, par téléphone, texto ou Internet. C'est bilingue, gratuit et anonyme.

1-800-668-6868

Pensez cyber sécurité
www.pensezcybersecurite.gc.ca

Pensez cybersécurité est une campagne nationale de sensibilisation publique conçue pour sensibiliser les Canadiennes et les Canadiens à la sécurité en ligne et les informer des étapes à suivre pour se protéger en ligne.

Tel-jeunes
www.teljeunes.com

Service disponible par téléphone, par texto et en chat (voir les heures ci-bas). Ils vont répondre à toutes tes questions et t'aider si tu as un problème ou envie de parler.

☎ Téléphone (6h à 2h du matin)
 1 800-263-2266

Texto (8h à 22h30)
 514-600-1002

Ch@t (8h à 22h30)

Aidez moi SVP
www.aidezmoisvp.ca

Si tu as besoin d'information ou si tu as des ennuis à cause d'une photo ou d'une vidéo à caractère sexuel diffusée sur Internet.

RESSOURCES TÉLÉPHONIQUES

Jeunesse, j'écoute	1-800-668-6868	Infos, écoute, soutien
Tel-jeunes	1-800-263-2266	Infos, écoute, soutien
Police	911	Danger
Info-Social	811	Infos, références
SOS suicide jeunesse	1-800-595-5580	Écoute, soutien

MES 3 ADULTES DE CONFIANCE

SOLUTIONS AUX JEUX

Définitions (p.2)

A-5 B-7 C-3 D-1 E-6 F-2 G-4

Mots croisés (p.3)

1- Localisation

4- Ignorer

7- Cyberespace

10- Sécurité

13- Jeunesse

2- Public

5- Bloque

8- Empathie

11- BIPES

14- Signaler

3- Aide

6- Violence

9- Professeur

12- Internet

15- Danger

Charades (p.4)

1- You + Tube = Youtube

2- Mine + Kraft = Minecraft

3- Mes + Sage = Message

4- Pue + Bli + Ai = Publier

5- Vie + Eau + Lance = Violence

6- Télé + Faux + Ne = Téléphone

Mots cachés (p.5)

Cyberespace

Réflexion (p.7)

Il n'y a pas de mauvaises réponses, mais voici quelques pistes de solutions.

1) Apeuré, triste, fâché, honteux, humilié, intimidé, stressé, etc

2) Tu peux apporter de l'aide à ce jeune. Tu peux dire à ce jeune de faire le «Tu BIPES».

Vrai ou faux (p.8)

1- Vrai, une fois qu'une photo est mise sur Internet, tout le monde peut la voir et la partager.

2- Faux, peu importe le type de violence, la victime peut avoir de la peine ou être en colère.

3- Faux, tu as le droit de supprimer une personne de tes contacts à n'importe quel moment si tu n'es pas à l'aise.

4- Faux, tu as le droit de signaler une photo ou un message qui te met mal à l'aise. Tu BIPES!

5- Vrai, il est important de le dire à un adulte pour que cette situation cesse.

6- Faux, peu importe la situation que tu vis, lorsque tu ne te sens pas bien, tu as le droit d'en parler à un adulte de confiance. Tu BIPES.

7- Vrai, les témoins ont un rôle important. Comme la victime, ils peuvent faire le «Tu BIPES».

Merci à nos
partenaires


zéro huit
PRODUCTION VIDÉO



ENSEMBLE CONTRE
l'intimidation!

Avec la participation financière de :

Québec 

POULE 



CLUB RICHELIEU
SALABERRY-DE-
VALLEYFIELD

