

EN SÉCURITÉ DANS LE CYBER ESPACE

VRAI OU FAUX

MOTS CACHÉS

DESSINS

AIDE-MÉMOIRE

ET BIEN PLUS...



Présenté par:



Pour une enfance
en sécurité et sans violence



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

450-371-8096

info@espacesuroit.ca

www.espacesansviolence.org/suroit

**Membre du Regroupement des Organismes ESPACE
du Québec (ROEQ)**

Rédaction | ESPACE Suroît

Conception | Zéro huit

Réalisation | ESPACE Suroît

Mise à jour | Avril 2023

**Nous tenons à remercier nos partenaires sans qui la
création de ce projet n'aurait pas eu lieu.**

BONJOUR

Maintenant que tu as participé à l'atelier «En sécurité dans le cyberESPACE» et que tu as entendu parler de cyberviolence, tu peux, toi aussi, faire de la prévention. Nous t'invitons à partager tes nouvelles connaissances à ton entourage!

À l'aide des différentes activités de ce cahier, tu pourras également continuer d'en apprendre sur le sujet.

De plus, tu retrouveras toutes les informations vues en atelier ainsi que les différentes ressources d'aide en lien avec la cyberviolence.

Amuse-toi!!

COLORIE CE DESSIN

Futuraville est un jeu en ligne que nous avons créé pour toi.
Scanne le code QR ou télécharge le jeu pour pouvoir t'amuser.



FUTURAVILLE

ENSEMBLE CONTRE LA VIOLENCE!

DÉFINITIONS

Relie chaque mot avec sa définition.

A) Cyberprédateur

1. Des personnes avec qui tu serais à l'aise de te confier si tu as un problème comme un adulte de ta famille, un adulte de l'école ou un autre adulte de ton entourage.

B) Cyberintimidation

2. Endroit dans un jeu, une application ou un réseau social où l'on peut mettre son compte privé et choisir qui peut nous suivre.

C) Pseudonyme

3. Un surnom, un nom d'utilisateur / «username» qui n'est pas ton vrai nom et qui ne donne pas d'information sur toi.

D) Adultes de confiance

4. Une ou un adulte qui utilise un faux compte, qui joue aux mêmes jeux en ligne que toi, qui semble très gentille ou gentil et qui te demande des informations personnelles ou des photos de toi.

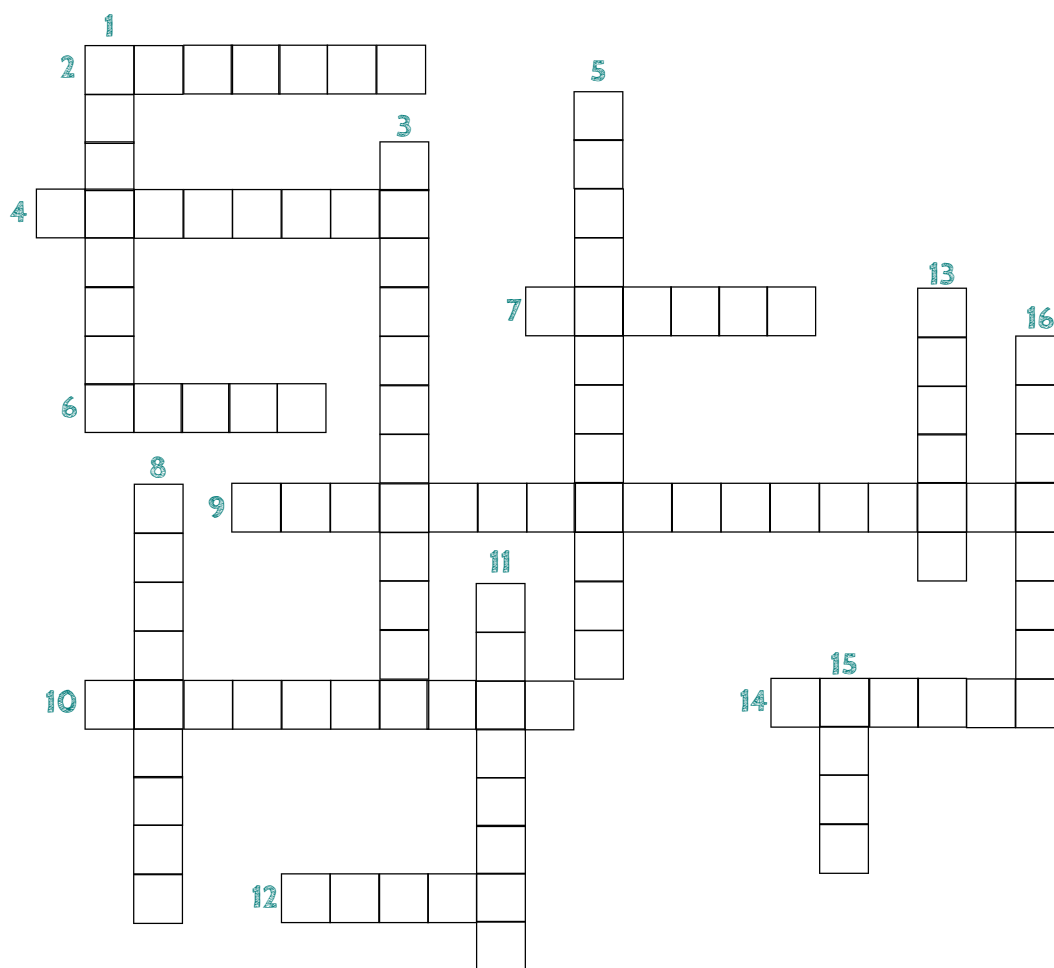
E) Témoin

5. Personne qui a vu ou entendu une situation de cyberintimidation et qui peut aider la victime en allant dénoncer.

F) Paramètres de sécurité

6. Utiliser un téléphone, une tablette, un ordinateur ou une console de jeux vidéo pour insulter, humilier ou menacer une autre personne à répétition.

MOTS CROISÉS



Horizontal

2- C'est une stratégie qui consiste à ne pas répondre à des messages blessants.

4- J'évite de cliquer sur des liens inconnus qui apparaissent sur mon écran, c'est un bon conseil de cyber_____.

6-Message que l'on peut envoyer à une ou plusieurs personnes via un téléphone cellulaire.

7- C'est la première stratégie du Tu BIPES.

9- C'est de l'intimidation sur Internet.

10- Il s'agit d'une personne de ton école qui peut t'aider.

12- Si tu es victime de cyberintimidation, tu _____!

14- Lorsque je me sens en _____ sur Internet, il est important d'aviser un adulte.

Vertical

1- Lorsque je publie quelque chose sur _____, ça devient public.

3-Sur Internet, je ne mets pas d'informations _____ comme mon nom, mon âge, mon adresse.

5- Il est important de désactiver sa _____ pour rester en sécurité

8- Tablettes, IPAD, cellulaires, ordinateurs et consoles de jeux sont tous des _____ électroniques pour naviguer sur le web.

11- Tel-jeunes et _____, J'écoute sont des ressources fiables pour les jeunes.

13- Si je veux rencontrer une amie ou un ami d'Internet, je dois me faire accompagner par un adulte et aller dans un endroit _____.

15- Je peux demander de l'_____ pour régler mes paramètres de sécurité ou poser mes questions sur la cybersécurité.

16- C'est un synonyme de dénoncer.

CHARADES

Réponds aux devinettes et tu trouveras le mot final.

1

Mon premier est le mot «tu» en anglais.

Mon deuxième peut contenir du dentifrice.

Mon tout est un réseau social qui permet de regarder et publier des vidéos.

Réponse : _____

2

Mon premier est le bout pointu d'un crayon.

Mon deuxième est le premier mot d'une marque très populaire de macaroni au fromage.

Mon tout est un jeu fait avec des cubes pixelisés.

Réponse : _____

3

Mon premier est le déterminant mon au pluriel.

Mon deuxième recevra des cadeaux du père Noël. Il s'agit d'un enfant _ _ _ _.

Mon tout est un synonyme de texto.

Réponse : _____

4

Mon premier ne sent pas bon.

Mon deuxième est la seconde syllabe de bibliothèque.

Mon troisième est le verbe avoir au présent, à la première personne du singulier.

Mon tout est l'action de mettre un texte, une photo ou une vidéo sur Internet.

Réponse : _____

5

Mon premier est le contraire de mort.

Mon deuxième est un liquide transparent que l'on boit.

Mon troisième est l'action que les athlètes de baseball font avec la balle.

Mon tout est quelque chose qui est interdit de faire, entre autres, sur Internet et à l'école.

Réponse : _____

6

Mon premier est l'abréviation de télévision.

Mon deuxième est le contraire de vrai.

Mon troisième est la dernière syllabe de personne.

Mon tout est un appareil électronique.

Réponse : _____

MOTS CACHÉS

Découvre le mot mystère de 11 lettres. Les mots peuvent se trouver à l'horizontale, à la verticale, en diagonale et à l'envers.

F	A	C	E	T	I	M	E	I	O	L	T
A	R	I	W	C	I	Y	M	O	N	C	B
C	E	E	D	S	N	A	P	C	H	A	T
E	B	R	S	E	S	E	D	A	P	I	R
B	E	S	P	E	T	E	T	N	E	M	E
O	R	D	I	N	A	T	E	U	R	E	C
O	C	E	L	L	G	U	I	D	E	S	N
K	I	D	N	A	R	G	X	A	C	E	O
S	R	U	E	T	A	D	E	R	P	P	N
C	E	T	S	E	M	P	A	T	H	I	E
E	O	E	T	I	R	U	C	E	S	B	D
M	T	E	N	R	E	T	N	I	D	E	E

Aide
Aime
Bipes
Cell
Dénoncer
Empathie
Entêté

Facebook
Facetime
Grandi
Guide
Idée
Instagram
Internet

Ipad
Loi
Mecs
Mot
Net
Nom
Ordinateur

Prédateurs
Réseaux
Sécurité
Snapchat
Tchat
Test
Web

Réponse : _____

MES ADULTES DE CONFIANCE

Dessine tes trois adultes de confiance et
écris leurs noms dans les cases.



RÉFLEXION

Ce jeune est victime de cyberintimidation.



1) Comment se sent-il?
Quelles sont ses émotions?

2) Que ferais-tu si tu étais témoin de
cette situation?

VRAI OU FAUX?

Encerle le vrai ou faux et explique tes réponses.

1- Lorsque je publie une photo sur Internet, celle-ci devient publique.

VRAI OU FAUX Explication: _____

2- La cyberintimidation est moins grave que l'intimidation.

VRAI OU FAUX Explication: _____

3- Lorsque j'accepte ou que j'ajoute une personne sur une application ou un jeu vidéo, je suis obligé de rester amie ou ami avec elle ou lui pour toujours.

VRAI OU FAUX Explication: _____

4- Je ne peux rien faire si je vois des photos dérangeantes ou des messages méchants sur une application ou en ligne.

VRAI OU FAUX Explication: _____

5- Si un inconnu me donne un rendez-vous, je n'y vais pas et je le dis à un adulte de confiance.

VRAI OU FAUX Explication: _____

6- Si je suis victime de cyberviolence, je garde ça pour moi.

VRAI OU FAUX Explication: _____

7- Si je suis témoin d'une scène de cyberviolence, j'ai le droit d'aller en parler à un adulte de confiance.

VRAI OU FAUX Explication: _____

CONTRAT D'ENGAGEMENT

Afin de rester en sécurité sur Internet, discute avec tes parents ou la personne qui s'occupe de toi de ce contrat d'engagement.

Pour l'enfant

- J'accepte d'utiliser Internet ou d'autres appareils mobiles selon les règles établies avec l'adulte qui s'occupe de moi. Nous définirons ensemble les moments de la journée, la durée de mon utilisation et les sites appropriés.
- J'accepte qu'un adulte se tienne près de moi lorsque je suis en ligne et/ou utilise un appareil mobile.
- Des informations personnelles, ça reste personnel! Donc, j'évite de mettre des informations personnelles sur Internet à propos de moi ou des membres de ma famille : noms, photos, adresses, numéros de téléphone, courriels, nom ou lieu de mon école, nom ou lieu du travail de mes parents, mots de passe, etc.
- Si quelqu'un sur Internet sur une application ou dans un jeu en ligne m'envoie des messages ou des photos qui me rendent mal à l'aise, j'en parle, dès que possible, à un adulte de confiance. C'est la même chose s'il me fait des menaces ou s'il insiste pour que je fasse un défi qui me rend mal à l'aise ou qui pourrait me mettre en danger.
- Si je me fais des amies ou amis sur Internet et que je veux les rencontrer en personne en toute sécurité, je me fais accompagner par mes parents ou par un adulte de confiance et on se rencontre dans un endroit public.
- En ligne, je fais preuve de prudence et de respect.

Pour l'adulte

- J'établis des règles raisonnables avec mon enfant au sujet de l'utilisation, du temps d'écran et des lieux (il est recommandé que les enfants utilisent les écrans dans les pièces communes de la maison).
- Je m'intéresse et me familiarise avec les sites, jeux, applications que mon enfant utilise.
- J'aide mon enfant à choisir son pseudonyme, son adresse courriel, etc. Je m'assure qu'ils ne révèlent pas d'informations personnelles ou qu'ils ne sont pas à caractère sexuel.
- J'apprends à connaître les amies et amis en ligne de mon enfant au même titre que ses autres amies et amis.
- Je fais preuve de compréhension envers mon enfant lorsqu'il ou elle rencontre des problèmes en ligne sans réagir négativement et je l'encourage à trouver des solutions.
- J'explore le cyberspace avec mon enfant et lui exprime clairement mes attentes quant aux endroits et à la manière qu'il peut utiliser son temps d'écran.

Signature de l'enfant

Signature de l'adulte



AIDE-MÉMOIRE CYBERINTIMIDATION

Définition

La cyberintimidation, c'est insulter, humilier ou menacer à répétition une personne en utilisant des ordinateurs, des téléphones cellulaires, des tablettes, des consoles de jeux vidéo ou d'autres appareils électroniques.

Informations

- La cyberintimidation c'est contre la loi, même si un enfant pense qu'il le fait seulement pour rire.
- Il y a de plus en plus de cyberintimidation qui consiste à envoyer des photos ou des vidéos d'une personne sans sa permission.



Si tu es victime de cyberintimidation, tu **BIPES** !

Bloque la personne qui t'envoie des messages blessants.

Ignore ses messages.

Parles-en avec un adulte de confiance ou contacte une ressource d'aide.

Enregistre les messages que tu as reçus ou fais une capture d'écran.

Signale, dénonce la cyberintimidation aux réseaux sociaux ou aux jeux en ligne sur lesquels c'est arrivé, à des adultes de confiance, à l'école et même à la police.

AIDE-MÉMOIRE CYBERPRÉDATEUR

Définition

Un cyberprédateur, c'est un adulte avec de mauvaises intentions qui utilise Internet dans le but de devenir ami avec des jeunes ou des enfants.

Tactiques de manipulation / indices de danger

- Il peut se faire passer pour un jeune de ton âge avec un faux compte / faux nom / fausses photos.
- Il peut jouer aux mêmes jeux en ligne que toi et te demander des informations personnelles, des photos ou de te rencontrer en privé.
- Dans tous les cas, il peut avoir l'air gentil, mais il faut agir avec prudence comme avec un inconnu.

Conseils

- Si quelqu'un sur Internet, dans une application ou dans un jeu en ligne t'envoie des messages ou des photos qui te rendent mal à l'aise, c'est important d'en parler à un adulte de confiance.
- C'est possible de se faire des amies ou amis sur Internet. Cependant, si tu veux les rencontrer en personne en toute sécurité, c'est important de te faire accompagner par tes parents ou par un adulte de confiance et de le rencontrer dans un endroit public.
- Sur Internet, tu vas rencontrer beaucoup d'inconnus. Ils ne sont pas tous des cyberprédateurs, mais cela existe et il faut être prudent.

AIDE-MÉMOIRE CYBERSÉCURITÉ

Voici des conseils de sécurité très importants:

- Des informations personnelles, ça reste personnel! Sur Internet, j'utilise un pseudonyme.
- Mon visage et mon corps sont des informations personnelles! Donc, j'évite de mettre des informations personnelles sur Internet à propos de moi ou des membres de ma famille.
- J'évite de cliquer sur des liens inconnus qui apparaissent sur mon écran.
- Je demande de l'aide pour mettre mes comptes privés et désactiver ma localisation.
- Je choisis un mot de passe long et original et je le dis seulement à mes parents ou à la personne qui s'occupe de moi.
- Je publie seulement ce que je serais prêt à montrer à tout le monde.
- Je me rappelle que les photos et les vidéos peuvent être téléchargées, modifiées ou imprimées.
- Je fais attention lorsque j'utilise ma caméra et je m'assure de bien la fermer par la suite. Je l'utilise seulement avec des personnes de confiance ou ma famille.
- Je peux enregistrer (ou faire une capture d'écran) une conversation avec laquelle je ne me sens pas bien pour ensuite pouvoir la signaler au besoin.
- Si je veux rencontrer une personne que j'ai connue sur Internet, je demande à un adulte de confiance de m'accompagner.



RESSOURCES SUR INTERNET

Jeunesse, j'écoute
www.jeunessejecoute.ca

Jeunesse, j'écoute est toujours là pour toi. Peu importe le sujet que tu souhaites aborder, ils vont t'écouter sans jugement, en toute intimité. Le jour comme la nuit, par téléphone, texto ou Internet. C'est bilingue, gratuit et anonyme.

1-800-668-6868

Pensez cybersécurité
www.pensezcybersecurite.gc.ca

Pensez cybersécurité est une campagne nationale de sensibilisation publique conçue pour sensibiliser les Canadiennes et les Canadiens à la sécurité en ligne et les informer des étapes à suivre pour se protéger en ligne.

Tel-jeunes
www.teljeunes.com

Service disponible par téléphone, par texto et en chat (voir les heures ci-bas). Ils vont répondre à toutes tes questions et t'aider si tu as un problème ou envie de parler.

☎ Téléphone (6h à 2h du matin)
 1 800-263-2266

Texto (8h à 22h30)
 514-600-1002

Ch@t (8h à 22h30)

Aidez moi SVP
www.aidezmoisvp.ca

Si tu as besoin d'information ou si tu as des ennuis à cause d'une photo ou d'une vidéo à caractère sexuel diffusée sur Internet.

RESSOURCES TÉLÉPHONIQUES

Jeunesse, j'écoute	1-800-668-6868	Infos, écoute, soutien
Tel-jeunes	1-800-263-2266	Infos, écoute, soutien
Police	911	Danger
Info-Social	811	Infos, références
SOS suicide jeunesse	1-800-595-5580	Écoute, soutien

SOLUTIONS AUX JEUX

Définitions (p.2)

A-4 B-6 C-3 D-1 E-5 F-2

Mots croisés (p.3)

- | | | |
|----------------|-----------------|----------------------|
| 1- Internet | 2- Ignorer | 3- Personnelles |
| 4- Sécurité | 5- Localisation | 6- Texto |
| 7- Bloque | 8- Appareils | 9- Cyberintimidation |
| 10- Professeur | 11- Jeunesse | 12- Bipes |
| 13- Public | 14- Danger | 15- Aide |
| | | 16- Signaler |

Charades (p.4)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1- You + Tube = Youtube | 4- Pue + Bli + Ai = Publier |
| 2- Mine + Kraft = Minecraft | 5- Vie + Eau + Lance = Violence |
| 3- Mes + Sage = Message | 6- Télé + Faux + Ne = Téléphone |

Mots cachés (p.5)

Cyberespace

Réflexion (p.7)

Il n'y a pas de mauvaises réponses, mais voici quelques pistes de solutions.

- 1) Apeuré, triste, fâché, honteux, humilié, intimidé, stressé, etc
- 2) Tu peux apporter de l'aide à ce jeune. Tu peux dire à ce jeune de faire le «Tu BIPES».

Vrai ou faux (p.8)

- 1- Vrai, une fois qu'une photo est mise sur Internet, tout le monde peut la voir et la partager.
- 2- Faux, peu importe le type de violence, la victime peut avoir de la peine ou être en colère.
- 3- Faux, tu as le droit de supprimer une personne de tes contacts à n'importe quel moment si tu n'es pas à l'aise.
- 4- Faux, tu as le droit de signaler une photo ou un message qui te met mal à l'aise. Tu BIPES!
- 5- Vrai, il est important de le dire à un adulte pour que cette situation cesse.
- 6- Faux, peu importe la situation que tu vis, lorsque tu ne te sens pas bien, tu as le droit d'en parler à un adulte de confiance. Tu BIPES.
- 7- Vrai, les témoins ont un rôle important. Comme la victime, ils peuvent faire le «Tu BIPES».

Merci à nos
partenaires



ENSEMBLE CONTRE
l'intimidation!

Avec la participation financière de :

Québec 

POULE 



CLUB RICHELIEU
SALABERRY-DE-
VALLEYFIELD

