

Rapport d'activités annuel  
**2022-2023**



# Table des matières

<b>Mot de la Collective</b>	<b>3</b>
<b>En bref!</b>	<b>4</b>
Mission	4
But	4
Objectifs	4
Pour nous joindre	4
<b>Faits saillants</b>	<b>5</b>
<b>30<sup>e</sup> anniversaire</b>	<b>6</b>
<b>Retour sur les orientations et priorités</b>	<b>10</b>
<b>Retombées d'ESPACE région de Québec dans la communauté</b>	<b>12</b>
Ateliers pour enfants en milieux éducatifs	12
Prévenir la violence auprès des enfants, c'est aussi...	13
Ateliers pour adultes	13
Prévenir la violence auprès des adultes, c'est aussi...	14
Milieux sensibilisés	14
<b>Représentations</b>	<b>15</b>
<b>Projets spéciaux</b>	<b>17</b>
Mon ESPACE	17
Balado ESPACE Parents	18
<b>Mobilisations</b>	<b>19</b>
Campagnes nationales <i>Engagez-vous pour le communautaire</i> et <i>CA\$\$\$\$H</i>	19
Justice climatique et sociale	19
Luttes féministes	20
<b>Vie associative et démocratique</b>	<b>21</b>
Collective	21
Engagement bénévole	21
Équipe de travail	21
Membrariat	22
Comités de travail	22
<b>Perfectionnement</b>	<b>23</b>
<b>Communications et visibilité</b>	<b>24</b>
<b>Financement</b>	<b>25</b>
<b>Mot de la fin</b>	<b>26</b>
<b>Annexes</b>	<b>27</b>
ESPACE et les 8 critères de l'action communautaire autonome	27
Petit Blanchon vous informe...	31
Un jeu en ligne pour prévenir la violence faite aux enfants se démarque!	33
Manifestation de groupes communautaires au ministère de l'Environnement	35
Des capsules pour sensibiliser à la violence sexuelle	38

## Mot de la Collective

À vous qui lirez ce précieux rapport d'activités annuel, sachez que c'est un honneur pour la Collective de vous souhaiter la bienvenue dans l'univers d'ESPACE région de Québec!

L'année 2022-2023 fut une période faste, soulignant les 30 ans d'ESPACE région de Québec! L'occasion fut belle pour créer des événements permettant de réunir des partenaires et de rassembler plusieurs familles de la communauté autour de multiples activités. En plus de souffler ses 30 bougies, l'organisme avait le vent dans les voiles par la réalisation de projets pour atteindre un plus large public ainsi que par la présence d'une équipe stable et soudée.

Cependant, à l'aube de l'année 2023-2024, l'équipe et la Collective furent ébranlées par l'annonce du départ de deux collègues de travail à la coordination. On dit que c'est dans la tempête qu'on sait reconnaître les forces des individus. C'est un bonheur de côtoyer une équipe qui a su faire face à la situation, avec résilience et efficacité. L'équipe entière s'est mobilisée rapidement pour mettre en œuvre un plan d'action pour l'affichage des postes, le partage des acquis et la répartition des tâches. D'ailleurs, nous sommes en gratitude envers Jérôme et Andréanne qui ont quitté de manière progressive tout en assurant une présence hebdomadaire de 4 heures, facilitant ainsi le transfert des connaissances. À l'issue de cette nouvelle, deux postes de co-coordination sont nés et ont été attribués à l'interne. Ainsi, deux intervenantes communautaires désireuses de relever de nouveaux défis s'appliquent à la tâche.

Du mouvement du côté de la Collective s'est également présenté par la nomination de deux nouvelles administratrices. Compte tenu de la saine santé financière de l'organisme, une bonification des conditions de travail a été réalisée afin d'assurer la rétention du personnel.

Nous ne pouvons passer sous silence le travail colossal du comité Méthodes administratives qui œuvre depuis plusieurs mois à effectuer une refonte complète du *Manuel des lignes de conduite et des méthodes administratives*. Ce document, désuet depuis longtemps, sera au goût du jour et deviendra un outil de référence efficace. Il est loin d'être terminé, mais le résultat actuel est satisfaisant et motivant!

Cette année, encore une fois, ESPACE région de Québec a accompli sa mission : ce sont **1800 enfants** et **378 adultes** qui ont été sensibilisés et outillés à prévenir les diverses formes de violence faites aux enfants. L'équipe a fait un constat important, en début d'année, quant au vaste territoire à desservir et ses ressources humaines disponibles pour répondre aux besoins. ESPACE rêve que chaque enfant ait la possibilité d'être en sécurité, forte-fort et libre et souhaite atteindre un plus grand pourcentage de sa population. Nous croyons en son potentiel créatif pour y arriver.

Merci à vous qui contribuez, de près ou de loin, à la concrétisation de notre belle mission!

Bonne lecture!

Les administratrices d'ESPACE région de Québec

**Audrey, Émilie, Evelyne, France, Jennifer, Judith et Olfa**

## En bref!

### Mission

Que toujours plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence.

### But

Prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants, notamment grâce à un programme éducatif offert aux enfants de 3 à 12 ans ainsi qu'aux adultes des collectivités de la région de la Capitale-Nationale.

### Objectifs

- Diminuer la vulnérabilité des enfants face à la violence.
- Apprendre aux enfants des stratégies de prévention efficaces.
- Offrir aux enfants qui en ont besoin la possibilité d'obtenir de l'aide.
- Sensibiliser les adultes à la violence faite aux enfants et à leur rôle en prévention.
- Préparer les adultes à recevoir des confidences.
- Créer des réseaux d'entraide.
- Promouvoir la prévention de la violence faite aux enfants pour en faire une question d'ordre public.

Pour 2022-2023

**1800** enfants et  
**378** adultes sensibilisés

**7** milieux visités

Depuis 1991,  
**81 905** personnes  
sensibilisées

### Pour nous joindre

157, rue des Chênes Ouest,  
Bureau 250  
Québec (Québec) G1L 1K6  
418-649-5140

Du lundi au jeudi  
8h30 à 16h30

[espacesansviolence.org/regionquebec](https://espacesansviolence.org/regionquebec)  
[prevention@espaceregiondequebec.org](mailto:prevention@espaceregiondequebec.org)

 ESPACE région de Québec

 [espaceregiondequebec](https://www.instagram.com/espaceregiondequebec)

Le programme ESPACE comporte  
**3 volets indissociables**

Ateliers destinés aux :  
**membres du personnel  
parents et adultes de l'entourage  
enfants de 3 à 12 ans**

## Faits saillants

En juin 2022, ESPACE région de Québec souligne ses 30 ans en grand lors d'une fête familiale! La pandémie est derrière nous et l'envie de se réunir pour vivre un événement festif est bien reçue. La fête est un réel succès : plus de 1200 personnes se joignent à nous pour célébrer!



Grâce au programme de soutien financier *Ensemble contre l'intimidation* du ministère de la Famille, le comité Balado *ESPACE Parents* travaille à l'élaboration de trois épisodes en lien avec la sécurité sur Internet, la cyberintimidation, la sextorsion et le sextage.



L'équipe de travail expérimente une nouvelle structure organisationnelle. En effet, la flexibilité offerte quant au nombre d'heures travaillées donne l'opportunité aux membres de l'équipe d'effectuer entre 21 et 32 heures par semaine.



L'organisme continue d'élargir et de renforcer son réseau de partenaires. La collaboration avec Éducaloi et CKIA-FM, dans le cadre du projet Balado *ESPACE Parents*, ainsi que l'organisation de formations par le comité 30<sup>e</sup> l'illustrent bien. De plus, l'organisme siège sur la nouvelle table de mobilisation 1,2,3 Go! Limoilou et devient membre de deux nouveaux regroupements, soit le RÉPAC 03-12 et le RGF-CN.



Le projet *Mon ESPACE* est officiellement lancé! Trois capsules vidéo et un guide accompagnateur sont diffusés dans les écoles primaires de la région par l'entremise des conseillères pédagogiques de cinq centres de services scolaires de la Capitale-Nationale.



Deux membres de l'équipe effectuent un changement de chaises suite au départ de la coordination administrative et de la coordination adjointe. La structure est alors repensée et deux postes de co-coordination sont créés et comblés par deux intervenantes communautaires.



Grâce au travail effectué en terme de visibilité, le nombre de membres a augmenté de façon substantielle, passant de 116 à 195 membres.



Encore cette année, l'intérêt et les demandes pour recevoir le programme ESPACE dépassent largement nos disponibilités. Le calendrier scolaire 2023-2024 est déjà complet et des réservations sont actuellement en cours pour 2024-2025.

## 30<sup>e</sup> anniversaire

ESPACE région de Québec a été fondé en 1991 et incorporé officiellement le 25 février 1992. L'année 2021-2022 marquait donc les 30 ans d'existence de l'organisme. Composé de quatre membres de l'équipe, le comité 30<sup>e</sup> a donc été formé afin d'organiser les festivités entourant cette célébration.

Durant l'année, différentes activités ont été déployées : une formation permettant de rejoindre les partenaires communautaires, une formation bâtie sur mesure pour entretenir les liens avec les milieux sensibilisés ainsi qu'une grande fête familiale publique au Domaine de Maizerets.



### Formation à l'outil PEVC

Offerte gracieusement aux partenaires du milieu communautaire de la région (maisons de la famille, organismes en immigration, organismes pour femmes ainsi que les services de garde éducatifs à l'enfance), la réponse à notre invitation a suscité un intérêt remarquable, le nombre maximal de 50 places ayant été atteint rapidement.

La formation à l'outil PEVC – Protection des enfants en contexte de violence conjugale a donné lieu à une journée complète de formation à distance. Tout en saisissant cette opportunité de faire connaître ESPACE région de Québec, la rencontre visait à développer une compréhension commune de la violence conjugale qui ne se limite pas aux incidents violents et à se familiariser quant à l'utilisation d'un outil concret pour documenter les manifestations de violence et leurs conséquences sur les enfants.



### Formation Les enfants et la violence conjugale

L'exposition à la violence conjugale est un motif de compromission sérieux à la sécurité des enfants. Malheureusement, cet enjeu demeure une préoccupation constante au sein de notre société. Dans le but d'entretenir des liens avec nos partenaires, et dans un souci de contribution à la sensibilisation à la problématique des enfants exposés à la violence conjugale, un atelier sur ce sujet a été réalisé. Avec la précieuse collaboration d'Evelyne Couture, agente de sensibilisation à la Maison Hélène-Lacroix, une formation d'une heure a été offerte à une cinquantaine de personnes. L'intérêt et la demande ont dépassé largement nos aspirations; une liste de participantes est d'ailleurs en attente pour une deuxième représentation.



## Fête familiale

Dans l'optique de célébrer et de réunir des familles de notre région, le comité 30<sup>e</sup> a organisé une grande fête familiale, le 5 juin 2022. Des activités gratuites et éducatives étaient offertes au public en partenariat avec des organismes et des artistes de notre territoire. C'est au Domaine de Maizerets, lieu accessible et enchanteur, qu'ESPACE région de Québec a eu la chance de souffler ses 30 bougies!

Selon les estimations, 1200 personnes ont pris part aux festivités au cours de la journée. Le franc succès de cet évènement repose également sur l'implication des huit bénévoles s'étant jointes à l'équipe ainsi qu'une panoplie d'activités proposées par les partenaires suivants : Initiative 1,2,3 Go! Limoilou, Joujouthèque Basse-ville, Cirque du monde, Entraide Naturo-Lait, Maison de la Famille de Québec, Entraide-Parents, Grands Frères Grandes Sœurs de Québec, Monlimoilou, les drag queens Jojo Bones et IGAnne, les maquilleuses Isabelle Houde et Laeticia Mayer, Martin le Magicien et l'artiste wendat Mélanie Savard.









# Retour sur les orientations et priorités

## Développement organisationnel

- Diversifier nos actions dans les communautés afin de rejoindre et de sensibiliser un plus grand nombre d'enfants et d'adultes.
- S'appropriier les nouveaux contenus des ateliers destinés aux adultes et développer des outils s'y rattachant.
- Planifier l'offre éducative du programme ESPACE pour des secteurs plus éloignés.

L'équipe a achevé deux réalisations : le lancement du projet *Mon ESPACE* et la création du balado *ESPACE Parents*. Autrement, le déroulement des nouveaux contenus des ateliers pour le personnel est créé. Il ne reste qu'à le mettre en pratique sur le terrain et à peaufiner les outils s'y rattachant. Finalement, des démarches de promotion et de planification du programme ESPACE ont été entamées sur les territoires de Charlevoix, de la Côte-de-Beaupré et de Sainte-Brigitte-de-Laval.

## Ressources humaines

- Poursuivre la révision du Manuel des lignes de conduite et des méthodes administratives.
- Poursuivre la mise en place de la nouvelle structure organisationnelle tout en conservant et en valorisant l'expertise et l'engagement des membres de l'équipe de travail.

Le Manuel des lignes de conduite et des méthodes administratives a subi un régime minceur. Un travail prodigieux a été effectué afin de rendre cet outil de référence clair, efficace et concis. L'équipe a également tenté une nouvelle structure organisationnelle en laissant la possibilité aux travailleuses d'avoir des heures flexibles. Ainsi, certaines personnes travaillent hebdomadairement à 32 heures, alors que d'autres à 30, 24 ou 21 heures. Cette flexibilité permet, entre autres, de concilier le travail et la vie familiale ainsi que de se consacrer à des projets spéciaux.

## Action collective et mobilisation

- Militer pour l'augmentation de la reconnaissance et du financement à la mission des organismes ESPACE, du ROEQ et de l'ensemble du mouvement communautaire.

L'équipe de travail a été hautement mobilisée autour de différentes campagnes de revendications. En effet, elle a répondu présente aux divers appels à l'action. De plus, de nombreuses publications ont été partagées sur les réseaux sociaux ainsi qu'à nos membres via l'infolettre.

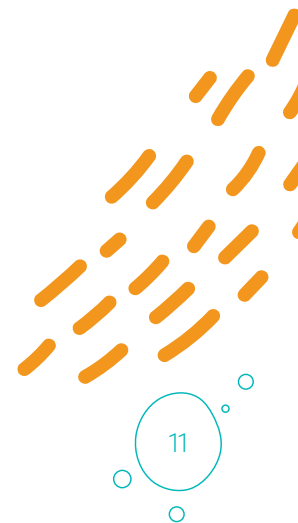
## Rayonnement et visibilité

- Multiplier les efforts afin de développer le volet des communications.
- Entretenir et développer les liens avec les partenaires.

Beaucoup de temps et d'énergie ont été consacrés aux communications et à la visibilité. Le lancement du projet *Mon ESPACE*, le 30<sup>e</sup> anniversaire, la campagne pour la JNE, la création d'objets promotionnels, la présence sur les réseaux sociaux et les diverses actions entreprises par la responsable des communications ont permis à l'organisme de se faire connaître davantage. Plusieurs nouvelles personnes ont adhéré à la mission en devenant membre, et de nouveaux liens se sont tissés avec des partenaires, tels que CKIA-FM et Éducaloi.



Je me sens  
courageuse quand  
je joue aux Legos  
avec mon petit  
frère!



# Retombées d'ESPACE région de Québec dans la communauté

## Ateliers pour enfants en milieux éducatifs



6 écoles primaires  
98 ateliers offerts  
dont 22 au préscolaire  
1800 enfants sensibilisés

« J'ai adoré cette activité et j'en parlerai à un adulte de confiance. »

- Élève de l'école  
Sacré-Cœur

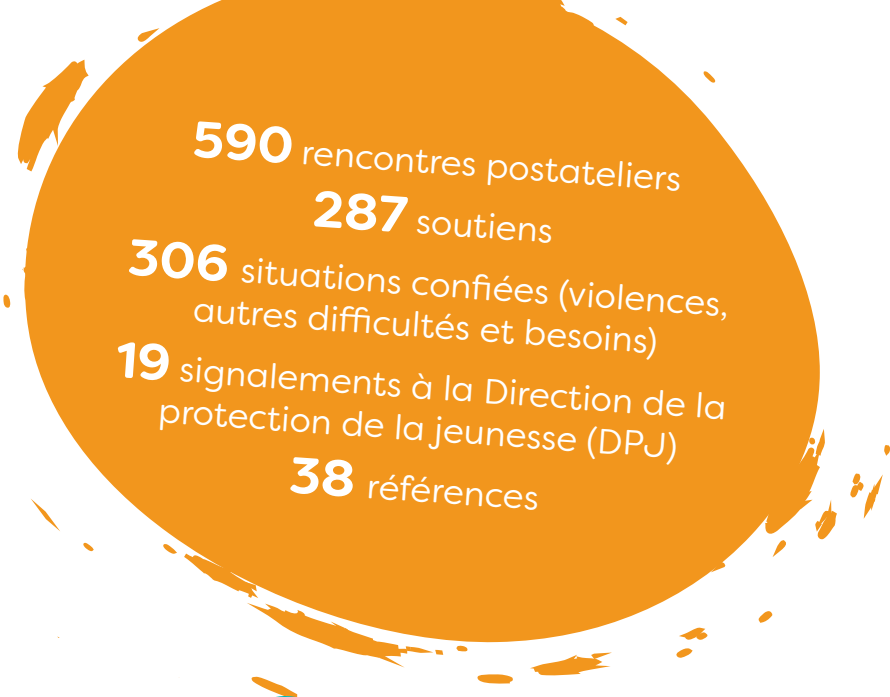
Après avoir vécu l'atelier dans sa classe, **un élève de 3<sup>e</sup> année de l'école des Constellations** remercie l'équipe d'animation. Il leur témoigne qu'auparavant, lorsqu'une personne «l'écaurait», il réagissait en poussant. Il ne savait pas quoi faire, alors que maintenant, il sait comment réagir.

« J'ai aimé ça, car avant j'avais des problèmes. Maintenant, j'espère en avoir moins. »

- Élève de l'école  
Saint-Fidèle



**Prévenir la violence  
auprès des enfants,  
c'est aussi...**



**Ateliers  
pour adultes**



« C'est bien de prendre du temps  
avec les élèves qui le désirent;  
ils se sentent valorisés et écoutés.  
Chapeau! »  
**- Enseignante de 3<sup>e</sup> année de l'école  
Jules-Émond – Amédée-Boutin**

« Vous faites tellement un beau  
travail, et j'aimerais que vous veniez  
sensibiliser mes enfants à leur école.  
Tous les enfants devraient recevoir le  
programme. »  
**- Enseignant de l'école des  
Constellations**

**Prévenir la violence  
auprès des adultes,  
c'est aussi...**

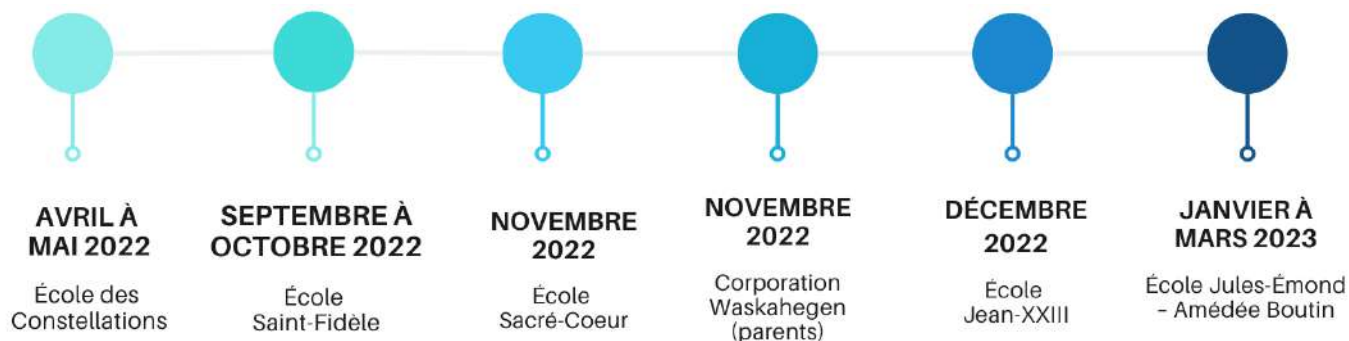
**32** écoutes et références  
lors des ateliers

**15** écoutes et références  
par téléphone ou courriel

**Un enseignant de 5<sup>e</sup> année de l'école  
Saint-Fidèle** a reçu la confiance  
d'une élève à la suite de notre  
passage. Il croit que l'atelier lui aura  
permis de s'ouvrir, elle qui n'a pas  
l'habitude de le faire. Elle lui a confié  
une situation qui a nécessité une  
démarche importante, ce qu'il a fait.



### Milieus sensibilisés



# Représentations



## Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

Membre depuis **1991**

**16** rencontres (présentiel et virtuel)

**959** heures d'implication (Collective, comités de travail, consultations, suivis, etc.)



## Table Carrefour violence conjugale Québec-Métro (TCVCQM)

Membre depuis **2001**

**6** rencontres régulières et 1 rencontre du comité EEVC



## Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03)

Membre depuis **1994**

**3** rencontres et 1 rencontre d'information (Loi 25)



## Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité (ACSES)

Impliqué depuis **2017**

**4** rencontres



## Mobilisation des Porteurs des droits de l'enfant

Porteur depuis **2009**

**5** rencontres (comité de pilotage et mobilisation)



## Table de mobilisation 1,2,3 Go! Limoilou

Membre depuis **2023**

**1** rencontre

## Journée Nationale des Enfants

ESPACE région de Québec a été très actif au sein du comité Journée Nationale des Enfants (JNE) du Regroupement des organismes ESPACE du Québec. En plus d'être membre du comité de coordination, l'organisme a été impliqué à la création de divers contenus. Ce comité renaît de ses cendres, et l'objectif pour les prochaines années sera celui de créer une campagne nationale d'envergure qui mettra de l'avant les droits des enfants.

Pour l'année 2022-2023, la thématique était *J'ai des droits, est-ce que tu le savais?* Dans cette lignée, **quatre vignettes** ont été créées et diffusées largement sur les réseaux sociaux, en plus d'un **message radio**.



**162**  
rubans distribués

**580**  
autocollants distribués

**157**  
tatouages distribués



## Projets spéciaux

# MON ESPACE

En février 2023, ESPACE région de Québec a lancé *Mon ESPACE*, un projet se déclinant en trois courtes capsules vidéo qui abordent les sujets du consentement, du sextage et de l'agression sexuelle. Celui-ci vise majoritairement à **soutenir le personnel scolaire dans la prévention des violences sexuelles auprès des jeunes du 3<sup>e</sup> cycle**. Le projet a été rendu possible grâce au soutien financier de la *Fondation TELUS pour un futur meilleur*.



En plus des trois capsules vidéo, un guide pédagogique a été élaboré dans lequel on y trouve une panoplie d'informations pertinentes, des fiches d'exercices ainsi qu'une liste de ressources. L'ensemble du projet est disponible sur notre site web : [espacesansviolence.org/regionquebec/monespace/](https://espacesansviolence.org/regionquebec/monespace/)

BALADO

# ESPACE PARENTS

Grâce au programme de soutien financier *Ensemble contre l'intimidation* du ministère de la Famille, l'équipe d'ESPACE région de Québec a pu créer *ESPACE Parents*, un balado destiné aux adultes de l'entourage des enfants. Les épisodes abordent le monde virtuel, la cyberintimidation, le sextage et la sextorsion. On y retrouve des définitions, de bonnes pratiques pour intervenir et quelques aspects juridiques.

Plusieurs partenaires ont contribué au projet, dont la radio communautaire CKIA-FM, Éducaloi et le Regroupement des organismes ESPACE du Québec. Le projet a été conçu d'avril 2022 à mars 2023, et son lancement a été réalisé le 1<sup>er</sup> avril dernier via différentes plateformes ainsi que sur notre site web : [espacesansviolence.org/regionquebec/balado-espace-parents/](https://espacesansviolence.org/regionquebec/balado-espace-parents/)



# Mobilisations

## Justice climatique et sociale

Le 23 septembre 2022, ESPACE région de Québec était présent à la **Grande manifestation pour la justice climatique et sociale** organisée dans la Capitale-Nationale. Les milieux étudiants, syndicaux, communautaires, féministes et environnementaux ont alors choisi d'unir leurs forces! De plus, dans le cadre d'une **semaine d'actions et de grève rotative du communautaire** à l'échelle du Québec, des membres de l'équipe ont participé, le 22 février dernier, au piquetage au coin d'une intersection et à la manifestation marquée d'une action de visibilité. La crise écologique à laquelle nous faisons face n'est plus sujette à débat, pas plus que les conséquences catastrophiques qui en découlent, dont l'augmentation des inégalités sociales. Pourtant, les gouvernements refusent toujours d'agir. On veut une planète en santé pour nos enfants!



## Campagnes nationales Engagez-vous pour le communautaire et CA\$\$\$H

Afin de faire entendre ses revendications restées sans réponse depuis des années, notamment le réinvestissement massif dans les services publics et les programmes sociaux, le mouvement communautaire a été mobilisé, encore cette année, par les campagnes *Engagez-vous pour le communautaire* et *CA\$\$\$H*.

ESPACE région de Québec a pris part à différentes initiatives, en solidarité avec les 4000 organismes communautaires autonome du Québec :

- Dans le cadre de la campagne électorale provinciale 2022, participation à la **Manifestation nationale du mouvement de l'action communautaire autonome** à Montréal, le 29 septembre 2022.
- Envois aux député.es et ministres et partage sur les réseaux sociaux d'un **décret pour la CAQ** afin d'exiger du nouveau gouvernement qu'il soutienne adéquatement l'action communautaire autonome par l'augmentation de son financement à la mission et le respect de son autonomie.
- Partage sur les réseaux sociaux des **vignettes de l'action-photo nationale** et illustration de la demande de rehaussement financier de l'organisme afin de réaliser pleinement sa mission.

**# HAUSSEZ LE FINANCEMENT**

**ESPACE** région de Québec  
Pour une enfance en sécurité et sans violence

ESPACE région de Québec  
**A BESOIN DE \* 545 2425 \***  
**DE PLUS du PSOC**  
Pour 2023-2024

**CA\$\$\$H!**

HAUSSEZ LE FINANCEMENT



## Luttes féministes

### Journée internationale des droits des femmes

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, l'équipe d'ESPACE région de Québec a manifesté le 8 mars 2023 afin de porter la revendication d'une société plus juste, plus égalitaire et plus verte! Haut et fort, nous avons scandé que l'avenir est féministe et que les luttes contre le capitalisme, le patriarcat, le racisme, le capacitisme et le colonialisme passent par les luttes féministes!



### Marche suite au Colloque féministe du Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale

Le 20 octobre 2022, des membres de l'équipe de travail ont représenté l'organisme lors de l'action collective de clôture du colloque féministe. Ensemble, nous avons dénoncé les systèmes d'oppression et les inégalités qui en découlent afin de construire un rapport de force et faire un pas de plus vers un monde plus juste, plus vert, plus inclusif et plus féministe!

## Vie associative et démocratique

### Collective

8 réunions de Collective

9 personnes impliquées au cours de l'année

#### Personnes ayant été membres de la Collective en 2022-2023

- **Camille Baril**, membre de la communauté
- **Émilie B. Meunier**, travailleuse de l'équipe régulière
- **Evelyne Couture**, animatrice de la liste de rappel
- **Audrey Demers**, membre de la communauté
- **Jennifer Gingras**, membre de la communauté
- **Olfa Khemiri**, membre de la communauté
- **Judith Martel**, membre de la communauté
- **Mylène Pichette**, travailleuse de l'équipe régulière
- **France Pinonnault**, membre de la communauté

### Engagement bénévole

15 bénévoles,  
pour un total de **245** heures!

### Équipe de travail

#### Personnes qui ont fait partie de l'équipe régulière en 2022-2023

- Émilie B. Meunier
- Caroline Deschênes
- Jérôme Ducasse
- Judith Forget
- Annik Gagné-Laferrrière
- Isabelle Picard
- Mylène Pichette
- Andréanne Tardif

#### Personnes qui ont effectué des remplacements ponctuels en 2022-2023

- Evelyne Couture
- Julie Delagrave
- Florence Lalancette

### Le saviez-vous?

Une Collective est un groupe :

- ayant des **objectifs communs**;
- **autonome** sur les plans de son orientation et de sa gestion;
  - **sans hiérarchie** et qui fonctionne par **consensus**;
  - où chaque personne est **responsable** d'elle-même, du groupe et de la gestion de l'organisme;
- où le **processus** est aussi important que le résultat;
- où les membres s'engagent à avoir des **communications** claires, honnêtes et posées.



38 réunions  
de planification  
2 lacs-à-l'épaule  
1 bilan annuel  
32 réunions  
d'équipe diverses



## Membrariat

**83** nouveaux membres pour un total de **195** membres dont **20** membres actives, **168** membres partenaires, **7** membres honoraires

## Activités sociales

Fin de stage  
Reconnaissance bénévole  
Party de Noël  
5 à 7 d'équipe



## Comités de travail



La grosseur des ballons démontre l'ampleur des implications au sein de chaque comité de travail. Force est de constater que l'année a été exceptionnelle en termes de diversité de comités, tout comme de l'énergie qui leur a été consacrée.

# Perfectionnement

Cette année, ESPACE région de Québec a contribué de différentes manières à offrir de la formation continue pour les membres de son équipe. Le perfectionnement représente l'occasion de cultiver les savoirs et stimuler les échanges. C'est à travers sa participation à divers événements que l'équipe a su, en groupe ou de manière individuelle, élargir ses connaissances.

Secourisme en milieu de travail

Intervenir autrement :  
Comprendre et aider  
les enfants qui ont des  
comportements difficiles

Éducation  
versus l'instruction

Trous de  
mémoire du  
confinement

Projet de  
recherche  
par et pour  
l'ACA

Colloque féministe

Droits des femmes,  
une histoire de  
combats

Préparation  
à la retraite

Mesures judiciaires applicables en  
matière de violence conjugale post-  
séparation pour la protection des femmes  
victimes et des enfants en contexte  
de garde partagée

Violence chez les  
Autochtones d'hier à  
aujourd'hui

Violence conjugale et  
communautés autochtones :  
modèles d'intervention

Service intégré  
en abus et maltraitance :  
Placer l'enfant au cœur  
des services

Formation à l'outil PEVC :  
Protection des enfants  
en contexte de violence  
conjugale

Accompagner  
les enfants  
avec bienveillance  
pour favoriser le  
développement  
de leur cerveau

Violences sexuelles  
dans nos écoles

Outiller nos  
enfants face aux  
médias sociaux

Écoféminisme

Culture de la  
violence chez  
les jeunes

Guide de bonne conduite  
à l'usage des gars

Avancer dans le doute

Enjeux et défis  
de la transidentité  
en milieu scolaire

Conjoncture générale  
sociopolitique

Forum régional  
de l'action bénévole

Anxiété chez les jeunes :  
compréhension de la  
problématique et pistes  
d'intervention

Mon OSBL n'est pas un lobby

Pour une culture  
du consentement

# Communications et visibilité

En 2022-2023, plusieurs actions liées aux communications, à la visibilité et aux représentations ont su accroître le rayonnement de l'organisme.

## FACEBOOK

98 publications  
281 nouveaux abonnés  
1266 abonnés au total



## INSTAGRAM

11 publications  
458 abonnés au total



## MICROSITE

7928 visites



## MÉDIAS

3 communiqués de presse  
1 entrevue radio à CKIA-FM  
1 parution dans la presse



## SESSIONS D'INFORMATION

Auprès d'étudiant.e.s, de députés et de représentant.e.s du domaine de la radio, du réseau de l'éducation et des milieux communautaire, culturel, juridique et philanthropique

91 personnes rejointes



## INFOLETTRE

8 infolettres  
182 personnes rejointes





# Financement

## Député.e.s et ministères

Ministère de la Santé et des Services sociaux par l'entremise du *Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)* – Financement récurrent

Ministère de la Famille via le *Programme de soutien financier Ensemble contre l'intimidation*

Julie Vignola, députée fédérale de la circonscription Beauport – Limoilou

## Institution financière

Caisse d'économie solidaire Desjardins

## Fondation

Fondation Le Petit Blanchon

## Don individuel et autres donateurs

Syndicat de l'enseignement des Deux Rives

Madame Émilie Durocher

Monsieur Pierre-Yves St-Louis

IGA des Sources

Monlimoilou

Ville de Québec



**MERCI À NOS PARTENAIRES  
POUR LEUR GÉNÉROSITÉ!**



## Mot de la fin

L'année 2022-2023 aura permis aux travailleuses et au travailleur d'œuvrer au sein d'une équipe stable, riche, complémentaire, belle et douce.

Ce rapport reflète la créativité et l'engagement de l'équipe afin d'accroître le rayonnement de l'organisme et sa mission. Il permet également d'illustrer et d'apprécier la réalisation de divers projets qu'ESPACE région de Québec a portés : une fête familiale et une formation sur mesure dans le cadre de son 30<sup>e</sup> anniversaire, le balado *ESPACE Parents* ainsi que le lancement du projet *Mon ESPACE*.

Parallèlement à ces projets, la sensibilisation ESPACE offerte aux milieux continue de s'exercer et de susciter un grand intérêt sur le territoire de la Capitale-Nationale. L'importance de la prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants se manifeste au quotidien. L'équipe constate la motivation des enfants à recevoir les ateliers, tout comme l'accueil chaleureux et l'implication des équipes-écoles. Nos préoccupations demeurent toutefois vives face au climat social actuel et ses impacts sur les jeunes, dans un contexte où la demande des milieux s'avère plus grande que les disponibilités qu'ESPACE région de Québec peut actuellement offrir.

Cette année, **1800 enfants** et **378 adultes** ont été outillés. Le désir d'étendre la sensibilisation ESPACE auprès de communautés plus éloignées des quartiers centraux de la Ville de Québec demeure bien tangible.

L'équipe croit en la force de la communauté. Elle crée et entretient des liens riches et solides avec différents partenaires et sème des étincelles partout sur son passage en incarnant des valeurs d'égalité, de justice sociale, de solidarité, d'inclusion et d'autodétermination.

Depuis 1991, **64 325 enfants** et **17 580 adultes**  
ont participé aux ateliers ESPACE.

Au total, **81 905 personnes** sont maintenant mieux outillées  
pour prévenir les différentes formes de violence faites aux enfants!



Ensemble, construisons des espaces sans violence où les enfants pourront se sentir en sécurité, fortes-forts et libres!

L'équipe d'ESPACE région de Québec

**Andréanne, Annik, Caroline, Émilie, Isabelle,  
Jérôme, Judith et Mylène**

# Annexes

## ESPACE et les 8 critères de l'action communautaire autonome

### 1. Être un organisme sans but lucratif

- ✓ ESPACE est constitué en personne morale à des fins non lucratives, selon la troisième partie de la loi sur les compagnies du Québec.
- ✓ Pourquoi un organisme sans but lucratif (OSBL)? Parce qu'ESPACE ne recherche pas le profit, mais le bien-être de sa communauté et parce que l'organisme a le souci de la transparence et de la démocratie.

### 2. Être un organisme enraciné dans sa communauté

- ✓ ESPACE invite les membres de la collectivité à s'associer à sa mission et son développement en devenant membre de l'organisme et en participant aux assemblées générales.
- ✓ Les membres de la collectivité s'associent à la mission d'ESPACE de telle sorte que, par exemple, les conseils d'établissement des écoles et les conseils d'administration des services de garde priorisent la prévention de la violence faite aux enfants en invitant ESPACE à agir dans leur établissement.
- ✓ ESPACE permet à des citoyennes et des citoyens de s'impliquer au sein de sa Collective (instance décisionnelle de l'organisme) et de comités de travail.
- ✓ Les membres de l'organisme sont informés des activités d'ESPACE et sont invités à participer à des actions collectives.
- ✓ Avec la collaboration des milieux (garderies, CPE, milieux de garde familiaux, écoles primaires et autres), ESPACE mobilise les citoyens et le personnel éducatif de ces milieux afin qu'ils s'impliquent dans la prévention de la violence faite aux enfants.

- ✓ ESPACE agit directement dans les milieux de vie des enfants de la communauté.
- ✓ ESPACE travaille en concertation et exerce des collaborations avec les ressources communautaires et institutionnelles de sa communauté par sa participation à des tables de concertation, sa contribution à des projets ainsi qu'à la détermination des besoins et à la planification d'actions communes.
- ✓ ESPACE collabore avec la Direction de la protection de la jeunesse, les corps policiers et les ressources communautaires pour assurer la sécurité et le bien-être d'enfants.
- ✓ ESPACE manifeste sa présence, quand sa mission s'y prête, en offrant ses services et son expertise, lorsque sa communauté est touchée par des événements en lien avec la violence faite aux enfants, soit par de l'écoute téléphonique ou par des réactions à l'actualité.
- ✓ ESPACE est actif au sein de sa communauté et s'engage à l'amélioration du tissu social en favorisant la création de réseaux d'entraide.
- ✓ ESPACE offre des conférences publiques à la communauté.
- ✓ ESPACE offre de l'écoute et de la référence aux membres de la collectivité.
- ✓ ESPACE est actif sur les réseaux sociaux ainsi qu'auprès des médias traditionnels afin de rejoindre la population.
- ✓ La venue d'ESPACE s'inscrit dans une démarche volontaire et mobilisatrice des milieux de vie.

### 3. Avoir une vie associative et démocratique

- ✓ ESPACE invite les citoyennes et les citoyens à devenir membres et à participer aux activités et assemblées générales.
- ✓ L'adhésion à ESPACE est libre aux personnes qui se sentent concernées.
- ✓ ESPACE respecte sa charte, ses règlements généraux ainsi que ses autres procédures adoptées démocratiquement et, si besoin, il voit à leur mise à jour régulièrement. Lors

de la prise de décision, ESPACE vérifie que ces dernières respectent ses règles internes.

- ✓ ESPACE fonctionne avec un modèle de gestion collective plutôt que hiérarchique. Cela favorise les rapports égalitaires et des décisions par consensus. La coopération et l'expression du point de vue de chaque personne est favorisée par ce mode de fonctionnement.
- ✓ La Collective est composée de membres de la communauté, membres qui sont élus démocratiquement. La Collective se rencontre plusieurs fois par année, selon ses règlements généraux. L'équipe de travail est représentée au sein de la Collective.
- ✓ Les travailleuses et travailleurs sont bien informés des décisions prises par la Collective.
- ✓ Lors de l'assemblée générale annuelle, les membres d'ESPACE peuvent constater que la Collective fait preuve d'une gestion transparente au regard de sa planification annuelle, de l'adoption des orientations et des choix budgétaires.
- ✓ Les membres d'ESPACE sont invités à participer à des comités de travail ou à faire d'autres tâches bénévoles.
- ✓ ESPACE transmet régulièrement de l'information à ses membres via des infolettres, les médias sociaux, etc.
- ✓ La communauté est consultée sur les activités d'ESPACE, notamment à travers les questionnaires d'évaluation remplis par les participantes et participants à nos ateliers. Les réponses reçues à travers ces évaluations permettent de continuer à adapter nos activités aux besoins de la communauté.
- ✓ ESPACE met en place des moyens de reconnaissance pour ses militantes, militants et bénévoles.
- ✓ ESPACE offre des activités d'éducation populaire et de formation à ses membres ou à toute autre organisation qui s'intéresse à s'outiller en prévention de la violence faite aux enfants.

#### **4. Être autonome de déterminer sa mission, ses pratiques, son approche et ses orientations**

- ✓ Les membres d'ESPACE définissent eux-mêmes la mission et les orientations de l'organisme, indépendamment des programmes du réseau public et des politiques et priorités de l'État.
- ✓ Les membres d'ESPACE prennent leurs décisions au sein d'instances démocratiques, telles que l'Assemblée générale et les rencontres de Collective.
- ✓ Comme ESPACE participe à la vie associative du Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ), il est partie prenante et solidaire des décisions de son regroupement. Celui-ci prend des décisions avec l'ensemble des organismes ESPACE dans le cadre d'une approche consensuelle et démocratique. Le ROEQ voit à l'actualisation du programme éducatif ESPACE et au développement d'outils en prévention de la violence faite aux enfants utilisés par tous les organismes ESPACE.
- ✓ Les décisions d'ESPACE sont prises de façon démocratique par sa Collective et ses membres, ce qui signifie que les services et les activités d'ESPACE répondent à ses objectifs d'action communautaire autonome et non à des orientations ministérielles.
- ✓ ESPACE définit lui-même les règles et les normes qui encadrent la conduite de ses actions.

#### **5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté**

- ✓ ESPACE fut constitué par des citoyennes et des citoyens de la région qui désiraient agir dans leur communauté pour prévenir la violence faite aux enfants.
- ✓ La mission et les mandats d'ESPACE ne lui sont pas dictés ou imposés par une loi spéciale, un règlement, un objectif d'une instance ou d'un programme gouvernemental.

- ✓ La mission d'ESPACE a été déterminée à l'origine par ses membres fondatrices.
- ✓ Ce sont les membres actuels d'ESPACE qui ont le pouvoir de modifier la mission de l'organisme.
- ✓ Les orientations d'ESPACE sont définies démocratiquement par ses membres à travers sa Collective et son Assemblée générale.
- ✓ À travers ses ateliers, ESPACE mobilise les citoyennes et les citoyens des communautés pour qu'elles-ils puissent prévenir la violence faite aux enfants. Les ateliers d'ESPACE visent à augmenter le pouvoir d'agir des enfants, des parents, du personnel éducatif et des citoyennes et citoyens de la communauté.

## 6. Avoir une mission qui favorise la transformation sociale

- ✓ La mission d'ESPACE est de permettre aux enfants de vivre une enfance sans violence. Pour prévenir la violence, ESPACE agit sur les causes sociales et structurelles à l'origine de cette problématique, comme les inégalités de pouvoir. En ce sens, ESPACE favorise des rapports égalitaires entre les travailleuses et travailleurs de l'organisme, ses militantes et militants, ainsi qu'avec les participantes et participants aux activités.
- ✓ ESPACE met en place des stratégies qui mobilisent les enfants et les adultes de leur entourage dans la lutte contre la violence faite aux enfants afin de développer le pouvoir d'agir individuel et collectif.
- ✓ Avec une analyse féministe et communautaire, les activités d'ESPACE sont principalement axées sur la sensibilisation, l'information et l'éducation pour lutter contre la violence faite aux enfants et promouvoir des rapports égalitaires ainsi que le respect des droits de chacune et chacun.
- ✓ Les droits fondamentaux des enfants, et le respect de ceux-ci, sont à la base des ateliers qui leur sont offerts dans leurs milieux de vie.
- ✓ Les activités d'ESPACE permettent de développer des stratégies pour contrer les facteurs de vulnérabilité des enfants.
- ✓ ESPACE s'implique aussi sur des questions d'ordre sociétal et prend position sur divers enjeux sociaux, tels que la sexualisation précoce des enfants, la pauvreté, la fessée, etc.
- ✓ ESPACE développe l'esprit et l'analyse critique face aux rapports adultes-enfants, met de l'avant la coopération entre les personnes plutôt que la compétition et propose un fonctionnement non-hiérarchique.
- ✓ ESPACE encourage et soutient toute initiative des communautés visant la prévention de la violence faite aux enfants, telle que la mise en place de comités.
- ✓ ESPACE est en mesure de constater les besoins des différents milieux de vie en matière de prévention de la violence faite aux enfants. C'est pourquoi ESPACE participe à actualiser régulièrement les ateliers du programme ESPACE.
- ✓ ESPACE offre ses activités gratuitement dans les milieux de vie des enfants afin d'assurer l'accessibilité à tous.
- ✓ ESPACE s'implique et participe régulièrement à des actions visant une plus grande justice sociale.
- ✓ ESPACE intervient publiquement dans les médias (traditionnels et sociaux) pour sensibiliser, informer et conscientiser la population à la problématique de la violence faite aux enfants et aux droits des enfants.

## 7. L'organisme fait preuve de pratiques citoyennes et d'une approche globale

- ✓ L'approche d'ESPACE comporte une importante dimension collective, car lorsque l'organisme sensibilise un milieu et rencontre toutes les personnes de ce milieu. Par exemple, lorsque qu'ESPACE visite une école, il offre des ateliers au personnel enseignant, au personnel du service de garde, aux autres membres du personnel éducatif, aux parents et à

toutes les classes d'enfants, du préscolaire à la sixième année. C'est alors toute une communauté qui est mobilisée dans la prévention de la violence faite aux enfants.

- ✓ Pour ESPACE, les enfants sont des citoyennes et des citoyens à part entière, qui ne sont pas que l'avenir de la société, mais aussi son présent.
- ✓ L'analyse et la compréhension de la violence d'ESPACE amènent à aborder la prévention de façon globale, donc en traitant de toutes les formes de violence. Traiter une seule facette de violence à la fois ne permet pas de faire les liens avec les autres facettes qui ne sont, en somme, qu'une façon différente d'exprimer la domination. ESPACE parle de la violence entre enfants, mais aussi de celle des adultes à l'égard des enfants.
- ✓ Les stratégies de prévention d'ESPACE questionnent les inégalités de pouvoir entre les personnes. ESPACE travaille pour que les relations interpersonnelles soient basées sur le respect et l'égalité des droits, exemptes d'abus de pouvoir et de discrimination.
- ✓ Le travail de sensibilisation et de mobilisation des communautés fait par ESPACE, via le milieu de vie des enfants, s'inscrit dans une perspective de changement social, essentiel afin d'éliminer la violence ou, du moins, faire que les milieux de vie deviennent minés pour les agresseurs. Pour ce faire, ESPACE sensibilise l'ensemble d'un milieu de vie. Ainsi, toutes les personnes qui y sont impliquées ont une analyse commune et développent leur esprit critique ainsi que des réseaux d'entraide pour prévenir la violence.
- ✓ ESPACE a une structure de travail et un fonctionnement en collective, ce qui signifie qu'il véhicule des façons de faire démocratiques et non-hiérarchiques, en diminuant les rapports de pouvoir entre les travailleuses et travailleurs, les militantes et militants ainsi qu'avec les membres de la communauté.
- ✓ À travers ses ateliers, ESPACE analyse avec les participantes et les participants les causes sociales de la violence et ce qui rend les enfants vulnérables à cette problématique.

- ✓ Pour ESPACE, l'analyse est le point de départ; plus la compréhension du problème de la violence commise envers les enfants est précise, plus les mesures préventives sont efficaces.
- ✓ Les activités d'ESPACE sont basées sur son analyse féministe et communautaire.
- ✓ Dans ses ateliers, ESPACE informe les participantes et les participants des diverses ressources de la communauté.
- ✓ Lors de rencontres postateliers auprès d'enfants et d'adultes, ESPACE réfère régulièrement à des ressources pouvant répondre aux besoins des personnes.
- ✓ Pour contrer la violence faite aux enfants, les actions d'ESPACE s'inscrivent dans un continuum prévention/dépistage/suivi socio-judiciaire et s'articulent avec les actions des autres partenaires du milieu communautaire et du réseau public, dans le respect de l'autonomie et des missions de chacune des parties.

## **8. L'organisme a un conseil d'administration indépendant du réseau public**

- ✓ La Collective d'ESPACE, comme le prévoient ses règlements généraux, est indépendante du réseau public et des bailleurs de fonds.
- ✓ Toutes les membres de la Collective d'ESPACE sont indépendantes et ne représentent personne d'autre qu'elle-même en tant que citoyenne militante et administratrice de l'organisme.

### **Éléments supplémentaires :**

- ✓ L'adhésion des membres est libre et sans avantages pécuniaires. Les modalités pour devenir membre sont claires, transparentes et non-discriminatoires.
- ✓ Personne n'a l'obligation d'être membre de l'organisme pour y faire appel, recevoir les services et participer aux ateliers.
- ✓ Les milieux (écoles, CPE, garderies et autres) qui font appel à ESPACE le font par choix, sur une base volontaire.

DES GENS ... UNE CAUSE!

## UN AUTRE DON DE 10 000 \$ !

La **Fondation Le Petit Blanchon** se réjouit de compter **M. René Harpin de Bois et Solutions Spec Marketing** parmi ses fidèles et généreux donateurs.

Il s'avère un véritable pilier en ce qui concerne la poursuite de notre mission qui est d'aider les jeunes de 3 à 13 ans, victimes de violence de toutes sortes et d'abandon, de croire en leur rêve d'un futur prometteur.

Mille mercis **M. Harpin !**



## JOURNÉE DU MIRACLE DE MARCHÉS MONDIAUX CIBC PLUS DE 5000 \$ DANS LES COFFRES DE LA FONDATION LE PETIT BLANCHON.

L'Équipe Bourbeau, conseillers en placements chez **Gestion privée CIBC Wood Gundy** à Québec, est ravie de remettre la somme de **5010 \$** amassée lors de cet événement spécial.

Dans le cadre de cette Journée, les conseillers en placement CIBC Wood Gundy et l'équipe Marchés des capitaux CIBC ont fait don de leurs honoraires et commissions à des œuvres de bienfaisance dont la mission est de transformer la vie des enfants et leur communauté partout dans le monde. Soulignons que depuis ses débuts, quelque 266 millions \$ ont ainsi été récoltés à l'échelle mondiale,

Notre profonde gratitude à **Michel, Louis et Charles Bourbeau**



COLLABORATION SPÉCIALE

**Père Jean Martel**  
 Séminaire des Pères Maristes  
 Administrateur à la  
 Fondation Le Petit Blanchon



## UN TOURNOI DE GOLF... AU PROFIT DE NOS BLANCHONS!

Le vendredi 12 août dernier, se déroulait la 29<sup>e</sup> édition du golf pour la **Fondation Collège mariste de Québec**. Encore cette année, le trou numéro 14 était réservé à la **Fondation Le Petit Blanchon** qui, on le sait, s'occupe des enfants blessés.

Des bénévoles de cette fondation accueillent les joueurs et joueuses avec des sourires, en leur remettant de l'excellent fromage. Les participants pouvaient en retour acheter des billets en espérant gagner une magnifique peinture de Raphaël Nadal, réalisée par **Michel Bell**.

Les billets se sont envolés et l'heureux gagnant fut **Louis Normand**, un ancien du collège. **Un montant de 970 \$** a été remis à cette belle fondation par **les amis du Collège mariste de Québec**.

Qu'ils soient remerciés ! **Maristes pour la vie !**

Comme vous avez pu le constater, le **Père Jean Martel** continue de travailler au mieux-être de nos **Blanchons** et de frapper des coups gagnants, et ce, chaque année.

Mille mercis à vous, **cher M. Martel** ainsi qu'à vos **généreux golfeurs** et aux jeunes bénévoles qui ont manifesté leur engagement afin de redonner espoir à nos **Blanchons** en un avenir meilleur.



un sincère remerciement à vous quatre, anciens du Séminaire, pour votre précieuse collaboration, grandement appréciée !

## DES PRIX QUI FONT FUREUR ... GRÂCE À LA FONDATION !

**ESPACE région de Québec** célébrait sa fête familiale au Domaine de Maizerets le dimanche 5 juin dernier. Mais surprise ! Alors que les organisateurs attendaient quelque 200 à 300 personnes, ce sont au contraire plus de 1500 personnes qui se sont présentées !

La **Fondation Le Petit Blanchon** était vraiment heureuse d'y contribuer, ce qui a permis à l'organisme d'acheter trois trotinettes et un vélo d'équilibre. Les gagnants n'arrivaient pas à dissimuler leur joie !

Cela fait tellement de bien de donner et de partager ces moments merveilleux, autant pour la **Fondation** que pour l'organisme Espace dont la mission est de prévenir toutes formes de violence faite aux enfants,

**Toute une fête !**



## DEUX JEUNES ÉTUDIANTES S'IMPLIQUENT POUR LA FONDATION

**Laurence Hamel et Annabelle Lévesque**, deux jeunes filles de 5e secondaire du Juvénat Notre-Dame du Saint-Laurent à Lévis (secteur Saint-Romuald), se sont impliquées pour la **Fondation Le Petit Blanchon**, et ce, dans le cadre de leur projet intégrateur. Grâce à la sollicitation auprès des entreprises concernées, et à la mise sur pied de différentes activités de financement, **elles ont ainsi réussi à amasser plus de 1400 \$ !**

Des cartes-cadeaux ont notamment été remises aux élèves participants lors d'un bingo à Pâques et des **toutous Blanchons** ont été vendus aux élèves à la Saint-Valentin.

Elles ont, par ailleurs, signifié leur intérêt pour faire du bénévolat selon nos besoins. Elles se rendraient ainsi disponibles pour une activité telle que **Le Noël des enfants de la Fondation Le Petit**

**Blanchon**, qui permet à quelque **250 enfants issus de milieux défavorisés** de la région de Québec d'acheter le cadeau de leurs rêves. En raison de la pandémie des deux dernières années, ils ont pu recevoir leurs cadeaux livrés à domicile, ne pouvant se rendre magasiner eux-mêmes au Toys "R" Us des Galeries de la Capitale.

Quelles jeunes inspirantes ! Chapeau !



## DE ÇI DE ÇÀ ! PROJET VERDIR LES PRÉS

### FLEURIR LE QUOTIDIEN DES ÉLÈVES

**Verdir les prés** est un projet intégrateur par lequel des élèves aux besoins différents collaborent à verdir leur cour d'école (en la fleurissant et en entretenant un potager ensemble) au moyen de serres hydroponiques.

Ce projet, financé en partie par la **Fondation Le Petit Blanchon**, impliquera en effet des élèves de cinquième année primaire, au régulier et de DAPP (difficultés d'apprentissage). Il permettra à ces jeunes de collaborer ensemble à ce projet car ils sont malheureusement isolés et rejetés par les classes régulières.

En outre, la prise de conscience des conséquences sur leur santé liées à leurs choix alimentaires, en fait un magnifique projet très formateur tout en facilitant l'interaction entre élèves aux capacités diverses et aux besoins particuliers.

Quelle idée géniale ! Bravo !!!



Julie Delagrave et Sylvie Fortin de l'école Les Prés-Verts, Lyne Boivin, administratrice à la Fondation Le Petit Blanchon, et Stéphane Dion de Trimco Gestion et Courtage Immobilier, lors de la remise du chèque par la Fondation.





13 décembre 2022 15h27 / Mis à jour à 16h46

## Un jeu en ligne pour prévenir la violence faite aux enfants se démarque!

LE SOLEIL

**LES BONS COUPS /** Le 1er décembre dernier, c'est avec bonheur et fierté que le Regroupement des organismes Espace du Québec (ROEQ) recevait le prix Ensemble contre l'intimidation pour son jeu en ligne Futuraville : Ensemble contre la violence!. Décerné par le Ministère de la famille, ce prix honore les initiatives contribuant à prévenir et à contrer l'intimidation et la cyberintimidation.

Futuraville : Ensemble contre la violence!, un jeu ludique et éducatif en prévention de la violence destiné aux jeunes de 9 à 12 ans, aborde les notions de prévention de la violence faite aux enfants de façon sécuritaire et amusante.

«Nous sommes très fières d’avoir gagné le prix Ensemble contre l’intimidation! La création de ce jeu en prévention de la violence fut un grand travail collectif de création qui aura pris plus de 2 ans à réaliser. En jouant, les enfants apprennent les différents types de violence, les stratégies à utiliser s’ils sont témoins ou vivent eux-mêmes des situations de violence, ainsi que les ressources disponibles pour les aider. L’objectif est donc qu’ils apprennent les notions de prévention de la violence, tout en s’amusant!», dit Karine Savoie, Coordonnatrice aux communications et innovations au ROEQ.

Le ROEQ a travaillé en collaboration avec le studio québécois de développement de jeux Triple Boris pour la réalisation de Futuraville. Le jeu a également été récipiendaire du prix meilleur jeu à impact social dans le cadre de l’événement Mégamigs 2020.

Bien que Futuraville puisse être joué de façon autonome par les enfants, les parents et toute personne travaillant auprès des jeunes de 9 à 12 ans peuvent également profiter de cet outil pour discuter de prévention de la violence avec eux et les sensibiliser sur le sujet.

Merci de vous abonner pour accéder en tout temps à la totalité de nos contenus. En vous abonnant, vous soutenez concrètement un **journalisme local de qualité**, fiable, au service de nos régions.

JE M'ABONNE

## Manifestation de groupes communautaires au ministère de l'Environnement

Plusieurs groupes communautaires ont mis de côté leurs activités mercredi pour dénoncer l'inaction du gouvernement sur la crise climatique actuelle et l'augmentation des inégalités sociales.



Cette manifestation s'inscrit dans une semaine d'actions et de grève rotative à l'échelle du Québec du 20 au 24 février 2023.

PHOTO : RADIO-CANADA / PHILIPPE L'HEUREUX

### Radio-Canada

Publié à 15 h 29

Les membres du Regroupement d'éducation populaire en action communautaire des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches et du Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale ont fait un « coup d'éclat » dans l'édifice

gouvernemental du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs.

« Il y a une urgence d'agir et c'est important pour nous de le dire au gouvernement et aux différents ministères. On demande une sortie des énergies fossiles pour 2030. Et 2030 c'est demain », lâche Anne-Valérie Lemieux-Breton, représentante de groupes de femmes dans la Capitale-Nationale, qui considère que le Québec et le Canada ratent leurs cibles climatiques.



Une foule est entrée dans l'édifice où il y a les bureaux du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs.

PHOTO : RADIO-CANADA / PHILIPPE L'HEUREUX

*« La crise climatique accentue les inégalités sociales, donc c'est important d'investir aussi à ce niveau-là. »*

*— Anne-Valérie Lemieux-Breton, représentante de groupes de femmes dans la Capitale-Nationale*

« On constate malheureusement déjà les conséquences de la crise climatique sur les populations plus vulnérables. Les femmes, les personnes âgées, les personnes racisées, les premiers peuples et les plus pauvres sont davantage touchés par l'augmentation du

coût de la vie, la détérioration de la qualité de l'air ou par les vagues de chaleur », dénonce également Anne-Valérie Lemieux Breton, qui réclame des investissements à la veille du budget provincial.



Anne-Valérie Lemieux-Breton, représentante de groupes de femmes dans la Capitale-Nationale et Gabrielle Verret qui représente un regroupement d'organisations communautaires de Chaudière-Appalaches.

PHOTO : RADIO-CANADA / PHILIPPE L'HEUREUX

« Durant toute la semaine, il y a eu des interruptions de service dans le milieu communautaire un peu partout au Québec », a alors indiqué Gabrielle Verret qui représente un regroupement d'organisations communautaires de Chaudière-Appalaches.

Avant d'investir les lieux, les groupes communautaires se sont réunis pour faire du piquetage à différentes intersections du centre-ville de Québec.

*Selon des informations de Philippe L'Heureux.*



## VIE COMMUNAUTAIRE

# Des capsules pour sensibiliser à la violence sexuelle

[Thomas Verret](#) • 21 mars 2023, 08:44

ESPACE région de Québec lance des capsules pour prévenir les violences sexuelles auprès des jeunes du 3<sup>e</sup> cycle du primaire. Cet outil « clé en main » vise à soutenir les professeurs dans l'enseignement du cours obligatoire à la sexualité.

Le projet Mon ESPACE s'accompagne d'un guide pédagogique qui contient des fiches d'exercice à faire en classe. Les contenus traitent de trois thématiques : le consentement, l'agression sexuelle et le sextage.

Le recours à son utilisation se fait sur une base volontaire. Au cours de la prochaine année, [ESPACE région de Québec](#) en fera la promotion à travers les milieux scolaires de la Capitale-Nationale.

« On a le désir que ça soit utilisé le plus possible pour outiller le personnel scolaire en lui donnant accès à de l'information juste et accessible », indique la responsable des communications d'ESPACE région de Québec, Caroline Deschênes.

C'est que depuis le retour des cours d'éducation sexuelle, en 2018, cette mission est retombée dans la cour des professeurs, note l'intervenante communautaire.  
« Les enseignants sont peu outillés, mal à l'aise. »

Le projet Mon ESPACE approfondie certains éléments si les professeurs « veulent aller plus loin ». Le personnel scolaire peut, entre autres, s'informer sur la façon de recevoir une confiance d'un enfant et la démarche à suivre en pareille situation.

« L'objectif est de créer un filet de sécurité autour des jeunes », résume Mme Deschênes.

## **Programme ESPACE**

Ce projet s'inscrit en complémentarité du programme ESPACE, qui se veut l'action phare de l'organisme. Offerts aux enfants de 3 à 12 ans, ces ateliers se déploient dans des milieux comme des écoles ou des services de garde. ESPACE région de Québec visite en moyenne cinq écoles primaires par année. En 2021-2022, cette initiative a permis de sensibiliser 2 170 enfants et 963 adultes.

« On rencontre l'ensemble des classes », précise Caroline Deschênes.

Ces interventions demandent donc beaucoup de temps.

« Ça fait en sorte qu'il y a des enfants dans d'autres écoles qui n'ont pas la chance de recevoir le programme ESPACE. »

L'idée des capsules du projet ESPACE a pris forme devant ce constat.

« On s'est dit qu'on allait développer un outil clé en main que le personnel scolaire peut utiliser directement en classe. »

La table de concertation de l'Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité (ACSES) a validé les contenus des vidéos. Les neuf autres organismes du Regroupement ESPACE du Québec y ont contribué. La Commission scolaire des Premières-Seigneuries a approuvé le guide pédagogique.



Huit personnes, 7 femmes et 1 homme, composent la petite équipe d'ESPACE région de Québec.

Crédit photo: gracieuseté (Espace région de Québec)

## Sensibiliser et prévenir

Dans le cadre du programme ESPACE, les intervenantes abordent diverses notions avec des élèves de tous les cycles du primaire. Et même du préscolaire à l'aide d'outils tels que des marionnettes, des chansons ou des schémas corporels. ESPACE région de Québec commence à sensibiliser les écoliers du primaire au sujet des violences sexuelles à partir du 3<sup>e</sup> cycle.

« On aide les jeunes à reconnaître les différentes formes de violence et à savoir comment réagir », explique Caroline.

L'organisme met aussi de l'avant « des stratégies simples, mais qui fonctionnent », dont le développement de l'affirmation de soi et d'un réseau d'entraide. Les enfants apprennent ainsi à connaître les ressources disponibles appropriées et les adultes de confiance dans leur entourage.

« C'est vraiment dans le but de faire en sorte qu'ils puissent vivre une enfance en sécurité, sans violence. »





Les intervenantes de l'organisme ESPACE région de Québec ajustent leurs actions et adaptent les contenus en fonction de l'âge des enfants.

Crédit photo: gracieuseté (Espace région de Québec)

## Balado ESPACE parents

ESPACE région de Québec va d'ailleurs dévoiler ce printemps un tout nouveau balado. Réalisé en collaboration avec CKIA et Éducaloi, ce projet intitulé ESPACE parents comprend trois épisodes de 30 minutes portant sur les dangers du Web, à savoir la sécurité sur Internet, la cyberintimidation et la sextorsion.

Caroline observe de son côté que les jeunes sont mieux informés que par le passé sur ces enjeux. De nos jours, les contenus éducatifs sont plus nombreux sur la toile. Dans les dernières années, la vague de dénonciations #MeToo a également occupé beaucoup d'espace au sein de la sphère médiatique. En outre, le retour des cours d'initiation à la sexualité est une bonne chose en soi. Le sujet est moins tabou qu'avant.

« On est sur la bonne piste mais il y a beaucoup de chemin à faire encore. »

Les organismes et les parents mettent la main à la pâte et font largement leur part, souligne finalement Mme Deschênes. Le gouvernement du Québec, lui, doit en faire plus pour lutter contre les violences sexuelles, alors que les besoins, eux, augmentent, conclut-elle.

*Basé sur la rue des Chênes Ouest dans le quartier Lairet, ESPACE région de Québec existe depuis 30 ans. Depuis 1991, ce sont près de 80 000 personnes, des enfants et des adultes, qui ont été sensibilisés par le biais du programme ESPACE. Pour plus de détails, rendez-vous sur [le site](#) ou [la page Facebook](#) de cet organisme communautaire.*



Pour une enfance  
en sécurité et sans violence

157, rue des Chênes Ouest  
Québec (Québec), G1L 1K6

418-649-5140