

RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL

2023-2024



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|-----------|
| Mot de la Collective | 3 |
| En bref! | 4 |
| Mission | 4 |
| But | 4 |
| Objectifs | 4 |
| Faits saillants | 5 |
| Retour sur les orientations et priorités | 6 |
| Retombées d'ESPACE région de Québec dans la communauté | 8 |
| Ateliers pour enfants en milieux éducatifs | 8 |
| Prévenir la violence auprès des enfants, c'est aussi... | 9 |
| Ateliers pour adultes | 9 |
| Prévenir la violence auprès des adultes, c'est aussi... | 10 |
| Milieux sensibilisés | 10 |
| Représentations | 11 |
| Pas-à-pas vers le volet numérique | 12 |
| Diffusion des projets numériques de prévention | 12 |
| Journée Nationale des Enfants | 13 |
| Atelier-conférence <i>Les enfants et la violence conjugale</i> | 14 |
| Mobilisations | 16 |
| Campagne nationale CA\$\$\$H | 16 |
| Luttes féministes | 16 |
| Vie associative et démocratique | 18 |
| Collective | 18 |
| Engagement bénévole | 18 |
| Équipe de travail | 19 |
| Membrariat | 20 |
| Comités de travail | 21 |
| Perfectionnement | 22 |
| Communications et visibilité | 23 |
| Financement | 24 |
| Mot de la fin | 25 |
| Annexe | 26 |
| ESPACE et les 8 critères de l'action communautaire autonome | 26 |

MOT DE LA COLLECTIVE

La Collective d'ESPACE région de Québec est ravie de partager avec vous les moments forts et les avancées remarquables de l'organisme à travers ce rapport annuel. Chaque page reflète un engagement passionné et la mission constante d'innover pour le bien-être de chaque enfant.

Cette année, l'équipe s'est agrandie avec l'arrivée de nouvelles membres talentueuses, qui enrichissent l'organisme par leur dynamisme et leurs perspectives fraîches. Cette cohorte de quatre personnes a d'ailleurs complété avec succès la formation ESPACE, renforçant ainsi l'équipe et étendant sa portée. Des défis novateurs ont également été relevés en co-coordination administrative, certaines méthodes ayant été affinées tout en assurant une gestion fluide et efficace.

Parallèlement à ses activités régulières de sensibilisation, et pour une deuxième année consécutive, ESPACE région de Québec a offert deux ateliers sur mesure en collaboration avec la Maison Hélène-Lacroix. Cette initiative d'outiller des partenaires à mieux comprendre et répondre aux besoins des enfants exposés à la violence conjugale est un pas de plus vers la création d'environnements sécurisants. Dans ce même élan d'adaptation et de réponse aux besoins changeants, trois autres actions ont également été réalisées : l'animation d'un nouvel atelier ESPACE destiné au personnel a été offerte aux écoles primaires, la consultation concernant la création d'un nouvel atelier ESPACE s'adressant aux parents d'enfants du préscolaire culminera bientôt à son adoption et la participation à un tout nouveau volet de formation reçu à l'interne au sujet des enfants de la neurodiversité permettra prochainement à l'équipe d'offrir ses premiers ateliers ESPACE adaptés. Inclusifs et accessibles, ces divers ateliers permettront ultimement à chaque enfant de se sentir davantage compris et soutenu.

Cette année a été exceptionnelle, illuminée par un impact profond et tangible :

1435 enfants et **405 adultes** ont bénéficié des ateliers de prévention ESPACE. Ces chiffres illustrent non seulement la portée étendue de la mission, mais aussi l'engagement résolu des membres de la Collective et de l'équipe de travail à servir un vaste territoire malgré les défis que posent les ressources humaines et financières limitées.

Aux membres et aux partenaires : votre soutien inébranlable est inspirant et pousse ESPACE région de Québec à aller de l'avant, à rêver plus grand et à transformer ses rêves en actions concrètes qui changent des vies. Chaque jour, sa vision prend forme : un monde où chaque enfant grandit en sécurité, fort.e et libre.

Avec une profonde gratitude et un engagement renouvelé, ensemble continuons à bâtir un avenir lumineux pour tous les enfants de la région!

Les administratrices et administrateur d'ESPACE région de Québec

Evelyne, France, Judith, Isabelle, Oifa et Marcel

EN BREF!

Mission

Que toujours plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence.

But

Prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants, notamment grâce à un programme éducatif offert aux enfants de 3 à 12 ans ainsi qu'aux adultes des collectivités de la région de la Capitale-Nationale.

Objectifs

- Diminuer la vulnérabilité des enfants face à la violence.
- Apprendre aux enfants des stratégies de prévention efficaces.
- Offrir aux enfants qui en ont besoin la possibilité d'obtenir de l'aide.
- Sensibiliser les adultes à la violence faite aux enfants et à leur rôle en prévention.
- Préparer les adultes à recevoir des confidences.
- Créer des réseaux d'entraide.
- Promouvoir la prévention de la violence faite aux enfants pour en faire une question d'ordre public.

Pour 2023-2024

1435 enfants et
405 adultes sensibilisés
6 milieux visités

Depuis 1991,
83 745
personnes sensibilisées

Pour nous joindre

157, rue des Chênes Ouest,
Bureau 250
Québec (Québec) G1L 1K6
418-649-5140

Du lundi au jeudi
8h30 à 16h30

espacesansviolence.org/regionquebec
prevention@espaceregiondequebec.org

 **ESPACE** région de Québec

 **espaceregiondequebec**

Le programme ESPACE
comporte
3 volets indissociables

Ateliers destinés aux
membres du personnel
parents et adultes
de l'entourage
enfants de 3 à 12 ans

FAITS SAILLANTS

À la suite de l'annonce d'un départ imminent de deux intervenantes communautaires pour un congé sans solde, trois intervenantes communautaires et une stagiaire en travail social de l'Université du Québec en Outaouais se joignent à l'équipe en tout début d'année scolaire. Ces changements nécessitent des efforts d'adaptation pour les membres de l'équipe régulière, qui n'avaient pas intégré de nouvelles personnes depuis quelques années.



ESPACE région de Québec concrétise la réalisation d'un projet d'envergure : l'animation du tout nouvel atelier destiné au personnel des milieux scolaires. Outre la préparation que celui-ci implique, divers outils sont créés, dont l'enregistrement de capsules vidéo. L'enregistrement de l'atelier destiné aux parents est également réalisé, permettant ainsi de les rejoindre en différé et de les outiller en plus grand nombre.



Un autre projet d'une grande importance voit le jour : la création et la diffusion du balado *ESPACE Parents*, qui compte maintenant trois épisodes abordant les sujets de la sécurité sur Internet, la cyberintimidation, la sextorsion et le sextage.



ESPACE région de Québec obtient une subvention du *Fonds de relance des services communautaires*. Ce financement non récurrent permet notamment le virage numérique au sein de l'organisme et le déploiement d'une campagne de sensibilisation pour la Journée Nationale des Enfants.



Pour l'une des premières fois de son histoire, ESPACE région de Québec attribue une portion de la tâche de comptabilité à une ressource externe.



Encore cette année, l'intérêt et les demandes pour recevoir le programme ESPACE dépassent largement les disponibilités de l'organisme. Le calendrier scolaire 2024-2025 est complet depuis plusieurs mois et des réservations sont en cours pour 2025-2026.



RETOUR SUR LES ORIENTATIONS ET PRIORITÉS

Développement organisationnel

- Diversifier nos actions dans les communautés afin de rejoindre et de sensibiliser un plus grand nombre d'enfants et d'adultes pour l'ensemble de notre territoire.
- S'appropriier les nouveaux contenus des ateliers destinés aux adultes et les offrir dans les milieux.

L'équipe a fait la promotion plus large de ses divers outils de sensibilisation et de prévention : le balado *ESPACE Parents*, les capsules *Mon ESPACE*, le livre *Mon Corps Mes Droits* et le jeu en ligne *Futuraville : Ensemble contre la violence*. Autrement, un atelier pour adultes a été donné dans Charlevoix et a suscité beaucoup d'intérêt. ESPACE région de Québec offrira d'ailleurs le programme ESPACE pour la toute première fois dans ce secteur, dès l'automne 2024. Finalement, le nouvel atelier pour le personnel a été animé dans les écoles primaires et répond grandement aux besoins des milieux.

Ressources humaines et financières

- Finaliser la refonte du Manuel des lignes de conduite et des méthodes administratives.
- Consolider la nouvelle structure organisationnelle afin d'assurer une stabilité tout en conservant et en valorisant l'expertise et l'engagement de l'équipe de travail.

Le Manuel des lignes de conduite et des méthodes administratives est dorénavant plus concis, mais demeure en constante mouvance et évolution. Autrement, la nouvelle structure organisationnelle semble plaire à l'équipe : un poste de coordination aux activités de prévention, deux postes de co-coordination administrative, quatre postes d'intervenantes communautaires et la comptabilité à l'externe. Les horaires variables, se situant entre 28 h et 32 h, apportent également son lot de bénéfices. Or, cette structure et cette flexibilité viennent avec beaucoup d'efforts de financement et des défis qui mériteront mûres réflexions.

Actions collectives et mobilisations

- Militer pour l'augmentation de la reconnaissance et du financement à la mission des organismes ESPACE, du ROEQ et de l'ensemble du mouvement communautaire.
- Militer pour la reconnaissance et le respect des droits des enfants, des femmes et des différents groupes victimes d'oppression dans une visée intersectionnelle.

Bien que l'organisme ait davantage concentré ses énergies à l'application du programme ESPACE durant la dernière moitié de l'année, l'équipe de travail s'est mobilisée autour de différentes campagnes de revendications. Les enjeux féministes ont représenté ceux sur lesquels l'équipe a été le plus impliquée activement.

Rayonnement, visibilité et représentations

- Poursuivre les actions liées aux développements des communications et du volet numérique de l'organisme.
- Entretenir et développer des liens avec les membres, les partenaires communautaires, institutionnels et financiers.
- Organiser et tenir le Congrès ESPACE 2025.

Cette année, des efforts ont été consacrés à la promotion des divers outils de sensibilisation. La campagne pour la Journée Nationale des Enfants a également connu une promotion médiatique importante à travers la province du Québec via les réseaux sociaux, la radio et la télévision, et ce, grâce à la collaboration des organismes ESPACE. Une transition numérique Microsoft 365 va s'enclencher pour 2024-2025 afin d'optimiser la sécurité et les communications. D'autre part, dû à quelques bouleversements liés aux ressources humaines, l'équipe a réduit quelques implications reliées aux représentations sur certaines tables de concertation et auprès de partenaires. Un choix déchirant, qui aura toutefois permis de se recentrer sur l'application du programme ESPACE et l'organisation du Congrès 2025.



RETOMBÉES D'ESPACE RÉGION DE QUÉBEC DANS LA COMMUNAUTÉ

Ateliers pour enfants en milieux éducatifs

4 écoles primaires
1 service de garde éducatif
72 ateliers offerts,
dont 18 au préscolaire
1435 enfants sensibilisés



« Cet atelier m'a ouvert les yeux. »
Élève du primaire,
École de la Farandole

« Merci de prendre soin de nos élèves par vos ateliers. »
Enseignante du primaire, École de la Place-de-l'Éveil

« Les mises en scène étaient bien expliquées et instructives. »
Élève du primaire,
École de l'Harmonie

« Vous voir animer et intervenir auprès des enfants m'amène à réfléchir sur mes propres comportements. »
Enseignante du primaire,
École de la Farandole

**Prévenir la violence
auprès des enfants,
c'est aussi...**

479 rencontres postateliers

224 soutiens

287 situations confiées (violences,
autres difficultés et besoins)

29 signalements et
info-consultations à la Direction
de la protection de la jeunesse

59 références à un adulte
de confiance de l'enfant

Ateliers pour adultes

9 ateliers offerts
en présentiel

3 ateliers offerts
en virtuel

117 parents sensibilisés

288 membres
du personnel sensibilisés



« Il est important que les
jeunes soient sensibilisés
sur le sujet. ESPACE propose
des solutions
et des manières d'agir
adaptées aux élèves. »

**Enseignante du primaire,
École de la Place-de-l'Éveil**

« Je trouve que votre
organisme est essentiel
pour la communauté. Il faut
changer l'opinion des gens qui
croient que ça ne les concerne
pas. Dénonçons, soyons
forts ensemble! »

**Membre du personnel
scolaire, École de la
Châtelaine**

« Parce que ce sont
des sujets de société
importants, que la société
est de plus en plus
complexe et violente.
C'est important d'outiller
les élèves. »

**Enseignante du primaire,
École de l'Harmonie**

**Prévenir la violence
auprès des adultes,
c'est aussi...**

39 écoutes et références
lors des ateliers

13 écoutes et
références par
téléphone ou
courriel

Milieus sensibilisés

**AVRIL À
MAI 2023**
École de la
Farandole

**SEPTEMBRE
À NOVEMBRE 2023**
École de la Châtelaine
et de la Place-de-l'Éveil

OCTOBRE 2023
École du Trivent 1 et 2
(Personnel scolaire)

DÉCEMBRE 2023
Garderie Le petit
bataillon de Cajo

**JANVIER À
MARS 2024**
École de l'Harmonie
(Saint-Édouard)

FÉVRIER 2024
Acte
d'établissement
Valléemont
(Intervenantes
scolaires)

REPRÉSENTATIONS



Regroupement des organismes ESPACE du Québec(ROEQ)

Membre depuis **1991**

11 rencontres (présentiel et virtuel)

954 heures d'implication (Collective, comités de travail, consultations, suivis, etc.)



Table Carrefour violence conjugale Québec-Métro (TCVCQM)

Membre depuis **2001**

7 rencontres régulières et **1** rencontre du comité EEVC



Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03)

Membre depuis **1994**

1 rencontre et **1** rencontre d'information (PSOC)



Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité (ACSES)

Membre depuis **2017**

6 rencontres



Mobilisation des Porteurs des droits de l'enfant

Porteur depuis **2009**

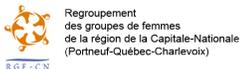
5 rencontres (comité de pilotage et mobilisation)



Table de mobilisation 1,2,3 Go! Limoilou

Membre depuis **2023**

1 rencontre



Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF-CN)

Membre depuis **2023**

2 rencontres

RÉPAC-03-12



Regroupement d'éducation populaire en action communautaire des régions de Québec et de Chaudières-Appalaches (RÉPAC 03-12)

Membre depuis **2023**

1 rencontre

PAS-À-PAS VERS LE VOILET NUMÉRIQUE

Grâce au *Fonds de relance des services communautaires*, ESPACE région de Québec a pu faire la promotion de ses divers outils numériques de prévention auprès de l'ensemble des milieux visités et sur les réseaux sociaux, déployer largement la campagne dans le cadre de la Journée Nationale des Enfants, créer et offrir l'atelier-conférence *Les enfants et la violence conjugale* en collaboration avec la Maison Hélène-Lacroix, en plus d'adapter, bonifier et offrir l'atelier ESPACE destiné au personnel scolaire.

Diffusion des projets numériques de prévention

Des tracts du projet *Mon ESPACE* et du balado *ESPACE Parents* ont été distribués dans l'ensemble des pochettes qui ont été remises aux adultes, pour un total de 405 pochettes. Les capsules de prévention ont été visionnées plus de 224 fois et le balado, quant à lui, a été écouté 142 fois.



Mon ESPACE est un projet se déclinant en trois capsules vidéo qui abordent les sujets du consentement, du sextage et de l'agression sexuelle. Celui-ci vise à prévenir les violences sexuelles auprès des jeunes du 3^e cycle du primaire.

Un guide d'accompagnement est disponible : espacesansviolence.org/regionquebec/monespace



ESPACE Parents est un balado destiné aux adultes qui gravitent autour des enfants. Les épisodes abordent le monde virtuel, la sécurité sur Internet, la cyberintimidation, le sextage et la sextorsion. On y retrouve des définitions, de bonnes pratiques pour intervenir et quelques aspects juridiques : espacesansviolence.org/regionquebec/balado-espace-parents/

Journée Nationale des Enfants (JNE)

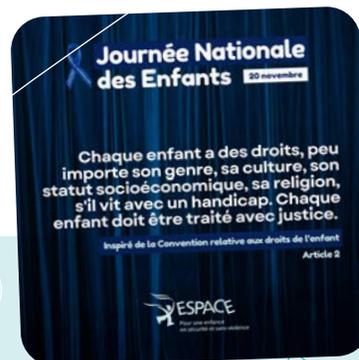
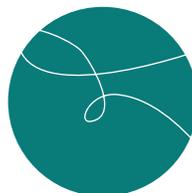


ESPACE région de Québec est très actif au sein du comité JNE du Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ). En plus d'être membre du comité de coordination, l'organisme a été impliqué à la coordination de création de contenus. Grâce à la *Fondation Le Petit Blanchon* et au *Fonds de relance des services communautaires*, le comité a pu créer une campagne d'envergure qui avait comme objectifs d'informer les enfants de leurs droits et d'impliquer les adultes dans la promotion et la défense de ceux-ci, en plus de faire connaître cette journée importante. La vidéo a été diffusée sur la chaîne Noovo (Capitale-Nationale/Chaudière-Appalaches), à la station radiophonique CKIA FM 88,3 ainsi que sur les réseaux sociaux. Les huit autres organismes ESPACE ont également diffusé la campagne dans leur région. La capsule vidéo a reçu un total de 15 200 vues sur Facebook et YouTube.

185 rubans distribués

916 autocollants distribués

447 tatouages distribués



Atelier-conférence *Les enfants et la violence conjugale*

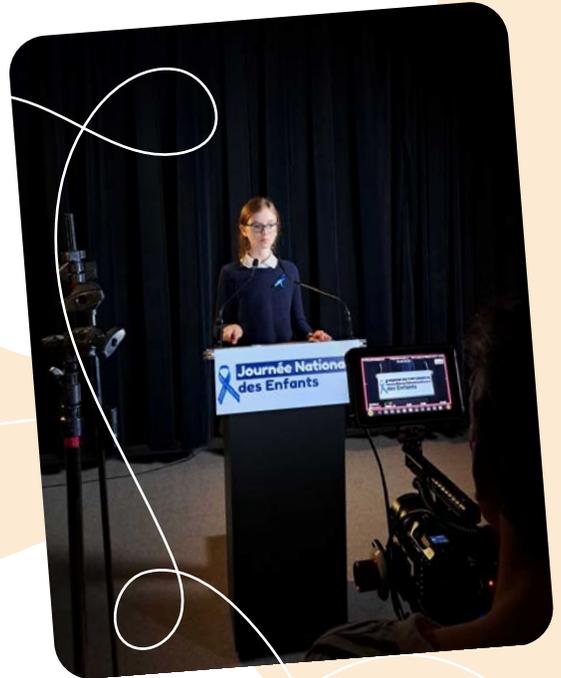
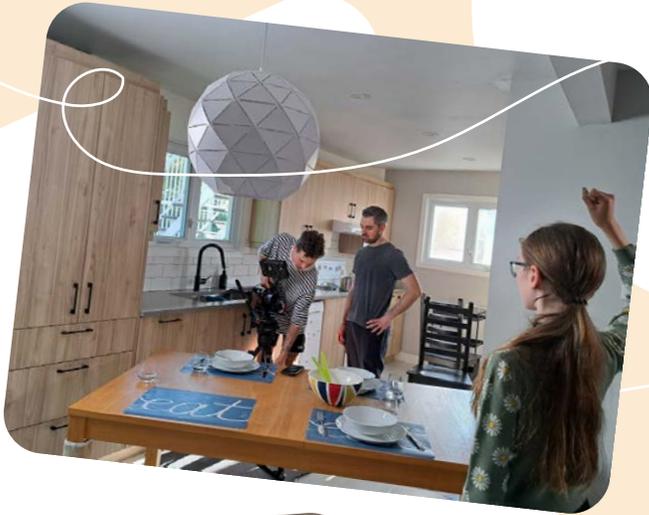


En collaboration avec la Maison Hélène-Lacroix, ESPACE région de Québec a développé la conférence *Les enfants et la violence conjugale*, qui a pour objectifs de démystifier cette forme de violence et ses impacts sur les enfants, en plus d'outiller les adultes à soutenir les jeunes vivant en contexte de violence conjugale. Celle-ci s'adresse au personnel des milieux éducatifs et communautaires qui œuvre auprès des enfants.

En 2023-2024, 49 adultes ont participé à cette conférence offerte en ligne, à deux reprises. L'offre de cette formation crée un réel engouement et motive l'équipe à poursuivre ses efforts de sensibilisation auprès des adultes.

La conférence *Les enfants et la violence conjugale* aborde les éléments suivants :

- Qu'est-ce que la violence conjugale?
- Les enfants vivant en contexte de violence conjugale
- Notre pouvoir d'agir en tant qu'adulte
- Déclinaison des conséquences et des enjeux développementaux de l'enfant
- Comment vérifier nos appréhensions?
- Quand et comment signaler à la Direction de la protection de la jeunesse?
- Comment être de bons alliés.es?
- Les ressources



MOBILISATIONS

Campagne nationale CA\$\$\$H

Afin de faire entendre ses revendications restées sans réponse depuis des années, notamment en ce qui concerne le réinvestissement massif dans les services publics et les programmes sociaux, le mouvement communautaire a été de nouveau mobilisé à travers la campagne CA\$\$\$H.

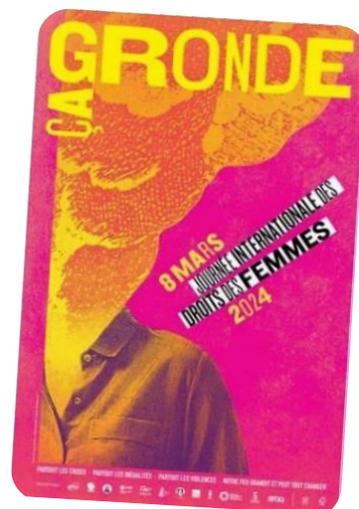
ESPACE région de Québec a pris part aux initiatives suivantes, en solidarité avec les 3000 organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux du Québec :

- Envois aux député.es et ministres et partage sur les réseaux sociaux d'un décret **pour la CAQ** afin d'exiger du gouvernement qu'il soutienne adéquatement l'action communautaire autonome par l'augmentation de son financement à la mission et le respect de son autonomie.
- Partage sur les réseaux sociaux d'une **vignette de l'action On s'affirme!** qui illustre la demande de rehaussement financier de l'organisme afin de réaliser pleinement sa mission.



Luttes féministes

Depuis toujours, une grande volonté d'appuyer les luttes féministes nourrit les actions d'ESPACE région de Québec. Du même souffle, l'organisme doit faire des choix à la hauteur de ses ressources quant à ses diverses implications. De ce fait, cette année, des membres de l'équipe ont participé à la **marche du 8 mars 2024** dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes sous le thème *Ça gronde!*

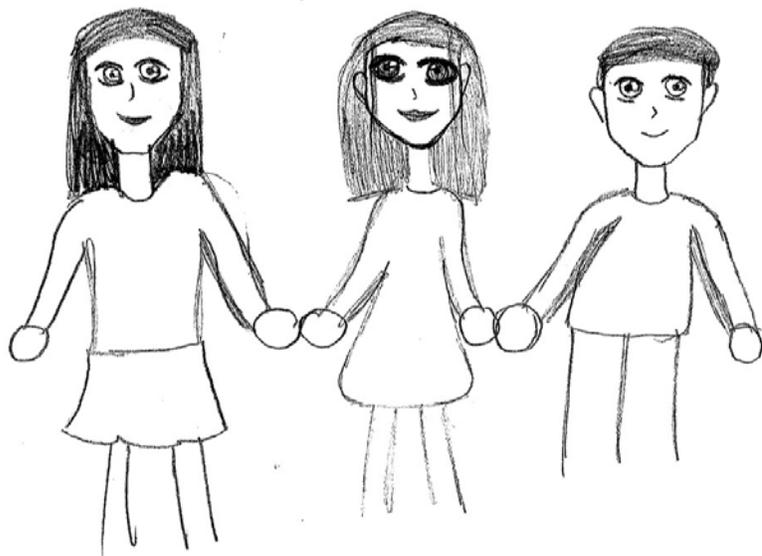


Dénoncer les féminicides, la violence suprême dont plusieurs femmes sont victimes chaque année, est primordial. C'est pourquoi des membres de l'équipe ont aussi pris part à **quatre actions éclair**s contre les féminicides **PAS UNE DE PLUS**, organisées par le Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF-CN). Nouvellement membre de cette organisation féministe, l'organisme a également participé au panel de discussion pour dénoncer les impacts du projet de Loi 15 sur la santé des femmes et l'accessibilité aux soins de santé.

Le 28 septembre 2023, l'équipe était également présente dans la rue, en compagnie de la permanence du ROEQ, dans le cadre de la **Journée mondiale pour le droit à l'avortement**. Sa participation a été aussi priorisée lors de la **Marche de commémoration contre les violences faites aux femmes**, qui avait lieu à Québec, le 6 décembre 2023.

ESPACE région de Québec a également appuyé **diverses actions et revendications**, telles que la pétition pour l'abolition du concept de la vie maritale à l'aide sociale. Finalement, une distribution de **rubans blancs**, qui représente la sensibilisation à la violence faite aux femmes, a été réalisée à Place des Chênes et dans un service de garde éducatif.

Tous ensemble contre
l'intimidation



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Collective

10 réunions de Collective

9 personnes impliquées au cours de l'année

Personnes qui ont été membres de la Collective en 2023-2024

- **Émilie B. Meunier**,
travailleuse de l'équipe régulière
- **Evelyne Couture**,
travailleuse de la liste de rappel
- **Audrey Demers**,
membre de la communauté
- **Jennifer Gingras**,
membre de la communauté
- **Olfa Khemiri**,
membre de la communauté
- **Judith Martel**,
membre de la communauté
- **Isabelle Picard**,
travailleuse de l'équipe régulière
- **France Pinonnault**,
membre de la communauté
- **Marcel Trudel**,
membre de la communauté

Le saviez-vous?

Une Collective est un groupe :

- ayant des **objectifs communs**;
- **autonome** sur les plans de son orientation et de sa gestion;
 - **sans hiérarchie** et qui fonctionne par **consensus**;
 - où chaque personne est **responsable** d'elle-même, du groupe et de la gestion de l'organisme;
 - où le **processus** est aussi important que le résultat;
- où les membres s'engagent à avoir des **communications** claires, honnêtes et posées.

Engagement bénévole

15 bénévoles, pour un total de **221** heures!



Équipe de travail

Personnes qui ont fait partie de l'équipe régulière en 2023-2024

- Jennifer Arruda
- Émilie B. Meunier
- Karine Côté
- Caroline Deschênes
- Judith Forget
- Annik Gagné-Laferrrière
- Jennifer Gingras
- Isabelle Picard
- Mylène Pichette
- Valérie Raymond (stagiaire)

41 réunions
de planification

2 lacs-à-l'épaule

1 bilan annuel

30 autres réunions
d'équipe diverses



*Personnes qui ont effectué des remplacements
ponctuels en 2023-2024*

- Émilie B. Meunier



Membrariat

34 nouveaux membres
pour un total de
229 membres, dont
20 membres actives,
202 membres partenaires,
7 membres honoraires

Activités sociales et de reconnaissance

Soirée des bénévoles
Massage sur chaise
Atelier de fabrication de Noël
Party de Noël
Activité de consolidation d'équipe
5 à 7 d'équipe



Comités de travail



La grosseur des « post-it » illustre l'ampleur des implications au sein de chaque comité de travail. Force est de constater que l'année a été exceptionnelle par la diversité des comités et le dynamisme déployé par ses membres.

PERFECTIONNEMENT

Cette année, ESPACE région de Québec a contribué de différentes façons à offrir de la formation continue pour les membres de son équipe. Le perfectionnement représente l'occasion de cultiver les savoirs et stimuler les échanges. C'est à travers sa participation à divers événements, en groupe ou de manière individuelle, que l'équipe a su élargir ses connaissances.

Santé mentale et violence sexiste

Traumas complexes

Histoire de l'esclavage et de la présence noire dans la ville de Québec

Mythes populaires en éducation

Accompagner les familles en contexte de pauvreté : mieux comprendre, mieux agir

Faire la lumière sur la grossophobie

Design d'infolettre : meilleures pratiques et conseils

Secourisme en milieu de travail

Loi modifiant la Loi sur la protection de la jeunesse et d'autres dispositions législatives

Violence éducative ordinaire

Présentation de la recherche évaluative du programme ESPACE

Résultats de l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle

Jeunes et cybersexualité

Présentation du programme Lanterne

Voir au-delà des comportements des enfants

Troubles du comportement alimentaire : influences sur l'image corporelle?

Programme Ricochet – Ressourcement pour gestionnaire d'OBNL

Régime de retraite – Formation administrative niveau 1

S'outiller pour prévenir les violences à caractère sexuel chez les 0-12 ans

Introduction au féminisme intersectionnel

Essentiel des règlements généraux

Intégration de la communication consciente

Musicothérapie chez les enfants 0-5 ans

Intervenir de façon sécuritaire avec un jeune hostile ou violent

Une place pour toutes les familles

Désolée, je ne m'intéresse pas au Noir.es : les impacts du racisme sexuel

Cyberviolence dans les relations amoureuses chez les jeunes

Image corporelle, stéréotypes sexuels et impacts sur la sexualité

Excel

Anxiété : trucs et astuces pour prendre soin de soi

Film *Capharnaüm*

Relation avec les parents en contexte pluriethnique : comment mettre en place des pratiques inclusives et équitables?

Du palais de justice à la salle de rédaction

Communiquer un message à portée sociale en matière de violence conjugale

Film-discussion *Quand punir ne suffit pas*

Atelier mise en scène

5 façons - Comprendre pour mieux prévenir et intervenir

COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ

En 2023-2024, plusieurs actions liées aux communications, à la visibilité et aux représentations ont su accroître le rayonnement de l'organisme.



FACEBOOK

- 76 publications
- 114 nouveaux abonnés
- 1 380 abonnés au total



MICROSITE

24 051 visites



MÉDIAS

- 1 entrevue à CIBL FM 101,5 FM
- 1 entrevue à CKRL 89,1 FM
- 1 parution à CKIA FM 88,3 FM
- 1 parution à la chaîne Noovo



SESSIONS D'INFORMATIONS

128 personnes rejointes

Après d'étudiant.es et de représentant.e.s du domaine de l'éducation, du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que des milieux communautaire, culturel, juridique, numérique et philanthropique



INFOLETTRE

- 5 infolettres
- 210 personnes rejointes



FINANCEMENT

Gouvernement et ministères

Ministère de la Santé et des Services sociaux – *Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)*

Ministère de la Famille – *Programme Ensemble contre l'intimidation*

Emploi et développement social Canada – *Fonds de relance des services communautaires*

Fondation

Fondation Le Petit Blanchon

Don individuel et autres donateurs

Frères de l'instruction chrétienne

Madame Guylaine Tremblay

Syndicat de l'enseignement des Deux Rives

Ville de Québec

VIVA Jeunesse



Financé par le gouvernement du Canada par le Fonds de relance des services communautaires



Merci!

MERCI À NOS PARTENAIRES POUR LEUR GÉNÉROSITÉ!



MOT DE LA FIN

L'année 2023-2024 aura permis aux travailleuses d'expérimenter l'adaptation au sein même d'une équipe en mouvance, à la fois motivée, créative, bienveillante et diversifiée. Vers une quête d'équilibre, les mots d'ordre sont : prioriser et ralentir.

Ce rapport met en lumière l'engagement d'ESPACE région de Québec en ce qui a trait à la promotion des droits des enfants et la prévention de la violence faite aux enfants. Il permet concrètement de refléter et de savourer la réalisation de divers projets que l'organisme a portés.

L'accomplissement de la mission prend également tout son sens sur le terrain, où la présence des intervenantes communautaires ESPACE fait une différence : les enfants qui nous croisent dans les couloirs nous interpellent, nous sourient et nous offrent des câlins spontanés. Les membres du personnel, quant à elles, sollicitent notre soutien et manifestent leur appréciation. Les besoins des milieux sont criants, inscrits dans une conjoncture où divers enjeux demeurent pour répondre largement aux besoins des milieux. L'organisme travaille également à promouvoir et déployer ses activités dans le secteur de Charlevoix afin de combler le manque de services. Le territoire de la Capitale-Nationale est vaste et le nombre de milieux potentiels à rejoindre l'est tout autant. Avec ses subventions actuelles, ESPACE région de Québec n'est pas en mesure de répondre rapidement à la demande.

Cette année, **1435** enfants et **405** adultes ont été outillés. Le désir d'étendre la sensibilisation ESPACE auprès de communautés plus éloignées des quartiers centraux de la ville de Québec demeure bien tangible.

L'équipe incarne les valeurs d'ESPACE afin d'atteindre un but commun : prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants. Par son rôle, elle modélise les adultes de confiance au sein des communautés; ses diverses actions sèment des pépites d'or sur son passage.

Depuis 1991, **65 760 enfants** et **17 985 adultes** ont participé aux ateliers ESPACE.

Au total, **83 745 personnes** sont maintenant mieux outillées pour prévenir les différentes formes de violence faites aux enfants.

Ensemble, construisons des espaces sans violence où les enfants pourront se sentir en sécurité, fort.e.s et libres!

L'équipe d'ESPACE région de Québec
**Annik, Caroline, Isabelle, Jennifer A.,
Jennifer G., Judith et Karine**

ANNEXE

ESPACE et les 8 critères de l'action communautaire autonome

1. Être un organisme sans but lucratif

- ✓ ESPACE est constitué en personne morale à des fins non lucratives, selon la troisième partie de la Loi sur les compagnies du Québec.
- ✓ Pourquoi un organisme sans but lucratif (OSBL)? Parce qu'ESPACE ne recherche pas le profit, mais le bien-être de sa communauté, et parce que l'organisme a le souci de la transparence et de la démocratie.

2. Être un organisme enraciné dans sa communauté

- ✓ ESPACE invite les membres de la collectivité à s'associer à sa mission et son développement en devenant membre de l'organisme et en participant aux assemblées générales.
- ✓ Les membres de la collectivité s'associent à la mission d'ESPACE de telle sorte que, par exemple, les conseils d'établissement des écoles et les conseils d'administration des services de garde priorisent la prévention de la violence faite aux enfants en invitant ESPACE à agir dans leur établissement.
- ✓ ESPACE permet à des citoyennes et des citoyens de s'impliquer au sein de sa Collective (instance décisionnelle de l'organisme) et de comités de travail.
- ✓ Les membres de l'organisme sont informé.e.s des activités d'ESPACE et sont invité.e.s à participer à des actions collectives.
- ✓ Avec la collaboration des milieux (garderies, CPE, milieux de garde familiaux, écoles primaires et autres), ESPACE mobilise les citoyens et le personnel éducatif de ces milieux afin qu'ils s'impliquent dans la prévention de la violence faite aux enfants.
- ✓ ESPACE agit directement dans les milieux de vie des enfants de la communauté.

- ✓ ESPACE travaille en concertation et exerce des collaborations avec les ressources communautaires et institutionnelles de sa communauté par sa participation à des tables de concertation, sa contribution à des projets ainsi qu'à la détermination des besoins et à la planification d'actions communes.

- ✓ ESPACE collabore avec la Direction de la protection de la jeunesse, les corps policiers et les ressources communautaires pour assurer la sécurité et le bien-être d'enfants.

- ✓ ESPACE manifeste sa présence, quand sa mission s'y prête, en offrant ses services et son expertise, lorsque sa communauté est touchée par des événements en lien avec la violence faite aux enfants, soit par de l'écoute téléphonique ou par des réactions à l'actualité.

- ✓ ESPACE est actif au sein de sa communauté et s'engage à l'amélioration du tissu social en favorisant la création de réseaux d'entraide.

- ✓ ESPACE offre des conférences publiques à la communauté.

- ✓ ESPACE offre de l'écoute et de la référence aux membres de la collectivité.

- ✓ ESPACE est actif sur les réseaux sociaux ainsi qu'auprès des médias traditionnels afin de rejoindre la population.

- ✓ La venue d'ESPACE s'inscrit dans une démarche volontaire et mobilisatrice des milieux de vie.

3. Avoir une vie associative et démocratique

- ✓ ESPACE invite les citoyennes et les citoyens à devenir membres et à participer aux activités et assemblées générales.

- ✓ L'adhésion à ESPACE est libre aux personnes qui se sentent concernées.

- ✓ ESPACE respecte sa charte, ses règlements généraux ainsi que ses autres procédures adoptées démocratiquement et, si besoin, il voit à leur mise à jour régulièrement. Lors de la prise de décision, ESPACE vérifie que ces dernières respectent ses règles internes.

- ✓ ESPACE fonctionne avec un modèle de gestion collective plutôt que hiérarchique. Cela favorise les rapports égaux et des

décisions par consensus. La coopération et l'expression du point de vue de chaque personne sont favorisées par ce mode de fonctionnement.

- ✓ La Collective est composée de membres de la communauté, membres qui sont élus démocratiquement. La Collective se rencontre plusieurs fois par année, selon ses règlements généraux. L'équipe de travail est représentée au sein de la Collective.
- ✓ Les travailleuses et travailleurs sont bien informé.e.s des décisions prises par la Collective.
- ✓ Lors de l'assemblée générale annuelle, les membres d'ESPACE peuvent constater que la Collective fait preuve d'une gestion transparente au regard de sa planification annuelle, de l'adoption des orientations et des choix budgétaires.
- ✓ Les membres d'ESPACE sont invité.e.s à participer à des comités de travail ou à faire d'autres tâches bénévoles.
- ✓ ESPACE transmet régulièrement de l'information à ses membres via des infolettres, les médias sociaux, etc.
- ✓ La communauté est consultée sur les activités d'ESPACE, notamment à travers les questionnaires d'évaluation remplis par les participantes et participants à nos ateliers. Les réponses reçues à travers ces évaluations permettent de continuer à adapter nos activités aux besoins de la communauté.
- ✓ ESPACE met en place des moyens de reconnaissance pour ses militantes, militants et bénévoles.
- ✓ ESPACE offre des activités d'éducation populaire et de formation à ses membres ou à toute autre organisation qui s'intéresse à s'outiller en prévention de la violence faite aux enfants.

4. Être autonome de déterminer sa mission, ses pratiques, son approche et ses orientations

- ✓ Les membres d'ESPACE définissent la mission et les orientations de l'organisme, indépendamment des programmes du réseau public et des politiques et priorités de l'État.

- ✓ Les membres d'ESPACE prennent leurs décisions au sein d'instances démocratiques, telles que l'Assemblée générale et les rencontres de Collective.
- ✓ Comme ESPACE participe à la vie associative du Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ), il est partie prenante et solidaire des décisions de son regroupement. Celui-ci prend des décisions avec l'ensemble des organismes ESPACE dans le cadre d'une approche consensuelle et démocratique. Le ROEQ voit à l'actualisation du programme éducatif ESPACE et au développement d'outils en prévention de la violence faite aux enfants utilisés par tous les organismes ESPACE.
- ✓ Les décisions d'ESPACE sont prises de façon démocratique par sa Collective et ses membres, ce qui signifie que les services et les activités d'ESPACE répondent à ses objectifs d'action communautaire autonome et non à des orientations ministérielles.
- ✓ ESPACE définit lui-même les règles et les normes qui encadrent la conduite de ses actions.

5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté

- ✓ ESPACE fut constitué par des citoyennes et des citoyens de la région qui désiraient agir dans leur communauté pour prévenir la violence faite aux enfants.
- ✓ La mission et les mandats d'ESPACE ne lui sont pas dictés ou imposés par une loi spéciale, un règlement, un objectif d'une instance ou d'un programme gouvernemental.
- ✓ La mission d'ESPACE a été déterminée à l'origine par ses membres fondatrices.
- ✓ Ce sont les membres actuels d'ESPACE qui ont le pouvoir de modifier la mission de l'organisme.
- ✓ Les orientations d'ESPACE sont définies démocratiquement par ses membres à travers sa Collective et son Assemblée générale.

6. Avoir une mission qui favorise la transformation sociale

- ✓ La mission d'ESPACE est de permettre aux enfants de vivre une enfance en sécurité et sans violence. Pour prévenir la violence, ESPACE agit sur les causes sociales et structurelles à l'origine de cette problématique, comme les inégalités de pouvoir. En ce sens, ESPACE favorise des rapports égaux entre les travailleuses et travailleurs de l'organisme, ses militantes et militants, ainsi qu'avec les participantes et participants aux activités.
 - ✓ ESPACE met en place des stratégies qui mobilisent les enfants et les adultes de leur entourage dans la lutte contre la violence faite aux enfants afin de développer le pouvoir d'agir individuel et collectif.
 - ✓ Avec une analyse féministe et communautaire, les activités d'ESPACE sont principalement axées sur la sensibilisation, l'information et l'éducation pour lutter contre la violence faite aux enfants et promouvoir des rapports égaux ainsi que le respect des droits de chacune et chacun.
 - ✓ Les droits fondamentaux des enfants, et le respect de ceux-ci, sont à la base des ateliers qui leur sont offerts dans leurs milieux de vie.
 - ✓ Les activités d'ESPACE permettent de développer des stratégies pour contrer les facteurs de vulnérabilité des enfants.
 - ✓ ESPACE s'implique aussi sur des questions d'ordre social et prend position sur divers enjeux sociaux, tels que la sexualisation précoce des enfants, la pauvreté, la fessée, etc.
 - ✓ À travers ses ateliers, ESPACE mobilise les citoyennes et les citoyens des communautés pour qu'elles-ils puissent prévenir la violence faite aux enfants. Les ateliers d'ESPACE visent à augmenter le pouvoir d'agir des enfants, des parents, du personnel éducatif et des citoyennes et citoyens de la communauté.
 - ✓ ESPACE développe l'esprit et l'analyse critique face aux rapports adultes-enfants, met de l'avant la coopération entre les personnes plutôt que la compétition et propose un fonctionnement non hiérarchique.
- ✓ ESPACE encourage et soutient toute initiative des communautés visant la prévention de la violence faite aux enfants, telle que la mise en place de comités.
 - ✓ ESPACE est en mesure de constater les besoins des différents milieux de vie en matière de prévention de la violence faite aux enfants. C'est pourquoi ESPACE participe à actualiser régulièrement les ateliers du programme ESPACE.
 - ✓ ESPACE offre ses activités gratuitement dans les milieux de vie des enfants afin d'assurer l'accessibilité à tous.
 - ✓ ESPACE s'implique et participe régulièrement à des actions visant une plus grande justice sociale.
 - ✓ ESPACE intervient publiquement dans les médias (traditionnels et sociaux) pour sensibiliser, informer et conscientiser la population à la problématique de la violence faite aux enfants et aux droits des enfants.

7. L'organisme fait preuve de pratiques citoyennes et d'une approche globale

- ✓ L'approche d'ESPACE comporte une importante dimension collective, car lorsque l'organisme sensibilise un milieu et rencontre toutes les personnes de ce milieu. Par exemple, lorsqu'ESPACE visite une école, il offre des ateliers au personnel enseignant, au personnel du service de garde, aux autres membres du personnel éducatif, aux parents et à toutes les classes d'enfants, du préscolaire à la sixième année. C'est alors toute une communauté qui est mobilisée dans la prévention de la violence faite aux enfants.
- ✓ Pour ESPACE, les enfants sont des citoyennes et des citoyens à part entière, qui ne sont pas que l'avenir de la société, mais aussi son présent.
- ✓ L'analyse et la compréhension de la violence d'ESPACE amènent à aborder la prévention de façon globale, donc en traitant de toutes les formes de violence. Traiter une seule facette de violence à la fois ne permet pas de faire les liens avec les autres facettes qui ne sont, en somme, qu'une façon différente d'exprimer la domination. ESPACE parle de

la violence entre enfants, mais aussi de celle des adultes à l'égard des enfants.

- ✓ Les stratégies de prévention d'ESPACE questionnent les inégalités de pouvoir entre les personnes. ESPACE travaille pour que les relations interpersonnelles soient basées sur le respect et l'égalité des droits, exemptes d'abus de pouvoir et de discrimination.
- ✓ Le travail de sensibilisation et de mobilisation des communautés fait par ESPACE, via le milieu de vie des enfants, s'inscrit dans une perspective de changement social, essentiel afin d'éliminer la violence ou, du moins, faire que les milieux de vie deviennent minés pour les agresseurs. Pour ce faire, ESPACE sensibilise l'ensemble d'un milieu de vie. Ainsi, toutes les personnes qui y sont impliquées ont une analyse commune et développent leur esprit critique ainsi que des réseaux d'entraide pour prévenir la violence.
- ✓ ESPACE a une structure de travail et un fonctionnement en collective, ce qui signifie qu'il véhicule des façons de faire démocratiques et non hiérarchiques, en diminuant les rapports de pouvoir entre les travailleuses et travailleurs, les militantes et militants ainsi qu'avec les membres de la communauté.
- ✓ À travers ses ateliers, ESPACE analyse avec les participantes et les participants les causes sociales de la violence et ce qui rend les enfants vulnérables à cette problématique.
- ✓ Pour ESPACE, l'analyse est le point de départ; plus la compréhension du problème de la violence commise envers les enfants est précise, plus les mesures préventives sont efficaces.
- ✓ Les activités d'ESPACE sont basées sur son analyse féministe et communautaire.
- ✓ Dans ses ateliers, ESPACE informe les participantes et les participants des diverses ressources de la communauté.
- ✓ Lors de rencontres postateliers auprès d'enfants et d'adultes, ESPACE réfère régulièrement à des ressources pouvant répondre aux besoins des personnes.
- ✓ Pour contrer la violence faite aux enfants, les actions d'ESPACE s'inscrivent dans

un continuum prévention/dépistage/suivi sociojudiciaire et s'articulent avec les actions des autres partenaires du milieu communautaire et du réseau public, dans le respect de l'autonomie et des missions de chacune des parties.

8. L'organisme a un conseil d'administration indépendant du réseau public

- ✓ La Collective d'ESPACE, comme le prévoient ses règlements généraux, est indépendante du réseau public et des bailleurs de fonds.
- ✓ Toutes les personnes impliquées au sein de la Collective d'ESPACE sont indépendantes et ne représentent personne d'autre qu'elle-même en tant que citoyenne militante et administratrice de l'organisme.

Éléments supplémentaires :

- ✓ L'adhésion des membres est libre et sans avantages pécuniaires. Les modalités pour devenir membre sont claires, transparentes et non discriminatoires.
- ✓ Personne n'a l'obligation d'être membre de l'organisme pour y faire appel, recevoir les services et participer aux ateliers.
- ✓ Les milieux (écoles, CPE, garderies et autres) qui font appel à ESPACE le font par choix, sur une base volontaire.



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

157, rue des Chênes Ouest,
Bureau 250
Québec (Québec) G1L 1K6
418-649-5140