

Rapport annuel d'activités 2024-2025



Table des matières

Mot du conseil d'administration	02
La Collective/ Conseil d'administration	03
Notre mission	04
Notre vision	04
Nos valeurs	04
Notre approche	05
Le programme	06
L'équipe de travail	08
Les faits marquants	09
La restructuration	10
La fête familiale	11
Milieus sensibilisés	12
Témoignages d'enfants	13
Témoignages d'enseignant.e.s	14
Comités internes	15
Formations	16
Mobilisations	17
Représentations	18
Déménagement	19
Visibilité et Médias sociaux	20
Financement	21
Plan Provincial	22
La Journée Nationale des Enfants	25
Conclusion	27

Mot de la Collective

C'est avec une immense joie que nous vous présentons le travail remarquable accompli cette année par ESPACE Outaouais! Un vent de renouveau s'était levé l'an dernier, sans que nous sachions exactement où il nous mènerait. Aujourd'hui, nous sommes fières de constater les fruits de ce travail rigoureux, mené main dans la main avec toute l'équipe et encore plus heureuses de pouvoir enfin les partager avec vous.

Grâce à l'engagement exceptionnel de chacune, l'équipe a mené à bien une restructuration interne d'envergure et adopté un tout nouvel environnement infonuagique collaboratif. Ainsi, malgré l'ampleur des chantiers internes, l'équipe d'ESPACE Outaouais a poursuivi avec conviction sa mission de prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants. Le programme ESPACE a continué d'être offert dans les milieux scolaires et de garde, et une fête familiale a été organisée avec succès au sein de la communauté.

À travers ce rapport, vous découvrirez l'ampleur des démarches entreprises et le temps investi pour faire évoluer l'organisme. Cette évolution est marquée sur le plan régional par la poursuite de diverses formations de perfectionnement et au plan provincial, par la participation active de nos travailleuses aux comités du ROEQ (Regroupement des organismes ESPACE du Québec).

Ces efforts se poursuivront au cours des prochaines années, avec la volonté constante d'adapter nos pratiques afin d'offrir aux enfants un environnement sécurisant et inclusif, ainsi qu'un soutien éclairé aux adultes qui les accompagnent. Nous continuerons de promouvoir la défense des droits des enfants, en leur fournissant les outils nécessaires pour les faire respecter et en mettant l'accent sur le développement de leur pouvoir d'agir, leur capacité à s'affirmer et leur confiance en eux. Car chaque enfant mérite d'être entendu, respecté et outillé pour devenir acteur de sa propre sécurité et de son bien-être.

Enfin, nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui, de près ou de loin, se sont engagées cette année auprès des enfants, veillant à ce qu'ils puissent grandir en sécurité, libres, fortes et forts. Grâce à vous, nous continuons à bâtir une société où la violence faite aux enfants est non seulement inacceptable, mais également contrée par l'engagement, la vigilance et la bienveillance de toute une communauté.

Véronique Vezeau

Présidente

Collective /conseil d'administration



Véronique Vezeau, membre de la communauté, Présidente

Jolyanne McKinnon, membre de la communauté, Vice-présidente

Caroline Masse, membre de la communauté, Secrétaire

Geneviève Malette, membre de la communauté, Trésorière

Stéphanie Laforge, membre de la communauté, Administratrice

Élyse Boileau, Travailleuse

Stéphanie Martin, Travailleuse

Notre mission:

Pour que toujours plus d'enfants puissent vivre une enfance en sécurité et sans violence.

ESPACE sensibilise et éduque la population à la prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants.

Notre vision:

Un Québec où la prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants est une priorité collective.

- ☑ Que la communauté se rallie à ESPACE, qu'elle voie, entende et parle de la violence faite aux enfants.
- ☑ Qu'elle se sente responsable de la sécurité et du bien-être présent et futur des enfants, de ses enfants.
- ☑ Que les milieux de vie soient plus sécuritaires pour les enfants.
- ☑ Que toujours plus d'agresseurs soient dénoncés.
- ☑ Qu'ensemble nous fassions en sorte que toujours moins d'enfants aient à vivre la violence et en subir les conséquences.

Nos valeurs:



• RESPECT



• JUSTICE SOCIALE



• SOLIDARITÉ



• AUTONOMIE

Notre approche:

ESPACE privilégie l'approche par milieu de vie, en sensibilisant l'ensemble des enfants et des adultes qui les entourent (personnel éducatif et de garde, parents, etc.)

ESPACE est donc une force qui rassemble et mobilise les énergies pour créer des réseaux d'entraide. Notre travail de sensibilisation et de mobilisation des communautés par l'entremise de milieux de vie des enfants vise un changement social.



Les Objectifs:

- Diminuer la vulnérabilité des enfants face à la violence.
- Apprendre aux enfants des stratégies de prévention efficaces.
- Offrir aux enfants qui en ont besoin la possibilité d'obtenir de l'aide.
- Sensibiliser les adultes à la violence faite aux enfants et à leur rôle en prévention.
- Préparer les adultes à recevoir des confidences.
- Créer des réseaux d'entraide.
- Promouvoir la prévention de la violence faite aux enfants pour en faire une question d'ordre public.

Le programme

Prévenir la violence, c'est donner aux enfants les moyens de se protéger contre toutes les formes de violence, mais également de sensibiliser les adultes à leur rôle en prévention et les outiller pour venir en aide aux enfants. L'approche du programme ESPACE se distingue par son caractère unique, en sensibilisant l'ensemble du milieu de vie de l'enfant, soit les adultes et tous les enfants de 3 à 12 ans qui s'y trouvent.

3 volets indissociables

- Ateliers pour **les enfants**
- Atelier pour **les parents et les adultes** de l'entourage des enfants qui participeront au programme
- Ateliers pour **le personnel** du milieu où est offert le programme

Dire NON



Demander de l'aide



Le dire à un adulte



Rencontres post-atelier

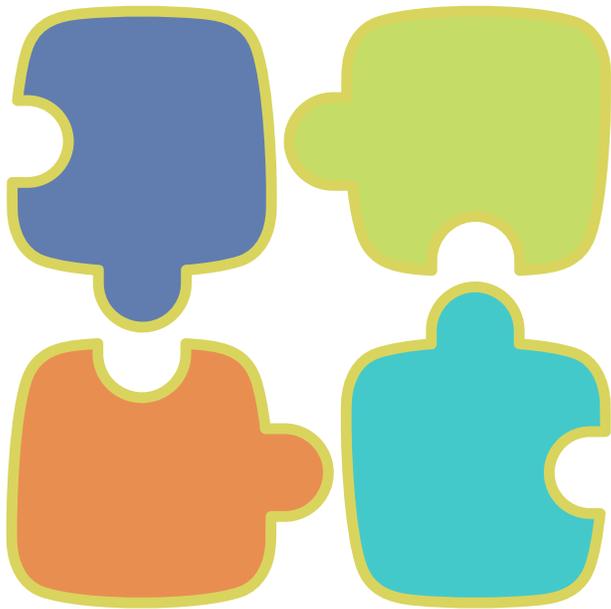
À la fin de l'atelier, les enfants sont invités à rencontrer une animatrice, et ce, sur une base volontaire. Si le besoin se présente, les référer aux ressources du milieu ou toute autre ressource d'aide externe.

Atelier adapté à la neurodiversité

Les animatrices et animateurs d'ESPACE Outaouais sont en mesure d'animer des ateliers dans tous les groupes, y compris lorsque ceux-ci doivent être adaptés afin de mieux répondre aux besoins des enfants. Notre atelier conçu pour la neurodiversité est en constante évolution, dans le but d'outiller à la fois les enfants et les adultes qui les accompagnent au quotidien. ESPACE Outaouais a offert son soutien et son expertise au ROEQ pour actualiser le matériel et former un plus grand nombre d'animatrices et animateurs ESPACE à travers le Québec.



Atelier destiné aux adultes



ESPACE Outaouais est maintenant doté d'un atelier spécifique pour les parents et les proches d'enfants d'âge préscolaire. Il traite, entre autres, de l'immaturation du cerveau des enfants ainsi que de l'importance du lien d'attachement.

L'équipe de travail

**EN 2024
2025...**



en haut de gauche à droite:
Stéphanie Martin, Élyse Boileau, Alix Auger, Mélanie Larocque,
En bas: **Vicky Walker, Justine Patry,**

absentes: Annie Cousineau, Katryne Bock, Valérie Lecompte

FAITS MARQUANTS



RESTRUCTURATION



FÊTE FAMILIALE



MILIEUX VISITÉS



NOUVEAUX OUTILS



CONCERTATION



JNE



FORMATIONS



DÉMÉNAGEMENT



MOBILISATIONS

RESTRUCTURATION

L'an dernier, l'équipe d'ESPACE Outaouais s'est engagée dans un processus d'orientation et de restructuration. Cette expérience a permis à l'équipe de faire une remise à neuf en établissant des bases solides pour l'avenir de l'organisme. C'est d'ailleurs lors de ce processus que nous avons établi le nouveau mode de gestion. Nous avons aussi reconfiguré les rôles et responsabilités des travailleuses pour assurer une collaboration qui favorisera l'atteinte de nos objectifs. Tout au long de cet engagement, l'équipe a eu le souci de favoriser un fonctionnement efficace qui assure la pérennité de l'organisme, et ce, sans dénaturer les principes de base du regroupement des organismes ESPACE ni les valeurs qui nous unissent.



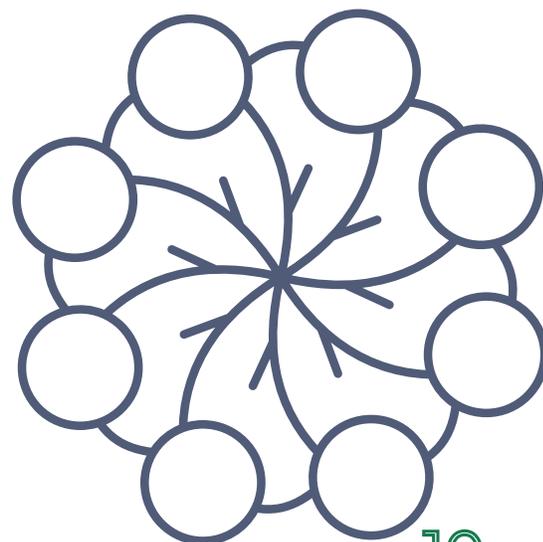
Documents structurants



Création de nouveaux postes



Structure organisationnelle



Fête familiale



Un grand succès pour notre fête familiale!

Le 21 septembre dernier, l'organisme est fier d'avoir organisé une fête familiale inoubliable qui a rassemblé petits et grands autour d'activités festives et conviviales!

Au programme : des jeux gonflables qui ont fait le bonheur des enfants, un kiosque de maquillage coloré et un BBQ gratuit pour toute la famille, de la barbe à papa et même un tirage de prix qui a fait plusieurs heureux!

Ce fut une journée remplie de rires, de sourires et de beaux moments partagés entre familles. L'événement a connu un franc succès, avec une participation bien au-delà de nos attentes. Cette journée fut l'occasion parfaite pour faire connaître notre organisme et partager notre mission avec la communauté.

Un immense merci à tous les bénévoles, aux partenaires et aux participants pour leur contribution à la réussite de cette fête!



Milieus sensibilisés



Témoignages d'enfants

J'ai appris que les enfants peuvent être des héroïnes... et des héros.



As-tu appris des nouvelles choses ?

J'ai appris qu'il ne faut pas avoir peur de dénoncer une situation.
élève de 6e année

Que nous parlions des vraies choses sans aucune gêne.
élève de 6e année

Qu'as-tu aimé de l'atelier ?



Courage!

Je suis capable!

Quel message aimerais-tu dire aux adultes ?

De souvent croire aux enfants qui leur parlent de situation importante

élève de 6e année



Témoignages d'enseignant.e.s



Commentaire sur la formule

Les contenus sont clairs et généralement très explicites, rendant les présentations proches de la réalité. C'est bien de procéder ainsi parce que cela permet, à mon avis, une compréhension claire du message.

Enseignant 6e année

Très intéressant et concret pour les enfants

Enseignante 2e année



Commentaire sur l'ensemble de l'activité

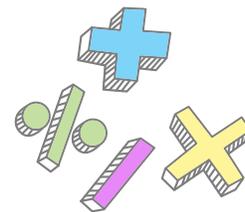
Les sujets sont bien abordés c'est intéressant et les enfants sont captivés

enseignante 1ère année

Commentaire sur la formule

Excellente idée de transmettre les messages en se servant de petites scènes de théâtre. Le fait d'impliquer les jeunes directement dans l'action est une belle façon de renforcer leur compréhension et leur attention

Enseignant 6e année



Trouvez-vous important qu'espace revienne dans votre école ?

Oui car, elles abordent des sujets plus difficiles avec des intervenants qui sont expérimentés, qui ont les bons mots, je me sens à l'aise et les élèves aussi

Enseignante 3e année

Les jeunes ont besoin de connaître leurs droits, savoir comment réagir dans ces situations. À l'école, peu de temps est alloué à ce sujet pourtant essentiel pour le développement et la sécurité

Enseignante 5e année

Comités internes

ateliers adultes



Analyser les besoins des participants, optimiser les outils pédagogiques et mettre en place des stratégies favorisant l'engagement et la satisfaction des adultes prenant part aux ateliers.

consultation



Créer un espace d'échange inclusif où les parties prenantes peuvent partager leurs points de vue, identifier les enjeux possibles et proposer des recommandations pour guider les décisions des organismes membres du ROEQ.

ateliers enfants



Faire l'analyse des besoins en lien avec les ateliers enfants, en informer l'équipe et élaborer des stratégies afin de mieux répondre aux objectifs liés aux enfants rencontrés par l'entremise des ateliers qui leur sont offerts.

formation continue



Coordonner et structurer par plusieurs moyens le développement des compétences de l'équipe en lien avec les besoins identifiés dans le plan d'action.

promotion



Faire rayonner la mission, les objectifs et le programme d'ESPACE Outaouais. Développer et renforcer ses relations avec les partenaires. Accroître son engagement dans les enjeux qui le concernent et élaborer des stratégies de visibilité efficaces.

social

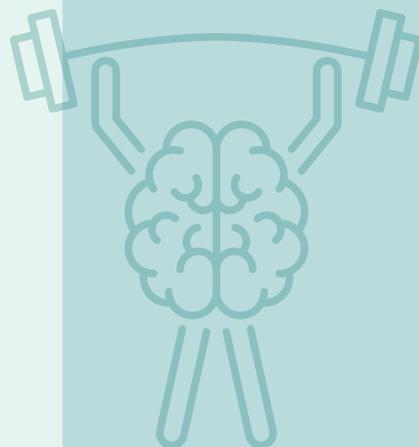


Favoriser un climat de travail harmonieux et inclusif en organisant des activités qui renforcent le sentiment d'appartenance et la cohésion d'équipe au sein de l'organisme.

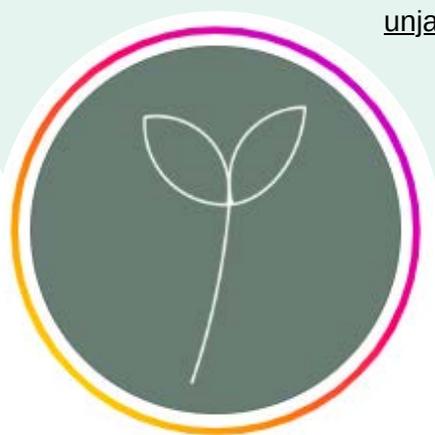


Décoder l'enfant en bas âge

En début d'année, l'équipe a eu le privilège de suivre une formation de 2 jours avec Annie-Claude Boivin d'Un jardin d'enfants. Cette formation a permis aux animatrices d'en apprendre davantage sur la gestion des émotions, l'accompagnement des comportements difficiles et le renforcement du lien parent-enfant. Ce fut aussi une occasion de concrétiser nos acquis afin de les transmettre plus efficacement lors de nos ateliers avec les adultes. Annie-Claude est une référence pour toute personne qui souhaite en apprendre davantage sur le développement des enfants, surtout ceux d'âge préscolaire.



unjardindenfants.com



Plateforme Talamus

Cet abonnement a permis à l'équipe d'assister à de multiples formations en direct via Microsoft afin de maximiser la gestion de l'efficacité, la collaboration, le leadership, la gestion de projet, la gestion du temps, et l'amélioration des processus



Mobilisations

Dans un contexte où l'engagement citoyen est essentiel pour faire évoluer les mentalités et provoquer le changement social, les actions de mobilisation jouent un rôle clé. Cette année encore, nous avons décidé de nous joindre à certaines de ces initiatives pour témoigner notre soutien.



Les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes



www.tpcob.org

HAUSSEZ LE FINANCEMENT



Journée nationale de la vérité et de la réconciliation



Journée du chandail rose



REPRÉSENTATIONS



Regroupement des organismes
ESPACE du Québec (ROEQ)
Membre depuis 1991
16 rencontres (présentiel et virtuel)
959 heures d'implication (Collective, comités de travail,
consultations, suivis, etc.)



le C.D.C. ROND POINT : Membre de la
Corporation de développement
communautaire et participation aux
diverses formations offertes par l'organisme.



T.R.O.C.A.O. : Membre de la Table des
Regroupements des Organismes
Communautaires Autonomes de l'Outaouais.



Maison communautaire Daniel Johnson.
Dîner causerie entre partenaires
communautaires.



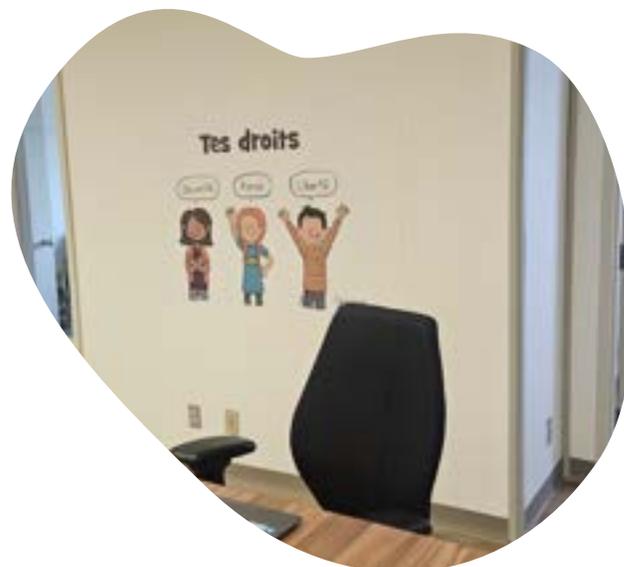
Table de concertation intersectorielle en
matière de violence conjugale de l'Outaouais:
Membre siégeant sur la table



Conférences Centraide: sensibilisation à la réalité
et aux besoins d'ESPACE Outaouais, présentation
de notre mission et impact de notre travail.

Déménagement

Suite à plusieurs discussions et questionnements afin d'évaluer nos besoins, le comité déménagement, s'est formé en 2023-2024.



C'est à l'automne 2024 que les visites ont débutées. Après avoir vu plusieurs locations, toute l'équipe est fière de vous annoncer que nous avons enfin trouvé notre nouveau «chez-nous» !

Notre objectif était clair : nous rapprocher de la communauté en nous installant dans un endroit plus centralisé. C'est maintenant chose faite !



Visibilité et Médias Sociaux

Dans le but de sensibiliser un large public et de faire de la prévention de la violence faite aux enfants une priorité au Québec, ESPACE Outaouais mise sur une présence active et stratégique sur les plateformes web et les réseaux sociaux.

Cette visibilité numérique nous permet de diffuser des messages percutants, de partager des ressources éducatives, de promouvoir le programme et de mobiliser la communauté autour d'enjeux essentiels liés aux droits et à la protection des enfants.

Les statistiques suivantes mettent en lumière l'évolution de notre visibilité en ligne, notamment en ce qui concerne le nombre d'abonné·es, la portée de nos publications et l'engagement du public.



2 119 abonnés
35 018 vues



2503
visites



240 abonnés
828 vues



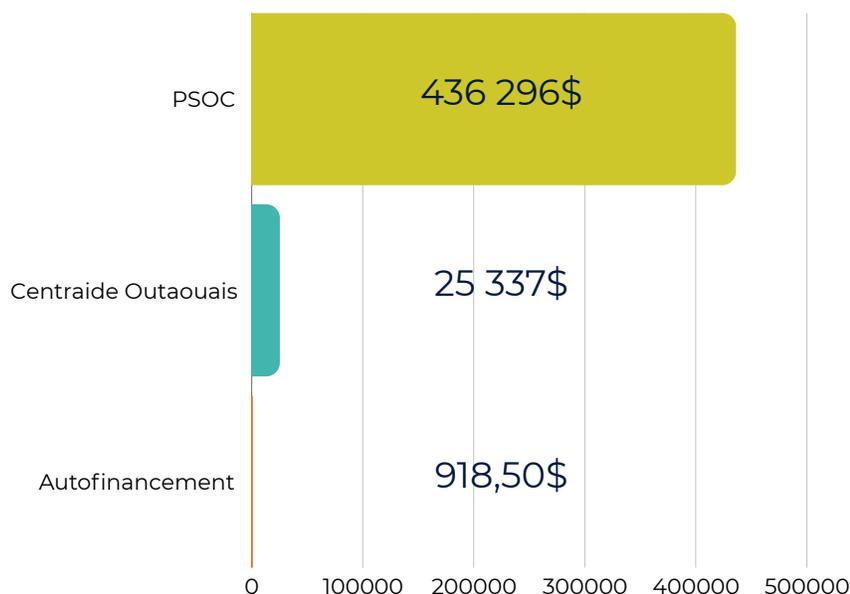
183
abonnés

Financement

PORTRAIT DU FINANCEMENT

Les données financières sont également présentées dans les états financiers au 31 mars 2025, préparés par la firme Roy Desrochers Lambert s.e.n.c.r.l.

Notre principale source de financement provient du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Total: 462 551,50\$

Plan provincial

Le regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

Le ROEQ voit à maintenir et à développer l'expertise et les ressources nécessaires afin de répondre aux besoins des organismes ESPACE membres et de la population en général.

Le Regroupement des organismes ESPACE du Québec s'engage à mobiliser la communauté afin que la prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants soit une priorité collective.

Dans une perspective de changement social, le Regroupement des organismes ESPACE du Québec sensibilise la population à la prévention de la violence faite aux enfants, ainsi qu'à la reconnaissance et au respect de leurs droits. Il mobilise et accompagne les organismes ESPACE dans le développement d'actions et d'expertises.

De plus, le Regroupement des organismes ESPACE du Québec partage les mêmes valeurs qu'ESPACE Outaouais soit les valeurs féministes et communautaires.

LES ORGANISMES ESPACE AU QUÉBEC



En 2024-2025, à travers le Québec, ce sont **9749 enfants** et **1 910 adultes** qui ont reçu les ateliers du programme ESPACE.

C'est un total de **1176 heures d'implication** de l'équipe de travail et des membres du conseil d'administration

Un regroupement et bien bien plus encore...

La Collective du ROEQ

La Collective est l'instance décisionnelle du regroupement. Elle est composée d'une déléguée ou d'un délégué de chacun des organismes membres du ROEQ, élu.e pour siéger sur celle-ci. Élyse Boileau avait le mandat de représenter ESPACE Outaouais à la Collective du ROEQ et sur le Comité exécutif.



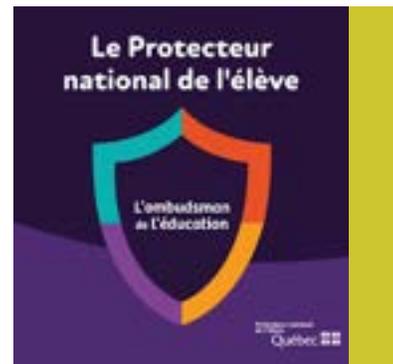
Congrès ESPACE Suroît



Assemblée générale annuelle



Rencontres thématiques



Notre implication avec le regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)

Comité

Actualisation des ateliers pour les enfants:

Journée Nationale des Enfants:

Rencontre des animatrices et animateurs ESPACE

Validation des candidatures pour la formation des formatrices et formateurs ESPACE

Ateliers adaptés à la neurodiversité

Formation continue des formatrice et formateurs ESPACE

Validation des candidatures pour devenir formatrice ou formateur ESPACE

Réflexion sur les trois droits

Mandat

Analyse des demandes de modifications aux ateliers pour enfants

Recommandations et mise en place d'un plan d'action pour souligner la Journée Nationale des Enfants.

Mettre en place deux rencontres annuelles pour permettre la formation continue ainsi qu'une communauté de pratique ESPACE

Évaluer les candidatures reçues en vue de les recommander pour la formation de formatrices et formateurs ESPACE

Mise en place d'une mécanique d'implantation et offrir de la formation

Concevoir et réaliser des outils pédagogiques, dynamique. Développer le matériel nécessaire à chaque organisme

Évaluation des candidatures reçues en vue de les recommander pour la formation de formatrices et formateurs ESPACE

Analyser les trois droits fondamentaux ainsi que le mot "courage" afin de déterminer s'ils répondent encore aux objectifs et besoins du programme. Proposer des modifications si nécessaire, évaluer l'utilisation uniforme des trois droits dans tous les ateliers et rédiger un état de situation avec argumentaire pour la Collectivité.

Zone jeunesse vidéos nouveaux outils

Le Regroupement a fait la refonte de sa Zone Jeunesse!

Dans le but de mieux répondre aux besoins des jeunes et de promouvoir leur bien-être, notre espace jeunesse a été entièrement «revampé» avec une approche actuelle, amusante et stimulante.

www.espacesansviolence.org

Parmi les nouveautés :

Nouvelles capsules de prévention de la sécurité en ligne

Des vidéos dynamiques abordent des thèmes, comme la cyberintimidation, les cyberprédateurs et la cybersécurité. Elles ont pour objectif d'aider les jeunes à adopter des comportements responsables et sécuritaires sur le Web.



Le vidéoclip « Tu Bipes »

Destiné aux enfants de 8 à 12 ans, ce clip propose une stratégie claire et facile à retenir pour réagir face à la cyberintimidation. Il vise à outiller les jeunes pour qu'ils puissent se protéger efficacement en ligne et demander de l'aide lorsqu'ils en ont besoin.

Vidéo « Mon corps est à moi »

Conçue pour les enfants de 3 à 7 ans, cette vidéo aborde le consentement de manière ludique et adaptée à leur âge.

Elle vise à aider les jeunes enfants à comprendre que leur corps leur appartient et qu'ils ont le droit de faire respecter leurs limites.



La Journée Nationale des Enfants, la JNE



Le 20 novembre 1989, les Nations Unies unissaient leur voix pour le bien-être des enfants, et ce, en adoptant la Convention relative aux droits de l'enfant.

Ayant comme mission la prévention de la violence faite aux enfants, nous vous encourageons à vous rallier à la cause, en portant le ruban bleu.

ESPACE Outaouais s'est impliqué dans le comité de la Journée nationale des enfants (JNE) du Regroupement des organismes ESPACE du Québec. L'organisme était non seulement membre du comité de coordination, mais il a aussi contribué à la planification de la campagne.



Encore une fois cette année, la campagne a utilisé comme slogan : «J'ai des droits, est-ce que tu le savais?» La capsule vidéo, les vignettes et le message radio ont donc été diffusés par divers moyens.

Au cours des prochaines années, le comité se concentrera sur la mise en place d'une nouvelle campagne nationale pour défendre et promouvoir les droits des enfants.

Activité régionale:

À l'occasion de la Journée Nationale des Enfants, nous avons organisé un concours de dessins à l'école du Lac-des-fées dans le secteur Hull. Nous avons reçu plusieurs chefs-d'œuvre et avons offert plusieurs prix tout en profitant de l'occasion pour ouvrir la discussion sur les droits des enfants avec ceux-ci et les adultes qui les entourent.



CONCLUSION

En cette fin d'année, nous souhaitons remercier chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont contribué à faire avancer notre mission. Merci aux milieux qui nous ont accueillis, aux parents et au personnel éducatif qui ont choisi le programme ESPACE pour prévenir la violence et outiller les enfants.

Notre gratitude va également aux membres de notre Collective/Conseil d'administration, dont l'engagement et le soutien ont permis d'initier des changements positifs au sein de l'organisme. Un immense merci à notre équipe de travailleuses pour leur professionnalisme, leur dévouement et leur capacité d'adaptation.

Nous sommes fières du chemin parcouru et enthousiastes pour l'avenir. De nouveaux comités, un plan d'action mobilisateur et des projets porteurs nous attendent.

Ensemble, nous continuerons à œuvrer pour que chaque enfant puisse grandir en sécurité, et sans violence.

ESPACE... parce que chaque enfant a droit à la sécurité.



Depuis sa fondation, ESPACE OUTAOUAIS a rencontré **103 648** personnes, soit **83 656** enfants et **19 992** adultes et les a sensibilisés et outillés à faire de l'éducation préventive.

Pour nous joindre

ESPACE
OUTAOUAIS



info@espaceoutaouais.org
(819)771-1546
420 boulevard Maloney Est,
local 203
Gatineau, Québec
J8P 7N8



espacesansviolence.org/outaouais