

Littérature jeunesse : lecture pour les enfants et les jeunes

Livres à consulter avec les parents

☐ L'anxiété racontée aux enfants

Sous forme d'histoire, le problème de l'anxiété est expliqué simplement pour que les enfants comprennent. Être capable de déchiffrer les symptômes de l'anxiété, plusieurs trucs offerts pour surmonter les difficultés du quotidien qui y sont reliés. Enfants 6 à 12 ans.

Ariane Hébert, éditions de Mortagne, 2017

☐ Les émotions racontées aux enfants : la boîte à outils

Sous forme d'histoire, les différentes émotions sont expliquées aux enfants. Comment les reconnaître, les nommer, bien les comprendre et comment contrôler ses réactions.

Ariane Hébert, Éditions de Mortagne, 2018

☐ Mes parents se séparent

Les émotions vécues par les enfants face à la séparation, le deuil qu'ils doivent traverser. Le tout expliqué de manière simple et rassurante pour donner aux enfants des outils pour faire face à cet événement.

Jennifer Tremblay et Félix Girard, éditions de L'Homme, 2019

☐ Ma sexualité de 0 à 6 ans

Éducation sexuelle.

Jocelyne Robert, éditions de L'Homme, 2015

☐ L'encyclopédie de la vie sexuelle (4-6 ans)

Éducation sexuelle.

Isabelle Fougère, éditions Hachette, 2016

☐ Comment on fait les bébés?

Soixante questions sur l'amour, la grossesse et la naissance (4 à 9 ans).

Cécile Jugla, éditions Nathan, 2018

☐ Ma sexualité de 6 à 9 ans

Éducation sexuelle.

Jocelyne Robert, éditions de l'Homme, 2015

☐ L'encyclopédie de la vie sexuelle (7-9 ans)

Éducation sexuelle.

Collectif d'auteur, éditions Hachette, 2017

☐ Ma sexualité de 9 à 11 ans

Éducation sexuelle.

Jocelyne Robert, éditions de l'Homme, 2015

☐ Encyclopédie de la vie sexuelle (10-13 ans)

Éducation sexuelle.

Collectifs d'auteur, éditions Hachette, 2016

☐ Full sexuel (adolescents)

Éducation sexuelle, la vie amoureuse des adolescent-es.

Jocelyne Robert, éditions de l'homme, 2002

☐ Le sac à dos invisible (7 à 11 ans)

Conte proposant des solutions pour se libérer de ses peurs, ses secrets et ses mauvais souvenirs.

Danielle Perrault, éditions Les Nouveaux contes de Perrault, 2001

☐ Non à l'intimidation, j'apprends à m'affirmer

S'adresse aux enfants, conçu pour donner des outils et suggérer des idées positives pour apprendre à se défendre efficacement contre l'intimidation, et ce, sans violence.

Nancy Doyon, éditions Midi-Trente, 2015

☐ Te laisse pas faire : les agressions et abus sexuels expliqués aux enfants

Consentement, éducation sexuelle, violence sexuelle

Jocelyne Robert, éditions de l'Homme, 2019