

Bibliographie - Parents et professionnels

Discipline / Habiletés parentales

☒ 100 trucs simples pour améliorer vos relations avec les enfants

Accompagner les enfants dans les apprentissages qu'ils doivent faire entre 0 et 11 ans.

Danie Beaulieu, éditions de l'Homme, 2010

☒ 100 trucs simples pour améliorer vos relations avec les ados

Guide pratique pour mieux vivre la période de l'adolescence qui peut parfois être riche en changements et découvertes. Accessible et présenté avec humour, plusieurs trucs qui ont aidé des milliers de parents, éducateurs/éducatrices et enseignant(e)s à relever les défis du quotidien de l'adolescence.

Danie Beaulieu, éditions de l'Homme, 2014

☒ Aide-moi à te parler, la communication parent-enfant

S'adresse aux parents, éducateurs/éducatrices, intervenant(e)s. Une communication vraie, soutenue et constante entre parents et enfants. L'importance d'une bonne communication, ses impacts, sa force, sa nécessité expliqués au travers d'anecdotes et histoires vécues.

Gille Julien, éditions CHU Sainte-Justine, 2004

☒ Arrosez les fleurs, pas les mauvaises herbes

Une stratégie qui révolutionne les relations professionnelles, amoureuses et familiales.

Fletcher Peacock, éditions de l'Homme, 2007

☒ Comme un caméléon sur une jupe écossaise ou comment enseigner à des jeunes difficiles sans s'épuiser

S'adresse aux enseignant(e)s qui interviennent auprès des jeunes présentant un comportement difficile à l'école. Langage clair et accessible pour que ces jeunes réussissent à l'école.

Égide Royer, éditions Corp. École & Comportement, 2005

☒ Devenons des as pour nos enfants

Ce livre invite les parents à se montrer authentique dans l'encadrement, à assumer ses talents et ses forces autant que ses défauts et faiblesses. Ce qui fera en sorte qu'il deviendra un adulte significatif

pour l'enfant. Ce qui permet à l'enfant de reconnaître sa propre valeur et de réaliser son plein potentiel.

Stéphane Paradis, éditions ÉDITO, 2015

☒ La Discipline, un jeu d'enfant

Pour vivre en harmonie avec un enfant, il est primordial d'établir avec lui un lien de confiance et d'attachement solide. Lorsque l'enfant se sent aimé, valorisé et sécurisé et lorsqu'il voit que l'on croit en lui et que l'on partage des bons moments avec lui, il a envie de collaborer et de vivre des relations où chacun est attentif aux besoins de l'autre. S'adresse aux parents, éducateur(e)s.

Brigitte Racine, éditions CHU Sainte-Justine, 2018

☒ Éduquer sans punir, apprendre l'autodiscipline aux enfants

Cet ouvrage propose des pistes susceptibles d'amener l'enfant à modifier son comportement, sans avoir recours aux punitions ou aux récompenses, mais plutôt à l'autodiscipline.

Thomas Gordon, éditions de l'Homme, 2015

☒ Le livre d'or des parents

Redonner aux parents la place qui leur revient en les aidant à retrouver leurs compétences parentales malgré certaines situations difficiles.

Isabelle Amyot, Chantal Baron, Marie-Claude Béliveau etc., éditions Sainte-Justine, 2005

☒ Parents gros bons sens

Mieux comprendre votre enfant pour mieux intervenir.

Nancy Doyon, Collection SOS Nancy, 2017

☒ Pleurs, crises et opposition chez les tout-petits...et si c'était de l'anxiété

Approche éducative positive et bienveillante. Aide à mieux comprendre l'anxiété, ses origines et ses symptômes. Guider les adultes dans leurs interventions. Mise en place de stratégies de prévention.

Nancy Doyon et Suzie Chiasson-Renaud, éditions Midi-Trente, 2018

☒ Se faire obéir des enfants sans frapper et sans crier

Information sur le développement de l'enfant et des solutions pratiques pour gérer les situations problématiques sans avoir recours à la violence.

Jerry Wyckoff et Barbara C. Unell, éditions de l'Homme, 2005

☞ Techniques d'impact pour grandir (enfants, adolescents)

S'adresse aux parents ainsi qu'au personnel scolaire. Ce livre propose des outils concrets, différents et originaux, à la fine pointe des recherches en pédagogie et en psychologie.

Danie Beaulieu, Les éditions Québec-Livres, 2017

☞ www.editions-chu-sainte-justine.org

Plusieurs ouvrages destinés aux parents et aux professionnels de la santé et de l'éducation. Possibilité de commander en ligne les livres selon différentes problématiques.

☞ www.ligeparents.com

Ressource électronique, soutien téléphonique (1-800-361-5085), clavardage pour aider les parents. Différents thèmes évoqués et comment les aborder avec les enfants et les ados. Comment parler avec mon adolescent, comment intervenir dans les chicanes d'enfant, autres pistes concernant les relations parents/enfants.

☞ www.premiereresource.com

(Auparavant : Éducation coup de fil)

Offre aux parents des consultations gratuites et confidentielles par téléphone, courriel ou clavardage sans limite de temps, peu importe la problématique ou le groupe d'âge de l'enfant.

☞ www.sosnancy.com

Nancy Doyon, coach familial et éducatrice spécialisée, propose des formations en ligne, coaching familial, plusieurs articles sur la discipline et la relation adulte/enfant.

Capsules sur la discipline, le comportement des enfants, l'anxiété, l'affirmation de soi, etc. :

<https://www.youtube.com/channel/UCQiIHXdMYzBNIGKwm-OfCyA/videos>