

# EST-CE DE L'INTIMIDATION?

## PLAISANTER

- TOUT LE MONDE PARTICIPE ÉGALEMENT
- TOUT LE MONDE A DU PLAISIR
- C'EST SEULEMENT POUR PLAISANTER



## SITUATION UNIQUE

- QUELQU'UN EST MÉCHANT PAR EXPRÈS
- IL PEUT Y AVOIR UNE RÉACTION ÉMOTIONNELLE (PAR EXEMPLE LA COLÈRE)
- LA SITUATION N'ARRIVE QU'UNE FOIS



## CONFLIT

- UN DÉSACCORD DANS LEQUEL UNE SOLUTION EST POSSIBLE (PAR EXEMPLE JOUER À TOUR DE RÔLE AVEC UN JOUET)
- CELA POURRAIT ÊTRE UNE ERREUR (EXEMPLE : QUELQU'UN TE BOUSCULE PAR ACCIDENT)

## INTIMIDATION

- CELA ARRIVE SOUVENT
- PEUT SE PRODUIRE EN PERSONNE OU SUR INTERNET
- LES COMPORTEMENTS SONT AGRESSIFS, MÉCHANTS ET BLESSANTS ET COMMIS VOLONTAIREMENT

# STRATÉGIES À L'INTIMIDATION

**QUITTE LA SCÈNE**

**PARLE À UNE  
PERSONNE DE  
CONFiance**

**VA VOIR UN.E  
AMi.E OU UN  
ESPACE AVEC  
DES GENS**

**DiS "NON" OU  
"ARRÊTE"**

**RESTE CALME,  
MAiS  
AFFiRMATiF.VE**

**BLOQUE LA  
PERSONNE SUR  
LES RÉSEAUX  
SOCIAUX**

# STRATÉGIES CYBERINTIMIDATION

- **DEVIENT AMI AVEC QUELQU'UN QUI EST VIT DE L'INTIMIDATION**

- **RESTE CALME MAIS FERME**
- **DEMANDEZ À L'INTIMIDATEUR D'ARRÊTER**
- **BLOQUER L'INTIMIDATEUR**

- **SI L'INTIMIDATION N'ARRÊTE PAS, PARLES EN AVEC UN ADULTE DE CONFIANCE**

- **ENREGISTRE LES PREUVES**



# RÉSOLUTION DE CONFLIT

**QUE S'EST-IL PASSÉ?**

**COMMENT J'AI RÉAGI?**



**EST-CE QUE MES ACTIONS  
ONT AMÉLIORÉ OU  
ENVENIMÉ LE CONFLIT?**

**COMMENT JE ME SENS FACE À  
COMMENT LA SITUATION S'EST  
TERMINÉE?**

**QU'EST-CE QUE J'AURAIS PU  
FAIRE DIFFÉREMMENT?**

**UNE CHOSE QUE JE PEUX  
FAIRE POUR RESTER CALME?**

# RÉSOLUTION DE CONFLIT

## ÉLÈVE A: DEMANDE UN CHANGEMENT

QUAND TU...

JE ME SENS...

POURRAIS-TU S'IL-TE-PLAÎT...

COMME ÇA JE POURRAI/NOUS POURRONS...

## ÉLÈVE B: RÉPOND À LA DEMANDE

TU AS L'AIR...

LA PROCHAINE FOIS JE POURRAIS/NOUS POURRONS...

ET JE...