

La prévention par le jeu

Les jeux sur la prévention constituent un excellent moyen de transmettre de l'information à l'enfant. Plus vous jouez à ces jeux, plus votre jeune prend conscience de son habileté à trouver des solutions. Ces activités l'amènent à se fier davantage à son intuition, à développer sa confiance et à agir pour assurer sa sécurité.

"QUE FERAIS-TU SI..."

Vous pouvez varier les scénarios et mettre en vedette votre enfant avec une fille ou un garçon de son âge, puis avec des jeunes un peu plus vieux.

Vous pouvez aussi introduire un inconnu, ou un adulte de son entourage, tel un entraîneur sportif, un membre de la famille, etc.

SITUATIONS INATTENDUES

"Que ferais-tu si tu perdais tes parents dans un endroit public?"

"Que ferais-tu si une personne au parc te demandait de l'accompagner pour retrouver son chien perdu?"



SITUATIONS FARFELUES

“Que ferais-tu si ta cousine te demandait de baisser tes pantalons pour prendre une photo de tes fesses pour faire une blague?”

“Que ferais-tu s’il t’arrivait un accident (dégât) et que tu devrais te changer dans un lieu public (plage, parc)?”



SITUATIONS EMBARRASSANTES

“Que ferais-tu si quelqu’un essayait de te forcer à faire quelque chose que tu ne veux pas (calin, bisou, caresse)?”

“Que ferais-tu si la personne qui te garde ce soir te demandait de prendre un bain ou une douche avec elle?”



SITUATIONS QUI SEMBLENT ALLÉCHANTES

“Que ferais-tu si une personne du voisinage que tu connais peu voudrait t’offrir une crème glacée chez elle? ”

“Que ferais-tu si un.e ami.e de tes parents t’offrait de l’argent pour l’aider à faire le ménage de son garage? ”

“Que ferais-tu si un.e ami.e que tu as rencontré en ligne t’offrirait l’entrée pour aller jouer aux arcades ce week-end? ”
