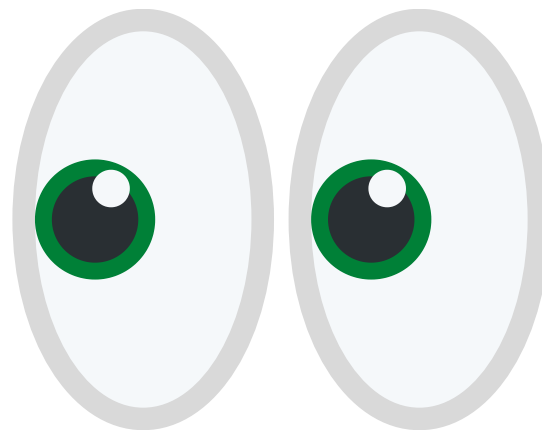


JE SUIS
AFFIRMATIF-IVE

JE REGARDE LES
GENS QUAND JE
PARLE.



SI JE SUIS EN
COLÈRE, JE PREND LE
TEMPS DE ME CALMER.



JE PARLE
EN "JE"

"Je me
sens..."

"J'aimerais..."

J'UTILISE UNE VOIX
CALME ET CONFIANTE
POUR M'EXPRIMER.



J'AI LE DROIT DE
DITRE "NON"



JE M'AFFIRME SI QUELQUE
CHOSE ME REND MAL À
L'AISE, OU SI C'EST
INJUSTE.



JE RESPECTE
L'OPINION DES
AUTRES, MÊME SI
ELLE EST DIFFÉRENTE
DE LA MIENNE.

