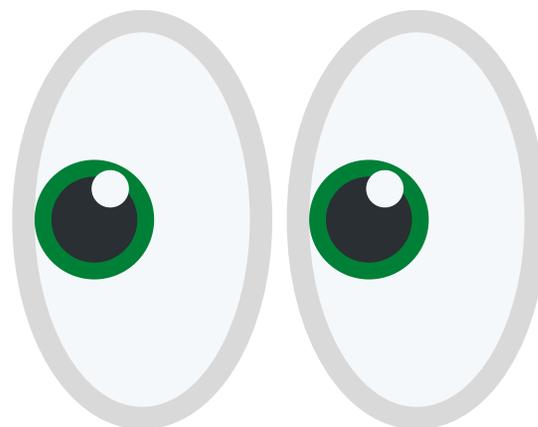


JE SUIS  
AFFIRMATIF-IVE

JE REGARDE LES  
GENS QUAND JE  
PARLE.



SI JE SUIS EN  
COLÈRE, JE PREND LE  
TEMPS DE ME CALMER.



JE PARLE  
EN "JE"

"Je me  
sens..."

"J'aimerais..."

J'UTILISE UNE VOIX  
CALME ET CONFIANTE  
POUR M'EXPRIMER.



J'AI LE DROIT DE  
DITRE "NON"



JE M'AFFIRME SI QUELQUE  
CHOSE ME REND MAL À  
L'AISE, OU SI C'EST  
INJUSTE.



JE RESPECTE  
L'OPINION DES  
AUTRES, MÊME SI  
ELLE EST DIFFÉRENTE  
DE LA MIENNE.

